

DOI: 10.3969/j.issn.1004-4949.2022.01.014

精细化口腔护理对口腔义齿种植修复效果及基牙出血指数的影响

孙 侠

(宝鸡市口腔医院种植科, 陕西 宝鸡 721000)

【摘要】目的 分析精细化口腔护理对口腔义齿种植修复效果及基牙出血指数的影响。**方法** 选择2021年1月-11月本院收治的口腔义齿种植修复患者90例,按随机数表分为两组。对照组45例实施常规护理,研究组45例在对照组护理基础上实施精细化口腔护理,比较两组修复效果、基牙出血指数以及满意度。**结果** 研究组种植成功率为93.33%,高于对照组的75.56% ($P<0.05$);研究组基牙出血指数低于对照组,口腔功能恢复时间短于对照组 ($P<0.05$);研究组护理满意度为91.11%,高于对照组的77.78% ($P<0.05$);研究组口腔炎症、软组织水肿、不适感等并发症发生率低于对照组 ($P<0.05$);研究组患者心理功能、情感职能、生理功能、社会角色评分比对照组高 ($P<0.05$)。**结论** 对口腔义齿种植修复患者进行精细化口腔护理,可提高种植成功率,改善口腔健康,还能提升其满意度。

【关键词】 精细化口腔护理;口腔义齿种植修复;基牙出血指数

中图分类号: R473.78

文献标识码: A

文章编号: 1004-4949 (2022) 01-0051-04

Effect of Refined Oral Nursing on Dental Implant Restoration and Abutment Bleeding Index

SUN Xia

(Department of Implant, Baoji Stomatology Hospital, Baoji 721000, Shaanxi, China)

【Abstract】Objective To analyze the effect of refined oral nursing on dental implant restoration and abutment bleeding index. **Methods** A total of 90 patients with dental implant restoration admitted to our hospital from January to November 2021 were selected and randomly divided into two groups. 45 cases in the control group were given routine nursing, and 45 cases in the study group were given refined oral nursing on the basis of the control group. The repair effect, abutment bleeding index and satisfaction were compared between the two groups. **Results** The success rate of planting in the study group was 93.33%, which was higher than 75.56% in the control group, and the difference was statistically significant ($P<0.05$). The bleeding index of abutment teeth in the study group was lower than that in the control group, and the recovery time of oral function was shorter than that in the control group, the difference was statistically significant ($P<0.05$). The nursing satisfaction of the study group was 91.11%, which was higher than 77.78% of the control group, and the difference was statistically significant ($P<0.05$). The incidence of complications such as oral inflammation, soft tissue edema and discomfort in the study group was lower than that in the control group, and the difference was statistically significant ($P<0.05$). The scores of psychological function, emotional function, physiological function and social role in the study group were higher than those in the control group, and the difference was statistically significant ($P<0.05$). **Conclusion** Refined oral nursing can improve the success rate of implant denture patients, improve oral health, and improve their satisfaction.

【Key words】 Refined oral nursing; Dental implant restoration; Abutment bleeding index

多牙缺失、单牙缺失、无牙颌是口腔科常见多发疾病,不仅会对患者语言表达清晰度、咀嚼能力造成一定影响,前牙缺失甚至还会影响

其美观度^[1, 2]。口腔义齿种植主要是指在患者口腔缺损牙槽骨处将种植体植入,成功之后则在上端放置修复体^[3, 4]。义齿种植与传统假牙相比,

第一作者: 孙侠 (1978.8-), 女, 河南西平人, 专科, 主管护师, 主要从事口腔种植护理

引用格式: 孙侠. 精细化口腔护理对口腔义齿种植修复效果及基牙出血指数的影响[J]. 医学美容美容, 2022, 31(1): 51-54.

收稿日期: 2021-12-05

修回日期: 2021-12-18

其优势较多,具有较强的稳定性,不会对邻牙造成损伤或是损伤邻牙极小,有利于清洁口腔,但口腔义齿种植术操作难度相对较大,通常需要临床经验较丰富的医生来实施,且需要对患者进行有效护理措施,以提高手术治疗效果^[5, 6]。以往常规护理较单一化、标准化,难以满足患者各项需求,而全面、科学的护理措施能够促进患者恢复,提高其生活质量^[7]。本研究对本院收治口腔义齿种植修复患者90例实施不同护理干预,并观察效果,现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 选择2021年1月-11月宝鸡市口腔医院收治口腔义齿种植修复患者90例临床资料,按随机数表法分为对照组和研究组45例,男21例,女24例;年龄24~77岁,平均年龄(54.38±8.36)岁;高中14例,大专16例,本科及以上15例。研究组45例,男22例,女23例;年龄25~78岁,平均年龄(56.95±8.62)岁;高中15例,大专14例,本科及以上16例。两组性别、年龄、学历比较,差异无统计学意义($P>0.05$),有可比性。本研究获得医院伦理委员会批准,患者知晓研究内容自愿参加,签署知情同意书。

1.2 纳入和排除标准 纳入标准:①病患症状与体征满足《口腔科学》第9版中的牙列缺损诊断标准^[8];②接受长期随访者。排除标准:①临床依从性欠佳者;②沟通障碍者;③凝血功能异常者。

1.3 方法

1.3.1 对照组 实施常规护理,手术前:协助患者将术前检查完善,内容包含有抽血检测、拍摄口腔、选取种植体规格、相关器械等及手术禁忌证;手术中:术前告知患者需漱口和消毒,指导其采用仰卧位,手术结束后应协助医师消毒术区;手术后:第一时间告知患者手术已经结束,让其由紧张状态恢复正常心态,放松身心,并陪同其拍摄义齿种植效果的全景。

1.3.2 研究组 在对照组护理基础上实施精细化口腔护理,具体如下:①初诊接待:首次咨询患者详细介绍种植牙齿具体流程、要点和意义,对患者所提出的疑问进行专业回答,讲解直至患者能理解。建立患者个人档案,方便查看患者种植义齿进度或提醒复诊;②健康宣教:患者确定接受口腔义齿种植治疗后由护士再次进行相关健康知

识宣教和介绍口腔义齿种植操作具体流程,详细描述义齿种植适应证、禁忌证及种植修复时间,以缓解患者恐惧、担忧等不良情绪,使其积极接受治疗,高度配合临床工作,增强患者在疗程中的自护主动性;③环境护理:营造一个舒适安静的环境,室内温、湿度调至合适度数,保持空气流通,适当摆放绿植,定期打扫卫生等;术前护理:评估患者病情,询问其既往史处于妊娠期、哺乳期及月经期女性不可接受此操作;主动与患者沟通,采用播放轻音乐、聊天等不同方式消除其术前紧张、焦虑的心态,同时通过介绍以往口腔义齿种植修复治疗成功案例,以减轻患者心理负担,提高其临床依从性及配合度;术前备好有关物品,例如骨粉、生物膜等,且根据患者牙齿实际状况选取适合种植体;④术中护理:提前备好所需药物和设备,放置好操作仪器;种植备洞时,调节种植机转速,种植导板位置,愈合帽旋入前用75%乙醇消毒器械;清理患者唾液、血液或其他软组织;术毕拍摄全景片或小牙片明确种植钉位置;检查口腔环境,清点手术器械;⑤术后护理:术后告知患者种植结果,肯定术中表现;嘱以半流食、流食为主,咀嚼时尽可能用健侧,不进食辛辣等刺激性食物;术后24 h在术区间断冷敷预防水肿;餐后漱口,每天含漱多次;术后7 d可正常刷牙,动作需轻柔;术后7~10 d复诊和拆线,临时修复体在术后2周佩戴;做好随访;⑥复诊护理:安装种植体后,告知患者需做好口腔清洁工作,清洁过程中适度用力,进食易咀嚼、柔软食物,并注意其邻牙状况,若出现有牙齿松动或其他不适及时就诊。

1.4 观察指标 比较两组种植成功率、基牙出血指数、口腔功能恢复时间、护理满意度、并发症发生情况及生活质量。种植成功率:患者种植3个月后用牙齿时无疼痛感,X线检查骨吸收于20 mm以下表示成功。利用本院自拟问卷进行满意度评价^[9],满分100分,非常满意: >90 分,满意: $60\sim 90$ 分以上,不满意: <60 分。满意度=(非常满意+满意)/总例数 $\times 100\%$;并发症包括口腔炎症、软组织水肿、不适感;生活质量采用综合评定问卷-74(CQOLI-74)进行评定,包括心理功能、情感职能、生理功能、社会角色,每项100分,分值越高生活质量则越好。

1.5 统计学处理 采用SPSS 23.0统计软件处理,计量资料使用($\bar{x}\pm s$)表示,行 t 检验;计数资料

使用 $[n(\%)]$ 表示,行 χ^2 检验, $P<0.05$ 表示差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组种植效果比较 对照组种植成功率为75.56% (34/45), 低于研究组的93.33% (42/45) ($\chi^2=5.142, P=0.020$)。

2.2 两组口腔情况比较 研究组基牙出血指数低于对照组, 口腔功能恢复时间短于对照组 ($P<0.05$), 见表1。

2.3 两组护理满意度比较 研究组护理满意度高于对照组 ($P<0.05$), 见表2。

2.4 两组并发症比较 研究组口腔炎症、软组织

水肿、不适感等并发症发生率低于对照组 ($P<0.05$), 见表3。

2.5 两组生活质量 研究组心理功能、情感职能、生理功能、社会角色评分高于对照组 ($P<0.05$), 见表4。

表1 两组口腔情况比较 ($\bar{x}\pm s$)

组别	<i>n</i>	基牙出血指数	口腔功能恢复时间 (d)
对照组	45	1.71±0.48	9.07±2.95
研究组	45	0.88±0.21	5.74±1.28
<i>t</i>		10.627	6.947
<i>P</i>		0.001	0.001

表2 两组满意度比较 [$n(\%)$]

组别	<i>n</i>	满意	一般满意	不满意	满意度
对照组	45	19 (42.22)	16 (35.56)	10 (22.22)	35 (77.78)
研究组	45	28 (62.22)	14 (31.11)	3 (6.66)	42 (93.33)

注: *与研究组比较, $\chi^2=4.406, P=0.036$

表3 两组并发症比较 [$n(\%)$]

组别	<i>n</i>	口腔炎症	软组织水肿	不适感	总发生率
对照组	45	3 (6.67)	3 (6.67)	2 (4.44)	8 (17.78)
研究组	45	1 (2.22)	0	1 (2.22)	2 (4.44)

表4 两组患者生活质量比较 ($\bar{x}\pm s$, 分)

组别	<i>n</i>	心理功能	情感职能	生理功能	社会角色
对照组	45	74.18±2.30	73.73±2.03	75.65±2.21	76.87±2.23
研究组	45	89.59±2.41	88.81±2.43	90.32±2.35	91.34±2.41

3 讨论

无牙颌、多牙缺失、单牙缺失如果未及时接受治疗, 会严重影响患者的咀嚼能力以及语言表达清晰能力, 若是前牙缺失还会使其面部美观度降低。近几年, 由于人日常生活习惯相对较多, 且加上大多数人们不重视自身口腔卫生健康状况, 导致此类疾病呈上升趋势, 严重影响其生活质量。以往采用的常规护理, 其护理工作内容较标准化且单一化, 患者的各项需求较难满足, 临床采用一种科学、有效的护理, 可以促进患者早日康复, 改善其预后。

为提高患者疗效, 本研究对精细化口腔护理用于口腔义齿种植修复患者临床效果进行分析, 结果显示研究组种植成功率高于对照组 (P

<0.05); 研究组基牙出血指数低于对照组, 研究组口腔功能恢复时间短于对照组 ($P<0.05$), 表明对口腔义齿种植修复患者实施精细化口腔护理, 可提高种植成功率, 能有效改善患者口腔情况, 护理效果较显著。究其原因因为目前, 临床多采用口腔义齿种植方式治疗无牙颌、多牙缺失等, 其主要指在缺损牙槽骨部位植入种植体, 植入成功后在上端置入修复体, 通过该治疗方式可以恢复患者生理功能以及口腔形态。与传统的假牙比, 义齿种植优势相对较多, 稳定性极强, 且不会损伤邻牙或邻牙损伤较小, 能有利于进行口腔清洁, 但由于义齿种植操作难度大, 往往需要选择临床经验丰富医师进行操作, 同时需对患者提供有效护理, 提升手术治疗疗效^[10]。精细化

护理是在常规护理基础上所完善出来的主要以患者为中心,并通过不断强化护士主动性和服务意识,实施人性化、个体化的一种护理服务模式,该模式能够给予患者关怀,可为治疗提供有效保障^[11]。护士在患者办理完住院手续后,主动向其告知口腔义齿种植修复有关知识,特别是年轻女患者,不在妊娠期或哺乳期行种植牙修复,以提高种植成功效果。此外,熟悉患者疾病史,了解其心理情绪变化,护士通过针对性且具有目的性的心理护理,采用不同方式转移患者注意力,以缓解其紧张、焦虑等情绪^[13]。同时,护士为患者提供一个舒适安静休息环境,能够消除其陌生感,进一步提高其临床依从性和配合度。另外,护士在术前备好生物膜、骨粉等,并按牙齿实际状况用适宜种植体,可为手术顺利开展提供良好条件,能有效提高患者口腔义齿种植修复效果^[14]。术中,护士积极配合医生进行相关工作,严格执行无菌操作,同时通过播轻音乐、谈话等不同方式分散患者注意力,减轻其不良心态,并及时清理好其血液、唾液等分泌物,术后,器械清点无误后,拍摄牙片,明确种植钉位置^[15]。

本研究结果还发现,研究组并发症发生率低于对照组($P < 0.05$);研究组心理功能、情感职能、生理功能、社会角色评分均高于对照组($P < 0.05$),表明临床对口腔义齿种植修复患者实施精细化口腔护理,能有效降低并发症,并提高生活质量。分析原因为手术完毕后,护士第一时间告知患者及家属种植结果,并肯定其表现,同时详细告知术后注意事项等,如做好日常口腔卫生工作,清洁适度用力,进食柔软、易咀嚼食物等,能有效提高患者种植成功率,可减少并发症发生,有效改善其口腔健康,与既往研究一致。此外,研究组满意度高于对照组($P < 0.05$),表明临床将精细化口腔护理实施于口腔义齿种植修复患者中,能提高护理满意度,可减少医患纠纷发生,与冯盈等^[16]研究结果相符。

综上所述,精细化口腔护理用于口腔义齿种植修复患者,不仅能提高种植成功率,有效改善其口腔健康,同时还能进一步提升护理满意度,值得应用。

参考文献:

- [1]孙胜杰.口腔种植修复治疗牙列缺失的效果及对患者咀嚼功能的影响[J].中国药物与临床,2021,21(3):425-427.
- [2]鲁凤鸣.老年口腔牙列缺损患者微创种植术的围手术期护理分析[J].中国实用医药,2019,14(5):178-179.
- [3]刘洪臣.口腔种植修复的医学属性与发展导向[J].中华口腔医学杂志,2021,56(12):1155-1158.
- [4]Shen CA,Guo R,Li W.Enamel defects in permanent teeth of patients with cleft lip and palate:a cross-sectional study[J].J Int Med Res,2019,47(5):2084-2096.
- [5]常忠福,姜丹丹,张志荣,等.口腔种植修复术在牙列缺损患者中的应用效果及对龈沟液中TNF- α 、IL-6水平的影响[J].上海口腔医学,2020,29(2):217-220.
- [6]Mao F,Meng J,Hautier L.Tooth microwear and occlusal modes of euharamiyidans from the Jurassic Yanliao Biota reveal mosaic tooth evolution in Mesozoic allotherian mammals[J].Palaeontology,2019,62(4):639-660.
- [7]程勤,郭克熙,段艳玲.心理干预护理在义齿种植口腔修复中的应用及对患者紧张焦虑情况的作用[J].国际护理学杂志,2021,40(7):1210-1212.
- [8]张志愿.口腔科学[M].第9版.人民卫生出版社,2018:187-202.
- [9]郭琦.口腔种植修复治疗55例牙列缺损的效果分析[J].河南外科学杂志,2020,26(1):149-150.
- [10]Srinivasan M,Schimmel M,Naharro M,et al.CAD/CAM milled removable complete dentures:time and cost estimation study[J].J Dent,2019,80(35):75-79.
- [11]St-Martin G,Bedard A,Nelmes J,et al.Preparing Nurses for Genetic Medicine: Integration of a Brief Education Session in an Undergraduate Nursing Curriculum[J].J Nurs Educ,2017,56(3):170-173.
- [13]刘雯雅,刘勤,陈敏箴.杆卡式种植覆盖义齿患者中精细化护理的应用[J].中国卫生标准管理,2020,11(21):153-155.
- [14]彭宏,刘慧凤,石磊.口腔护理干预对种植即刻修复患者周围健康状况及口腔行为能力的影响[J].内蒙古医学杂志,2020,52(12):1476-1478.
- [15]谭永俏.标准化护患沟通模式对种植修复患者配合度及心理状态的影响[J].黑龙江医学,2021,45(14):1524-1525,1528.
- [16]冯盈,徐晓雯,阮秋敏,等.精细化口腔护理对口腔义齿种植修复的临床效果观察[J].中国处方药,2019,17(10):156-157.