

DOI: 10.3969/j.issn.1004-4949.2022.01.027

双极电凝直视下眼轮匝肌紧缩术在眼袋整形手术中的应用价值分析

董 刚

(大冶市人民医院眼科, 湖北 大冶 435100)

【摘要】目的 观察眼袋整形手术中双极电凝直视下眼轮匝肌紧缩术的应用疗效。**方法** 选择2021年1月-2021年8月在本院进行眼袋整形手术治疗的110例患者作为观察对象。根据随机表法分为常规组及研究组,各55例。常规组行传统眼袋切除术,研究组行双极电凝直视下眼轮匝肌紧缩术。比较两组手术疗效、治疗满意度、眼部症状评分、并发症发生率、生活质量评分。**结果** 研究组手术疗效、满意度、生活质量评分均高于常规组,眼部刺激感、畏光、异物感等症状评分低于常规组($P<0.05$);两组并发症发生率比较,差异无统计学意义($P>0.05$)。**结论** 双极电凝直视下眼轮匝肌紧缩手术疗效可靠、高效、安全,能够减轻对患者眼部的不良影响,提高患者整形满意度,改善患者生活质量。

【关键词】 眼袋整形;双极电凝;眼轮匝肌紧缩术

中图分类号: R779.6

文献标识码: A

文章编号: 1004-4949(2022)01-0101-04

Application Value of Orbicularis Oculi Muscle Tightening Under Bipolar Electrocoagulation for Pouch Plastic Surgery

DONG Gang

(Department of Ophthalmology, Daye City People's Hospital, Daye 435100, Hubei, China)

【Abstract】Objective To observe the effect of orbicularis oculi muscle tightening under bipolar electrocoagulation for pouch plastic surgery. **Methods** A total of 110 patients who underwent pouch plastic surgery in our hospital from January 2021 to August 2021 were selected as observation objects. According to the digital random table method, they were divided into the conventional group and the study group, with 55 cases in each group. The conventional group underwent traditional pouch resection, and the study group underwent orbicularis oculi muscle tightening under bipolar electrocoagulation. The operation effect, treatment satisfaction, eye symptom score, complication rate and quality of life score were compared between the two groups. **Results** The scores of surgical efficacy, satisfaction and quality of life in the study group were higher than those in the conventional group, and the scores of eye irritation, photophobia and foreign body sensation were lower than those in the conventional group ($P<0.05$). There was no significant difference in the incidence of complications between the two groups ($P>0.05$). **Conclusion** Orbicularis oculi muscle tightening under bipolar electrocoagulation is reliable, efficient and safe, which can reduce the adverse effects on the eyes of patients, improve the plastic satisfaction and the quality of life of patients.

【Key words】 Pouch plastic surgery; Bipolar electrocoagulation; Orbicularis oculi muscle tightening;

随着人们对于美丽的追求越来越迫切,使得眼袋整形(pouch plastic surgery)手术患者越来越多。眼袋的发生是因为眼睑周围皮肤弹性下降、松弛、萎缩所致,主要表现为眶内脂肪脱垂、下眼睑皮肤形成袋状^[1, 2]。既往临床常用肌皮瓣法切除眼袋,虽然疗效尚可,但是多数患

者满意度并不高^[3, 4]。因此,有必要寻求一种更加可靠、高效的眼袋整形手术,使患者获得满意的、理想化的治疗效果。本研究纳入110例眼袋整形手术患者作为观察对象,探讨双极电凝直视下眼轮匝肌紧缩术的应用价值,以期为现代临床治疗眼袋提供指导,现报道如下。

第一作者:董刚(1984.11-),男,湖北大冶人,本科,主治医师,主要从事眼整形、眼表疾病、白内障、青光眼的诊治工作

引用格式:董刚.双极电凝直视下眼轮匝肌紧缩术在眼袋整形手术中的应用价值分析[J].医学美容,2022,31(1):101-104.

收稿日期:2021-11-07

修回日期:2021-11-30

1 资料与方法

1.1 一般资料 选择2021年1月-2021年8月在大治市人民医院进行眼袋整形手术治疗的110例患者作为观察对象。根据随机数字表法分为常规组及研究组，各55例。纳入标准：与手术治疗指征相符；主要指标齐全完整。排除标准：面神经功能严重障碍；凝血机制异常；眼部烧伤、创伤；精神病史或视听功能障碍、认知异常而不能正常配合。研究组男12例，女43例；年龄24~61岁，平均年龄(42.89±15.46)岁；常规组男10例，女45例；年龄23~60岁，平均年龄(42.97±15.56)岁。两组性别、年龄比较，差异无统计学意义($P>0.05$)，研究可比。本研究患者知情同意，并签署同意书。

1.2 方法

1.2.1 常规组 行传统眼袋切除术，首先指导患者保持站位，全面检查、评估患者眼睑皮肤松弛情况、弹性程度，标记下眼睑脂肪脱垂范围。然后协助患者仰卧，于睑缘睫毛根下1 mm处，由手术医师画线标记，从内眦开始画线标记，直至外眦，同时在外眦角部位实施一个切口，下斜向外。鱼尾纹方向画线，长4~5 mm。术前做好麻醉，见效后，顺着画线标记，采用小圆刀将皮肤切开，深入皮下层，从上睑缘切开至下睑缘1~2 cm处，一直到眶缘，内侧切至内眦韧带，外侧切至外眦韧带。

1.2.2 研究组 给予双极电凝直视下眼轮匝肌紧缩术。常规切除眼袋之后，对眼轮匝肌、筋膜组织进行灼烧，筋膜组织给予电凝处理，将其高温气化，从而紧缩眼轮匝肌。然后对眼轮匝肌进行分离操作，使眶膈之中的脂肪充分显露出来，进一步去除。指导患者睁眼、张口，观察眼睑皮肤有无多余，将多余的切除。结束手术治疗后，使用尼龙线进行皮肤缝合操作。术后切口保持干净卫生，术后1 d换药，术后第5天拆线。

1.3 观察指标

1.3.1 手术疗效判定 皱纹、眼袋彻底消退，无刺激征，术后未见切痕，视为显效；皱纹、眼袋部分消退，眼部症状显著减轻，术后未见切痕，视为有效；皱纹、眼袋无任何变化，术后切痕十分明显，视为无效。总体疗效=100%-无效率。

1.3.2 眼部症状评分 手术治疗前、手术治疗12周，评价患者眼部症状，包括刺激感、眼部畏光、异物感，各项症状从轻到重分别赋予0~4分，0分无

症状，4分症状严重，得分越高，说明患者眼部症状越严重。

1.3.3 并发症 包括术后有无结膜炎、睑缘炎、睑外翻等并发症。

1.3.4 满意度 使用本院自拟的问卷调查、统计患者对眼袋整形手术疗效的满意度，10分满分，其中1~3分纳入不满意范畴，4~6分纳入基本满意范畴，7~10分纳入非常满意范畴。总满意度=100%-不满意。

1.3.5 生活质量 在患者治疗前后进行生活质量评估，使用GQOLI-74问卷给予综合评定，主要评价患者躯体功能、社会功能、心理功能、物质生活等4个方面，各维度评分范围100分，得分越高，生活质量水平就越高。

1.4 统计学方法 使用SPSS 22.0分析数据，计量资料使用($\bar{x} \pm s$)表示，行t检验，计数资料使用[n(%)]表示，行 χ^2 检验。 $P<0.05$ 表示差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组疗效比较 研究组手术疗效高于常规组($\chi^2=9.013, P<0.05$)，见表1。

2.2 两组整形满意度比较 研究组整形满意度高于常规组($\chi^2=8.076, P<0.05$)，见表2。

2.3 两组眼部症状评分比较 两组眼部刺激感、畏光症状以及异物感评分均低于治疗前，且研究组低于常规组($P<0.05$)，见表3。

2.4 两组并发症发生率比较 研究组术后并发症与常规组比较，差异无统计学意义($P>0.05$)，见表4。

2.5 两组治疗前后生活质量评分比较 两组生活质量评分均高于治疗前，且研究组高于常规组，差异有统计学意义($P<0.05$)，见表5。

表1 两组手术疗效比较[n(%)]

组别	n	显效	有效	无效	总体疗效
研究组	55	31 (56.36)	23 (41.82)	1 (1.82)	54 (98.18)*
常规组	55	27 (49.09)	20 (36.36)	8 (14.55)	47 (85.45)

注：*与常规组比较， $\chi^2=9.013, P<0.05$

表2 两组整形满意度比较[n(%)]

组别	n	非常满意	基本满意	不满意	总满意度
研究组	55	28 (50.91)	25 (45.45)	2 (3.64)	53 (96.36)*
常规组	55	23 (41.82)	22 (40.00)	10 (18.18)	45 (81.82)

注：*与常规组比较， $\chi^2=8.076, P>0.05$

表3 两组眼部症状评分比较 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	n	眼部刺激感		畏光		异物感	
		治疗前	治疗后	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
研究组	55	2.93±0.63	1.24±0.32	2.46±0.58	1.12±0.62	2.64±0.42	1.23±0.25
常规组	55	2.85±0.56	1.85±0.47	2.35±0.71	1.73±0.57	2.53±0.31	1.75±0.89
t		0.755	17.749	0.596	15.686	0.443	16.570
P		>0.05	<0.05	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

表4 两组并发症发生率比较[n (%)]

组别	n	结膜炎	睑缘炎	睑外翻	总发生率
研究组	55	1 (1.82)	1 (1.82)	0	2 (3.64)*
常规组	55	1 (1.82)	1 (1.82)	1 (1.82)	3 (5.45)

注: *与常规组比较, $\chi^2=0.134$, $P>0.05$

表5 两组治疗前后生活质量评分比较 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	n	躯体功能		社会功能		心理功能		物质生活	
		治疗前	治疗后	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
研究组	55	72.85±6.98	85.47±3.78	70.74±5.32	88.37±2.51	71.47±5.87	86.45±3.74	70.38±4.23	86.68±4.48
常规组	55	72.91±6.64	80.46±2.62	70.87±5.54	82.66±2.34	71.76±5.93	80.61±3.52	70.79±4.47	80.93±4.22
t		0.117	8.926	0.084	9.045	0.905	8.602	0.766	8.584
P		>0.05	<0.05	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

3 讨论

相较于人体面部其他皮肤组织而言, 眼睑部位更加薄弱, 周围肌肉组织松弛明显, 弹性下降。眼轮匝肌、下眼睑皮肤组织、肌肉韧带松弛后, 均会出现异常的眼袋表现, 因为皮肤组织松弛之后, 局部大量沉积脂肪并膨出、悬挂而产生袋状^[5-7]。现代人们生活质量水平显著提高, 加之思想观念的改变, 对于自身形象、面部美观程度提出了更高的要求。眼袋形成后, 严重影响着面部美观性, 极易改变个人形象, 缺乏蓬勃朝气, 给人一种精神萎靡、憔悴、苍老印象, 不仅会加重患者身心负担, 甚至因为面容不佳而产生严重的心理问题, 而且还有可能会影响到患者社会交际, 降低患者生活质量^[8,9]。保守疗法治疗眼袋的临床效果欠佳, 整体疗效有待提升, 不仅浪费了患者金钱、时间, 而且获益有限。因此, 寻找一种更加可靠、高效、安全的治疗方法, 帮助患者消除眼袋, 重拾美丽自信, 显得至关重要。

随着整形医疗水平提升, 加之相关仪器设备的日益更新, 使得手术治疗效果越来越高。虽

然不同手术的创伤程度各有不同, 但是相比于常规保守治疗而言, 疗效更佳。常规眼袋切除术在既往临床中比较常用, 切除多余的皮肤组织、部分眶下脂肪, 提紧并切除部分眼轮匝肌, 以此来纠正下垂的眼袋, 达到整形目的^[10,11]。虽然常规眼袋切除术的应用效果尚可, 但是多年实践发现有些患者切除眼袋后容易出现诸多不良现象, 比如眼部异物感、畏光、刺激感等, 给患者日常工作、生活以及学习带来了诸多不便, 同时也大大降低了患者治疗满意度。另有报道显示^[12], 眶肌筋膜韧带紧缩手术能够有效治疗眼袋, 可以预防常规眼袋切除术后并发症, 但是此种术式操作复杂, 具有较长的学习曲线, 对手术医师的业务技能具有较高的要求, 操作不当容易降低手术疗效。

本研究分析了双极电凝直视下眼轮匝肌紧缩术的应用价值, 结果发现研究组手术疗效(98.18%)、整形满意度(96.36%)均高于常规组的85.45%、81.82% ($P<0.05$), 充分肯定了双极电凝直视下眼轮匝肌紧缩术的有效性, 且患者

满意度较高,临床应用前景广阔。眼轮匝肌紧缩术不仅可以去除眶膈脂肪,将松弛的皮肤剪除,而且还可以紧贴眼球与睑缘,使下眼睑水平向张力进一步增加,以免患者术后睑外翻。与此同时,研究组眼部刺激感、畏光、异物感等症状评分低于常规组($P < 0.05$),说明双极电凝直视下眼轮匝肌紧缩术能够更好的减轻患者眼部症状。既往临床尚未深入理解眼袋的形成理论,认为眼袋的发生是因为周围大量脂肪堆积所致,所以误导了手术治疗^[13]。眶膈组织薄弱、眼轮匝肌松弛、皱缩是导致眼袋产生的主因。不同因素之间互相作用,影响了眼眶支撑结构,加快了脂肪膨出。对于眼袋产生的高危因素实施针对性治疗,术中不仅要剪除多余的组织,而且还要剪除部分眼轮匝肌、眶膈脂肪,避免眶膈脂肪疝出。筋膜悬吊、眼轮匝肌切除后容易引起凹陷、外眦角硬结,悬吊筋膜复杂,并不适合每位患者。双极电凝灼烧筋膜组织、眼轮匝肌的操作简便,方便手术医师迅速掌握;双极电凝还可以避免术后软组织局部硬结、凹陷;热凝气化之后瘢痕愈合期间可以形成大量的纤维组织,促使患者伤口更好、更快愈合,提高其愈合质量,减少并发症,这样一来,不仅可以有效预防复发,而且还可以减少组织膨出^[14,15]。本研究证实,研究组术后并发症发生率(3.64%)与常规组术后并发症发生率(5.45%)无明显差异($P > 0.05$)。充分肯定了双极电凝直视下眼轮匝肌紧缩术的安全性。电凝灼烧术中小血管,可以降低术中失血量,避免术后形成淤血,降低并发症发生率,从而加快患者术后康复进程,提高患者治疗满意度。最后,研究组治疗后生活质量各项评分高于常规组($P < 0.05$)。通过双极电凝直视下眼轮匝肌紧缩术治疗,为患者解除了眼袋症状,改善了眼部症状,减轻了对患者日常生活的影响,故而较好的提升了患者生活质量。

总而言之,对于眼袋整形手术患者而言,双极电凝直视下眼轮匝肌紧缩手术疗效可靠、高效、安全。

参考文献:

- [1]李庆华.眼轮匝肌缩短联合下睑缩肌修复治疗老年退行性下睑内翻的疗效及对CSF评分、BUT的影响[J].现代诊断与治疗,2021,32(20):3251-3253.
- [2]李哲.皮肤眼轮匝肌复合组织瓣修复术在眼睑撕脱伤整形修复中的应用效果观察[J].实用中西医结合临床,2021,21(16):139-140.
- [3]曾志,刘涛,李树铭.眼轮匝肌折叠联合眼袋去除术与眼睑皮肤轮匝肌切除术治疗老年性下睑内翻效果对比观察[J].包头医学院学报,2021,37(5):41-43,112.
- [4]陈水莲,袁志明.双层瓦合缝合眼轮匝肌瓣用于中老年眼袋切除术的效果分析[J].中国医疗美容,2021,11(3):15-18.
- [5]张志昊,杨俐丽,沈勤.改良式眼轮匝肌折叠术在老年性下睑内翻矫正术中的应用[J].临床眼科杂志,2020,28(6):548-550.
- [6]陈媛婷,李新章,马学仁,等.改良眼轮匝肌缩短术矫治老年性下睑内翻效果及对眼周皮肤瘢痕形成的影响[J].中国美容医学,2020,29(11):14-17.
- [7]王镜涵,张山,曹哲,等.双层瓦合缝合眼轮匝肌瓣在中老年眼袋手术中的应用[J].中国老年学杂志,2019,39(19):4757-4759.
- [8]何柏慧,姜南,徐扬阳.眼轮匝肌皮瓣悬挂固定在眼袋伴泪槽、脸颊沟畸形患者眼袋整形中的应用[J].中国医疗美容,2019,9(7):18-22.
- [9]张风云,邵兆银,张凌云.眶肌筋膜提紧联合轮匝肌悬吊眼袋的整形效果分析[J].中国医疗美容,2018,8(12):16-19.
- [10]张晔,刁耀峰,陈荣,等.A型肉毒毒素联合眼袋整形术对眼周皮肤松弛患者的疗效观察[J].现代生物医学进展,2017,17(25):4944-4947,4974.
- [11]袁杰,于爱民,赵越.四步法眼袋整形术在老年眼整形中的应用价值[J].中国医疗美容,2017,7(4):3-6.
- [12]赵伟华,黎建文,郑继川,等.显微镜下双极电凝法应用于腰椎后路手术神经根周围止血的实验观察[J].广东医科大学学报,2018,36(1):64-66.
- [13]宿士智,李辉,杜彦斌,等.双极电凝镊结合电刀在开放甲状腺手术中的应用价值[J].东南大学学报(医学版),2018,37(2):281-284.
- [14]石涛,张嘉,姜涛.分析不对称双眼皮整形修复术的临床应用价值[J].中国医疗美容,2017,7(11):9-12.
- [15]黄成,潘萍,朱朱,等.眼轮匝肌节制韧带解剖学研究及在眼袋整形手术中的应用[J].中国美容整形外科杂志,2019,30(2):92-95.