

DOI: 10.3969/j.issn.1004-4949.2025.01.040

无缝隙护理管理对眼袋整形术治疗眼周皮肤松弛患者术后 并发症及生活质量的影响

杜春雪

(贵州省人民医院医学美容科, 贵州 贵阳 550081)

[摘要]目的 分析无缝隙护理管理对接受眼袋整形术治疗眼周皮肤松弛患者术后并发症及生活质量的影响。**方法** 选取2022年12月-2023年12月于本院进行眼袋整形术治疗的48例眼周皮肤松弛患者为研究对象, 随机分为对照组与观察组, 各24例。对照组予以常规护理, 观察组在对照组基础上予以无缝隙护理管理, 比较两组心理状态、干预效果、术后并发症发生情况、护理满意度及生活质量。**结果** 观察组干预后SAS、SDS评分均低于对照组 ($P<0.05$); 观察组总有效率 (95.83%) 高于对照组 (70.83%) ($P<0.05$); 观察组术后并发症发生率 (4.17%) 低于对照组 (29.17%) ($P<0.05$); 观察组护理总满意度高于对照组 ($P<0.05$); 观察组干预后生活质量评分高于对照组 ($P<0.05$)。**结论** 对眼袋整形术治疗眼周皮肤松弛患者实施无缝隙护理管理能够改善其不良心理状态, 提高干预效果, 降低术后并发症发生率, 且患者护理满意度及生活质量较高。

[关键词] 无缝隙护理管理; 眼袋整形术; 眼周皮肤松弛

[中图分类号] R473

[文献标识码] A

[文章编号] 1004-4949 (2025) 01-0158-04

Effect of Seamless Nursing Management on Postoperative Complications and Quality of Life of Patients with Periocular Skin Relaxation Treated by Eye Bag Plastic Surgery

DU Chunxue

(Department of Medical Aesthetics, Guizhou Provincial People's Hospital, Guiyang 550081, Guizhou, China)

[Abstract]Objective To analyze the effect of seamless nursing management on postoperative complications and quality of life of patients with periocular skin relaxation treated by eye bag plastic surgery. **Methods** A total of 48 patients with periocular skin relaxation who underwent eye bag plastic surgery in our hospital from December 2022 to December 2023 were selected as the research subjects, and they were randomly divided into control group and observation group, with 24 patients in each group. The control group was given conventional nursing, and the observation group was given seamless nursing management on the basis of the control group. The psychological state, intervention effect, postoperative complications, nursing satisfaction and quality of life were compared between the two groups. **Results** After intervention, the SAS and SDS scores of the observation group were lower than those of the control group ($P<0.05$). The total effective rate of the observation group (95.83%) was higher than that of the control group (70.83%) ($P<0.05$). The incidence of postoperative complications in the observation group (4.17%) was lower than that in the control group (29.17%) ($P<0.05$). The total nursing satisfaction of the observation group was higher than that of the control group ($P<0.05$). After intervention, the quality of life score in the observation group was higher than that in the control group ($P<0.05$). **Conclusion** The application of seamless nursing management to patients with periocular skin relaxation treated by eye bag plastic surgery can improve their adverse psychological state, improve intervention effect, reduce the incidence of postoperative complications, and patients' nursing satisfaction and quality of life are higher.

[Key words] Seamless nursing management; Eye bag plastic surgery; Periocular skin relaxation

眼周皮肤松弛 (periocular skin relaxation) 是一个较为普遍的皮肤问题, 其发生与年龄增长、遗传以及生活方式等因素有关。该病不仅影响个人形象, 还会对患者心理状态产生负面影响, 让患者产生自卑感。眼袋整形术是一种可有效改善眼部外观的方法, 通过将脂肪重新平铺在泪沟内, 减轻眼袋和皱纹, 使面部更年轻、精神^[1]。但大部分患者术前对该手术缺少了解, 内心充满恐惧不安, 进而增加身体的应激反应, 影响手术效果。手术器械、术后护理不当等也会增加患者术后感染等并发症发生率, 加重患者身心负担, 影响整体疗效。因此, 在眼袋整形术的围术期, 有必要为眼周皮肤松弛患者提供科学、有效的护理干预, 以提升疗效。无缝隙护理管理强调在手术前、中、后各个阶段给予患者全方位的关怀和支持, 保障手术效果^[2]。本研究旨在深入分析无缝隙护理管理对接受眼袋整形术治疗眼周皮肤松弛患者术后并发症及生活质量的影响, 现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 选取2022年12月-2023年12月于贵州省人民医院进行眼袋整形术治疗的48例眼周皮肤松弛患者为研究对象, 随机分为对照组与观察组, 各24例。对照组男3例, 女21例; 年龄36~69岁, 平均年龄(41.01±3.88)岁; 其中初中文化6例, 中专文化10例, 大专及以上学历文化8例。观察组男4例, 女20例; 年龄35~68岁, 平均年龄(40.11±3.98)岁; 其中初中文化7例, 中专文化9例, 大专及以上学历文化8例。两组性别、年龄及文化程度比较, 差异无统计学意义($P>0.05$), 研究可比。本研究所有患者均知情同意并签署知情同意书。

1.2 纳入与排除标准 纳入标准: 均存在眼周皮肤松弛问题, 影响正常生活; 经检查及手术咨询, 均选择眼袋整形术治疗。排除标准: 存在手术禁忌证者; 凝血功能障碍者; 免疫缺陷者; 伴有感染性疾病者; 合并恶性肿瘤者; 存在先天语言功能障碍或者无法沟通者。

1.3 方法 对照组予以常规护理: 患者入院后指导其完善相关检查, 通知患者手术时间, 告知患者手术前后注意事项, 术后做好切口清洁与护理等。观察组在对照组基础上予以无缝隙护理管理: ①入院后: 患者完成相关入院流程后, 责任

护士带领患者熟悉病房周边设施, 帮助患者更快熟悉住院环境; 了解患者的个人信息、知识接受能力与护理需求; ②术前: 责任护士根据患者知识接受情况, 选择合适的教育方式为患者提供有关本次手术方式、手术流程、预期手术效果、术后可能出现的并发症及其防治措施、相关护理等知识, 增加患者对治疗与护理的了解, 提高其配合度; 术前1 d, 手术团队对患者进行术前宣教, 耐心解答患者及其家属疑问, 了解患者手术需求, 根据患者实际情况, 为患者设计个性化的手术方案, 并为患者讲解方案内容; 同时用言语鼓励患者, 通过成功案例增加其手术信心; 手术当天, 责任护士亲自将患者送入手术室, 安抚患者情绪, 通过聊天、音乐疗法、呼吸放松训练等帮助患者缓解术前紧张^[3]; 待患者情绪稳定后, 责任护士离开手术室; ③术中: 手术开始前手术室护士告知患者如果术中感觉不适, 应立即告知医护人员; 术中协助医生完成手术, 并严密监测患者各项生命体征, 如发现异常及时告知手术医生; ④术后: 手术室护士及时告知患者手术情况, 并将患者送回普通病房, 与病房护士做好工作交接; 责任护士用冰袋对患者切口进行不间断冷敷处理, 30 min/次, 预防血肿; 同时, 注意切口清洁与护理, 遵医嘱予以金霉素眼膏; 拆线后对患者切口行热湿敷处理; ⑤出院时: 结合患者实际进行眼袋整形术术后正确护理宣教, 嘱患者居家休养期间严格按照宣教指导内容自我护理, 为患者制定个性化的饮食方案, 饮食应清淡、富含维生素, 告知患者切勿进食辛辣、刺激性、海鲜类食品, 戒烟酒^[4]; ⑥院外护理: 出院后2周间隔2 d通过微信或电话了解患者恢复情况、饮食情况等, 及时指正患者不正确行为, 解答患者疑问; 每次复查前, 通过短信或者电话告知患者具体的复查诊室、时间, 提醒患者按时复查。

1.4 观察指标

1.4.1 评估两组心理状态 于干预前后应用焦虑自评量表(SAS)与抑郁自评量表(SDS)评估患者心理状态, 总分均为100分, 得分越高说明患者焦虑、抑郁情况越严重。

1.4.2 评估两组干预效果 显效: 术后眼部功能正常, 未出现术后并发症; 有效: 眼部功能正常, 但术后出现一些感染、血肿或瘢痕等并发症; 无效: 眼部功能有所改善, 但术后伴有不同程度的并发症。总有效率=显效率+有效率。



1.4.3记录两组术后并发症情况 观察并记录患者术后感染、血肿、瘢痕发生情况。

1.4.4调查两组护理满意度 于术后3个月应用本院自制护理满意度调查问卷调查,总分100分,调查结果分为满意(86~100分)、一般满意(71~85分)、不满意(0~70分)。总满意度=满意度+一般满意度。

1.4.5评估两组生活质量 于术前、术后3个月应用SF-36生活质量评分表评估,总分100分,得分越高说明患者生活质量越好。

1.5 统计学方法 采用SPSS 22.0统计学软件进行数据分析,计数资料以[n(%)]表示,行 χ^2 检验;计量资料以($\bar{x} \pm s$)表示,行t检验;P<0.05表示差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组心理状态比较 观察组干预后SAS与SDS评分低于对照组(P<0.05),见表1。

2.2 两组干预效果比较 观察组总有效率高于对照组(P<0.05),见表2。

2.3 两组术后并发症发生情况比较 观察组术后并发症发生率低于对照组(P<0.05),见表3。

2.4 两组护理满意度比较 观察组满意18例,一般满意5例,不满意1例,护理总满意度为95.83%(23/24);对照组满意10例,一般满意6例,不满意8例,护理总满意度为66.67%(16/24)。观察组护理总满意高于对照组($\chi^2=6.701, P=0.010$)。

2.5 两组生活质量比较 观察组干预后生活质量评分高于对照组(P<0.05),见表4。

表1 两组心理状态比较($\bar{x} \pm s$,分)

组别	n	SAS		SDS	
		干预前	干预后	干预前	干预后
观察组	24	72.05 ± 4.90	34.60 ± 3.01	72.15 ± 4.81	36.63 ± 3.09
对照组	24	72.14 ± 4.93	69.18 ± 4.21	72.20 ± 4.85	69.01 ± 4.19
t		0.063	32.733	0.036	30.469
P		0.950	0.000	0.971	0.000

表2 两组干预效果比较[n(%)]

组别	n	显效	有效	无效	总有效率
观察组	24	19 (79.17)	4 (16.67)	1 (4.17)	23 (95.83)*
对照组	24	12 (50.00)	5 (20.83)	7 (29.17)	17 (70.83)

注: *与对照组比较, $\chi^2=5.400, P=0.020$ 。

表3 两组术后并发症情况比较[n(%)]

组别	n	感染	血肿	瘢痕	发生率
观察组	24	1 (4.17)	0	0	1 (4.17)*
对照组	24	3 (12.50)	2 (8.33)	2 (8.33)	7 (29.17)

注: *与对照组比较, $\chi^2=5.400, P=0.020$ 。

表4 两组生活质量比较($\bar{x} \pm s$,分)

组别	n	干预前	干预后
观察组	24	61.50 ± 3.17	95.16 ± 3.01
对照组	24	61.55 ± 3.24	90.01 ± 3.20
t		0.054	5.743
P		0.957	0.000

3 讨论

眼周皮肤松弛属于一种皮肤老化现象,主要表现为眼袋、皱纹、皮肤松弛和下垂,通常与年龄、遗传、环境因素及生活习惯等密切相关。眼周皮肤松弛使眼睛看起来疲惫、老态或缺乏活力,影响面部美观,进而影响个体自信心和社

交互作用,降低其生活质量^[5]。眼袋整形术为一种有效改善眼周皮肤松弛的手术方式,然而术前患者的紧张情绪、术中手术器械、术后缺少有效的护理均会影响手术效果,增加术后感染、瘢痕等并发症发生风险,病况严重者,甚至对眼部功能产生影响,对患者术后恢复极为不利^[6]。因此,在围术期对患者进行有效的护理管理至关重要。无缝隙护理管理结合患者的实际情况,通过术前、术中、术后为患者提供连续、科学、有效的护理措施,可提高手术效果,促进术后恢复。

本研究结果显示,观察组干预后SAS与SDS评分低于对照组($P<0.05$),表明无缝隙护理管理能够帮助行眼袋整形术治疗的眼周皮肤松弛患者不良心理状态。分析认为,大部分患者因缺少对手术的了解,术前充满对手术的紧张与恐惧,而常规护理管理内容较为广泛,多为基础护理内容,对患者术前情绪方面关注较少,导致情绪改善效果不明显。无缝隙护理管理在患者入院时,积极与患者沟通,了解患者个人情绪、护理需求、知识接受水平,帮助患者尽快熟悉住院环境,采取适合患者的方式进行相关教育,增加患者对手术的认知,降低其对手术的过分担忧。同时,手术当天,责任护士陪同患者进入手术室,通过聊天、言语安抚、呼吸放松训练等,有效帮助患者改善不良情绪^[7, 8]。观察组总有效率高于对照组($P<0.05$),表明无缝隙护理管理能够提高眼周皮肤松弛患者的眼袋整形术的干预效果。分析原因如下:无缝隙护理管理通过入院后、术前、术中、术后、出院时、院外护理,为患者提供更加人性化、全面性的护理服务,减少患者术前对手术的担忧,进而降低情绪波动对身体的应激反应,提高手术效果。观察组术后并发症发生率低于对照组($P<0.05$),表明无缝隙护理管理能够降低眼周皮肤松弛患者眼袋整形术后并发症发生率,原因可能在于观察组术后在不同阶段予以不同的冷敷及湿热敷等处理、饮食干预、加强出院时口头相关护理操作宣教、定时随访等,从而有效降低了术后并发症发生率,帮助患者更好恢复^[9-11]。观察组护理总满意度高于对照组($P<0.05$);观察组干预后生活质量评分高于对照组($P<0.05$),表明无缝隙护理管理能够提

高行眼袋整形术治疗的眼周皮肤松弛患者的满意度与生活质量。这是由于经过一系列针对性、全面性、系统化的护理,提升了治疗效果,减少了术后并发症发生风险,患者术后恢复情况更好,进而帮助患者以更快速度回归正常生活,提高其生活质量与满意度。

综上所述,对眼袋整形术治疗眼周皮肤松弛患者实施无缝隙护理管理能够改善其不良心理状态,提高治疗效果,降低术后并发症发生率,且患者护理满意度及生活质量较高。

[参考文献]

- [1]史迅,周彦鹏,李九旭.A型肉毒毒素联合眼袋整形术治疗眼周皮肤松弛的临床效果观察[J].中国医疗美容,2023,13(8):5-8.
- [2]赵琳,梁红伟,李晓燕.眼袋整形术的围手术期护理体系的建立[J].中国医疗美容,2023,13(5):57-61.
- [3]黄慧.全程无缝隙护理管理在眼袋整形术治疗眼周皮肤松弛中的应用分析[J].黔南民族医学学报,2021,34(4):275-277.
- [4]许祺琨,杜永军,李进,等.四步法眼袋整形术治疗老年眼部整形患者的临床效果[J].医学理论与实践,2019,32(13):2063-2065.
- [5]李珊珊.注射用A型肉毒毒素与眼袋整形术治疗眼周皮肤松弛的临床价值研究[J].山西医药杂志,2021,50(8):1290-1293.
- [6]狄美华.针对性系统护理提高微创激光眼袋整形术后效果的研究[J].组织工程与重建外科杂志,2017,13(6):330-332.
- [7]朱聚.超脉冲二氧化碳激光法眼袋整形术的手术配合与护理[J].全科护理,2010,8(10):878-879.
- [8]冯恒超,孙萍萍,赵越,等.超脉冲点阵激光联合手术在眼周年轻化的效果[J].中华医学美学美容杂志,2021,27(6):553-554.
- [9]梁宗建.研究四步法眼袋整形术在老年眼袋整形中的效果[J].中国社区医师,2020,36(12):18-19.
- [10]朱瑛.超脉冲CO₂激光辅助下眼袋整形术的护理[J].中国实用护理杂志,2010,26(25):31-32.
- [11]张骏,黄金龙,陈刚,等.经结膜入路下睑袋整形术联合眶隔脂肪游离移植矫正泪沟畸形的临床应用[J].东南大学学报(医学版),2020,39(6):838-841.

收稿日期:2024-8-22 编辑:刘雯