

DOI: 10.3969/j.issn.1004-4949.2025.03.031

上提SOOF结合眶隔及眶隔脂肪吻合固定在泪沟型 眼袋年轻化治疗中的应用

何子云

(赫章县人民医院, 贵州 毕节 553200)

[摘要]目的 分析上提眼轮匝肌下脂肪(SOOF)与眶隔和眶隔脂肪吻合固定矫正治疗泪沟型眼袋的效果。方法 选取2022年6月-2024年6月我院收治的68例泪沟型眼袋患者为研究对象,根据治疗方案不同将其分为对照组和观察组,各34例。对照组行眶隔脂肪释放术,观察组行上提SOOF与眶隔和眶隔脂肪吻合固定矫正术,比较两组年轻化效果、临床症状改善情况及治疗满意度。结果 观察组年轻化总有效率为97.06%,高于对照组的73.53% ($P<0.05$);观察组术后色素沉着、下眼睑皮肤松弛、眼袋膨出、泪沟评分均低于对照组 ($P<0.05$);观察组治疗满意度为100.00%,高于对照组的73.53% ($P<0.05$)。结论 上提SOOF与眶隔和眶隔脂肪吻合固定矫正术可提升泪沟型眼袋患者年轻化效果,改善临床症状,且患者对治疗满意度较高。

[关键词] 上提SOOF; 眶隔和眶隔脂肪吻合固定矫正; 泪沟型眼袋; 年轻化效果

[中图分类号] R779.6

[文献标识码] A

[文章编号] 1004-4949(2025)03-0122-04

Application of Lifting SOOF Combined with Orbital Septum and Orbital Septum Fat Anastomosis Fixation in the Treatment of Lacrimal Groove Type Pouch Rejuvenation

HE Ziyun

(The People's Hospital of Hezhang, Bijie 553200, Guizhou, China)

[Abstract]**Objective** To analyze the effect of lifting suborbicularis oculi fat (SOOF) combined with orbital septum and orbital septum fat anastomosis fixation in the treatment of lacrimal groove type pouch. **Methods** A total of 68 patients with lacrimal groove type pouch admitted to our hospital from June 2022 to June 2024 were selected as the research subjects, and they were divided into control group and observation group according to the different treatment schemes, with 34 patients in each group. The control group was given orbital septum fat release surgery, and the observation group was given lifting SOOF combined with orbital septum and orbital septum fat anastomosis fixation surgery. The rejuvenation effect, clinical symptom improvement and treatment satisfaction were compared between the two groups. **Results** The total effective rate of rejuvenation in the observation group was 97.06%, which was higher than 73.53% in the control group ($P<0.05$). After operation, the scores of pigmentation, lower eyelid dermatochalasis, pouch bulge and lacrimal groove in the observation group were lower than those in the control group ($P<0.05$). The treatment satisfaction in the observation group was 100.00%, which was higher than 73.53% in the control group ($P<0.05$). **Conclusion** Lifting SOOF combined with orbital septum and orbital septum fat anastomosis fixation correction can enhance the rejuvenation effect and improve the clinical symptoms in patients with lacrimal groove type pouch, and the treatment satisfaction is high.

[Key words] Lifting SOOF; Orbital septum and orbital septum fat anastomosis fixation correction; Lacrimal groove type pouch; Rejuvenation effect

第一作者: 何子云(1986.9-), 男, 贵州赫章县人, 本科, 主治医师, 主要从事临床整形美容工作

泪沟型眼袋 (lacrima groove type pouch) 是眼部周围常见的老化特征之一, 表现为眼下区域明显的凹陷和阴影, 影响面部美观度。因此, 如何有效地矫正泪沟型眼袋并实现面部年轻化, 成为医学美容领域的热点话题^[1, 2]。传统治疗方法包括填充剂注射、自体脂肪移植等, 虽有一定效果, 但也存在维持时间短、效果不稳定等问题。近年来, 眼轮匝肌下脂肪 (suborbicularis oculi fat, SOOF) 与眶隔和眶隔脂肪吻合固定技术逐渐受到关注^[3]。该技术通过提升和固定眼周组织, 重塑眼下区域的结构, 旨在实现更加持久和自然的年轻化效果。本研究结合我院2022年6月-2024年6月收治的68例泪沟型眼袋患者临床资料, 分析上提SOOF结合眶隔及眶隔脂肪吻合固定在泪沟型眼袋年轻化治疗中的效果, 现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 以2022年6月-2024年6月赫章县人民医院收治的68例泪沟型眼袋患者作为研究对象。根据治疗方案不同将其分为对照组和观察组, 各34例。对照组男12例, 女22例; 年龄20~65岁, 平均年龄 (51.25 ± 5.57) 岁; 体质指数 $20 \sim 25 \text{ kg/m}^2$, 平均体质指数 (23.22 ± 0.57) kg/m^2 。观察组男11例, 女23例; 年龄20~64岁, 平均年龄 (52.65 ± 6.64) 岁; 体质指数 $20 \sim 24 \text{ kg/m}^2$, 平均体质指数 (23.12 ± 0.82) kg/m^2 。两组性别、年龄、体质指数比较, 差异无统计学意义 ($P > 0.05$), 具有可比性。本研究患者知情同意并签署知情同意书。

1.2 纳入及排除标准 纳入标准: 有明显泪沟型眼袋; 无其他眼部疾病或手术史。排除标准: 妊娠或哺乳期; 有严重的全身性疾病或感染; 眼眶内或周围有活动性炎症或感染。

1.3 方法

1.3.1 对照组 行传统眶隔脂肪释放术: 在眶缘下缘处进行局麻药物穿刺, 麻醉眶隔和眶下脂肪。沿着眶缘下缘切开眶隔, 切口长度为2~3 cm。使用钝性分离器分离眶隔脂肪, 将其从眶隔固定点释放, 避免损伤眶隔组织。用血管钳或剪刀剥离眶隔脂肪, 避免损伤邻近组织, 尤其是下直肌。根据患者的眼袋大小和严重程度, 切除适量眶隔脂肪。将剥离的眶隔脂肪复位到眶隔内, 并用缝线将眶隔缝合。使用美容缝线缝合皮肤切口, 并压

迫止血。

1.3.2 观察组 行上提SOOF与眶隔和眶隔脂肪吻合固定矫正术: 在眶缘下缘处进行局麻药物穿刺, 麻醉眶隔、眶下脂肪和SOOF。沿着眶缘下缘切开皮肤, 切口长度为2~3 cm。钝性分离SOOF, 将其完全游离, 并保留其蒂部。切开眶隔, 长度与SOOF的宽度相匹配。游离眶隔脂肪, 但保留与眶下缘骨膜的附着。将眶隔脂肪翻折并缝合到SOOF上缘, 将SOOF上提并缝合固定到眶缘下缘。将剩余的眶隔脂肪复位到眶隔内, 并缝合眶隔。使用美容缝线缝合皮肤切口, 并压迫止血。

1.4 观察指标

1.4.1 评估两组年轻化效果 显效: 眼袋和泪沟显著改善, 脂肪转移填充效果明显, 泪沟平整; 有效: 眼袋和泪沟有所改善, 脂肪转移在一定程度上缓解泪沟凹陷; 无效: 眼袋和泪沟变化不大, 脂肪转移效果不明显, 泪沟仍然凹陷。总有效率=显效率+有效率。

1.4.2 评估两组临床症状评分 采用五级评分法^[4]对患者术前及术后泪沟、眼袋膨出、色素沉着和下眼睑皮肤松弛等症状进行评估, 其中0分: 患者无泪沟、眼袋膨出、色素沉着或下眼睑皮肤松弛等症状; 1分: 患者有轻微的泪沟和 (或) 眼袋膨出, 色素沉着轻微, 下眼睑皮肤略显松弛, 但对日常生活没有明显影响; 2分: 患者有明显的泪沟和 (或) 眼袋膨出, 色素沉着中等程度, 下眼睑皮肤松弛, 已开始对日常生活产生一定影响; 3分: 患者泪沟和 (或) 眼袋膨出明显, 色素沉着严重, 下眼睑皮肤松弛明显, 日常生活受到较大影响; 4分: 患者泪沟和 (或) 眼袋膨出非常明显, 色素沉着极为严重, 下眼睑皮肤极度松弛, 严重影响日常生活。分值越高, 表明症状越明显。

1.4.3 调查两组治疗满意度 于出院前, 结合自制百分制治疗评价问卷调查, 问卷Cronbach' α 系数为0.813, 内设3个选项, 即非常满意、比较满意、不满意, 对应分数分别为 ≥ 85 分、60~84分、 < 60 分。满意度= (非常满意+比较满意)/总例数 $\times 100\%$ 。

1.5 统计学方法 采用SPSS 22.00统计学软件进行分析, 符合正态分布计量资料以 ($\bar{x} \pm s$) 表示, 组间以 t 检验进行比较; 计数资料以 [n (%)] 表示, 组间以 χ^2 检验进行比较。以 $P < 0.05$ 表示差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组年轻化效果比较 观察组年轻化总有效率高于对照组 ($P < 0.05$), 见表1。

2.2 两组临床症状评分比较 观察组术后色素沉

着、下眼睑皮肤松弛、眼袋膨出、泪沟评分均低于对照组 ($P < 0.05$), 见表2。

2.3 两组治疗满意度比较 观察组治疗满意度高于对照组 ($P < 0.05$), 见表3。

表1 两组年轻化效果比较 [n (%)]

组别	n	显效	有效	无效	总有效率
观察组	34	20 (58.82)	13 (38.24)	1 (2.94)	33 (97.06) *
对照组	34	13 (38.24)	12 (35.29)	9 (26.47)	25 (73.53)

注: * 与对照组比较, $\chi^2=7.503$, $P < 0.05$ 。

表2 两组临床症状评分比较 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	n	色素沉着		下眼睑皮肤松弛	
		术前	术后	术前	术后
观察组	34	3.01 $\pm$ 0.45	0.82 $\pm$ 0.25 ^a	3.21 $\pm$ 0.43	0.76 $\pm$ 0.12 ^a
对照组	34	3.05 $\pm$ 0.42	1.25 $\pm$ 0.48 ^a	3.25 $\pm$ 0.33	1.83 $\pm$ 0.34 ^a
t		0.379	4.633	0.4300	17.304
P		> 0.05	< 0.05	> 0.05	< 0.05

组别	n	眼袋膨出		泪沟	
		术前	术后	术前	术后
观察组	34	3.21 $\pm$ 0.42	0.51 $\pm$ 0.12 ^a	3.25 $\pm$ 0.33	1.02 $\pm$ 0.41 ^a
对照组	34	3.18 $\pm$ 0.41	1.23 $\pm$ 0.33 ^a	3.27 $\pm$ 0.31	2.95 $\pm$ 0.48 ^a
t		0.298	11.956	0.258	17.827
P		> 0.05	< 0.05	> 0.05	< 0.05

注: 与同组术前比较, ^a $P < 0.05$ 。

表3 两组治疗满意度比较 [n (%)]

组别	n	非常满意	比较满意	不满意	满意度
观察组	34	29 (85.29)	15 (44.12)	0	34 (100.00) *
对照组	34	11 (32.35)	14 (41.18)	9 (26.47)	25 (73.53)

注: * 与对照组比较, $\chi^2=10.373$, $P < 0.05$ 。

3 讨论

泪沟型眼袋是指眼眶下方出现的凹陷和浮肿现象, 常常伴随有眼袋的形成。这种情况通常与年龄增长、遗传因素、生活习惯以及皮肤老化等多种因素有关。随着年龄的增加, 眼周皮肤弹性减弱, 脂肪组织下移, 导致泪沟加深、眼袋明显, 进而影响面部的整体美观和年轻感^[5-7]。泪沟型眼袋不仅影响外观, 还对心理健康产生负面影响, 导致个体自信心下降。在治疗方面, 传统的

方法包括填充剂注射、手术去除多余脂肪和皮肤切除等。其中, SOOF结合眶隔及眶隔脂肪的吻合固定技术逐渐受到关注^[8-10]。这种方法通过恢复眼部的自然轮廓和结构, 能够有效改善泪沟型眼袋的外观, 达到年轻化效果。

本研究结果显示, 观察组年轻化总有效率为97.06%, 高于对照组的73.53% ($P < 0.05$), 与李珊珊^[11]研究结果一致, 可见上提SOOF与眶隔及眶隔脂肪吻合固定术在改善泪沟型眼袋的效果上

优于传统眶隔脂肪释放术。分析认为,上提SOOF术通过提升泪沟下的软组织,使眼袋的轮廓更加平滑,能够有效减少泪沟型眼袋的出现。这种操作同时矫正下睑软组织松弛,改善眼部轮廓,增强整体的年轻化效果。在传统的眶隔脂肪释放术中,存在眶隔脂肪移位不稳定,导致手术后出现脂肪膨出或不均匀现象^[12]。而观察组通过眶隔与脂肪的吻合固定,可确保脂肪的稳定,因此可进一步提高疗效。观察组术后色素沉着、下眼睑皮肤松弛、眼袋膨出、泪沟评分均低于对照组($P<0.05$),可见观察组患者临床症状改善情况较好。考虑原因为上提SOOF与眶隔脂肪吻合固定术通过精准的操作,减少对眼睑软组织的损伤,因此术后恢复较快^[13]。另由于脂肪固定后不易移位,眼袋膨出的现象减少,且泪沟型眼袋得到更好的修正,因此观察组患者术后效果更加自然,避免传统术式出现的过度去脂或不平衡的效果^[14]。观察组治疗满意度为100.00%,高于对照组的73.53%($P<0.05$),这表明观察组患者对于治疗结果更加满意。分析认为,传统的眶隔脂肪释放术存在效果不持久或需要二次修复的风险,降低了患者的总体满意度。而上提SOOF与眶隔脂肪吻合固定术不仅提升了泪沟型眼袋的治疗效果,且术后并发症少,患者外观恢复较好,因此患者治疗满意度较高。此外,由于脂肪的稳定固定,观察组的效果不仅在短期内明显,且术后效果更为持久^[15]。

综上所述,上提SOOF与眶隔和眶隔脂肪吻合固定矫正术可提升泪沟型眼袋患者年轻化效果,改善临床症状,且患者对治疗满意度更高。

[参考文献]

- [1]包敏,刘育凤,刘宁,等.经结膜入路眼袋并睑眶沟畸形矫正术的临床效果[J].中华医学美容杂志,2021,27(1):46-48.
- [2]茹扎,胡瑛,白莉,等.带蒂眶隔内脂肪瓣牢固固定在泪沟型眼袋治疗中的应用[J].中山大学学报(医学科学版),2021,42(6):931-936.
- [3]杨渊,马强良,董雪,等.经结膜入路眶隔脂肪释放法矫正泪槽畸形的效果分析[J].中华整形外科杂志,2022,38(5):540-545.
- [4]陈建武,王玉芝,程晓宇,等.保留眼台的皮瓣法外路眼袋整复术效果观察[J].中华整形外科杂志,2023,39(10):1088-1093.
- [5]陈建武.眶隔脂肪重置在眼袋和泪沟整形中的应用进展[J].中华整形外科杂志,2022,38(5):578-582.
- [6]王珏,赵思纯,陈廉杰,等.眶隔脂肪瓣矫正下眼睑眼袋合并泪沟及脸颊沟凹陷畸形的效果[J].中华医学美容杂志,2022,28(4):289-291.
- [7]张铮,郑波涛,李超.双层瓦合眼轮匝肌肌瓣眼袋切除术与四步法整形术对眼袋祛除效果及安全性比较[J].中国医药导报,2023,20(33):122-125.
- [8]唐思瑶,游晓波,蔡震,等.眼轮匝肌成形术修复松弛型眼袋的效果[J].中华医学美容杂志,2022,28(2):89-92.
- [9]刘婷,朱婷,杨洁,等.四步法整形术对眼袋去除效果与恢复情况的影响[J].东南国防医药,2021,23(2):191-193.
- [10]孟森,高迦南,李昂,等.游离全厚皮片联合眼周美容手术治疗眼周肿物[J].徐州医科大学学报,2023,43(1):44-47.
- [11]李珊珊.注射用A型肉毒毒素与眼袋整形术治疗眼周皮肤松弛的临床价值研究[J].山西医药杂志,2021,50(8):1290-1293.
- [12]胡兴伟,马凌云.改良眼袋整复术在下睑年轻化治疗中的临床观察[J].外科研究与新技术,2020,9(4):253-256.
- [13]金石峰,王晨超,郭澍,等.改良眶隔脂肪释放眼袋整复术在下睑凹陷伴泪沟畸形中的应用分析[J].中国美容整形外科杂志,2019,30(4):243-244.
- [14]张祥运,林秀峰,龙武军,等.眶隔释放联合外眦锚着技术在眼袋整形中的应用[J].华西医学,2017,32(7):1054-1056.
- [15]徐权,邓雅静.小切口结膜入路眼袋整复术联合眶隔脂肪游离移植填充泪沟[J].中国美容整形外科杂志,2018,29(9):562-563.

收稿日期: 2024-11-8 编辑: 周思雨