

DOI: 10.3969/j.issn.1004-4949.2025.04.010

• 论著 •

## 整形美容外科技术原则治疗口腔颌面部创伤患者对面部美观度的影响

范庆春

(聊城市人民医院口腔颌面外科, 山东 聊城 252000)

**[摘要]**目的 探究针对口腔颌面部创伤患者, 施以整形美容外科技术原则治疗的效果及对面部美观度的影响。方法 选取聊城市人民医院口腔颌面外科2022年1月-2024年4月收治的60例口腔颌面部创伤患者作为研究对象, 采用随机数字表法分为对照组和研究组, 每组30例。对照组应用普外科标准治疗, 研究组应用整形美容外科技术原则治疗, 比较两组创伤愈合情况、瘢痕长度、恢复情况、面部美观度、并发症发生情况。结果 研究组创伤愈合优良率(93.33%)高于对照组(70.00%) ( $P < 0.05$ ); 研究组瘢痕长度为(1.20±0.14) cm, 短于对照组的(1.71±0.26) cm ( $P < 0.05$ ); 研究组创口愈合时间、疼痛时间、红肿时间均短于对照组 ( $P < 0.05$ ); 研究组面部总体美观度、皮肤颜色、面部对称性评分均高于对照组 ( $P < 0.05$ ); 研究组并发症发生率(3.33%)低于对照组(26.67%) ( $P < 0.05$ )。结论 通过进行整形美容外科技术原则治疗, 患者创伤愈合效果更好, 瘢痕长度更短, 恢复效果和面部美观度更好, 并且并发症更少。

**[关键词]** 口腔颌面部创伤; 整形美容; 外科技术原则治疗; 创伤愈合

**[中图分类号]** R622

**[文献标识码]** A

**[文章编号]** 1004-4949(2025)04-0039-04

## Effect of Treatment Following the Technical Principles of Plastic and Cosmetic Surgery on Facial Aesthetic Degree in Patients with Oral and Maxillofacial Trauma

FAN Qingchun

(Department of Oral and Maxillofacial Surgery, Liaocheng People's Hospital, Liaocheng 252000, Shandong, China)

**[Abstract]****Objective** To explore the effect of treatment following the technical principles of plastic and cosmetic surgery in patients with oral and maxillofacial trauma and its impact on facial aesthetic degree. **Methods** A total of 60 patients with oral and maxillofacial trauma admitted to the Department of Oral and Maxillofacial Surgery, Liaocheng People's Hospital from January 2022 to April 2024 were selected as the research subjects. According to the random number table method, they were divided into the control group and the study group, with 30 patients in each group. The control group received the treatment following the standard of general surgery, and the study group received the treatment following the technical principles of plastic and cosmetic surgery. The wound healing situation, scar length, recovery situation, facial aesthetic degree and complications were compared between the two groups. **Results** The excellent and good rate of wound healing in the study group (93.33%) was higher than that in the control group (70.00%) ( $P < 0.05$ ). The scar length in the study group was (1.20±0.14) cm, which was shorter than (1.71±0.26) cm in the control group ( $P < 0.05$ ). The wound healing time, pain time and swelling time in the study group were all shorter than those in the control group ( $P < 0.05$ ). The scores of overall facial aesthetic degree, skin color and facial symmetry in the study group were all higher than those in the control group ( $P < 0.05$ ). The incidence of complications in the study group (3.33%) was lower than that in the control group (26.67%) ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** By performing the treatment following the technical principles of plastic and cosmetic surgery, the patients have better wound healing, shorter scar length, better recovery and facial aesthetic degree, and fewer complications.

**[Key words]** Oral and maxillofacial trauma; Plastic and cosmetic surgery; Surgical technique principle treatment; Wound healing

第一作者: 范庆春(1983.3-), 男, 山东栖霞人, 硕士, 副主任医师, 主要从事颌面颈部整形美容及修复重建研究

口腔颌面部作为人体的重要部位, 不仅关乎着个体的生理功能, 更直接影响着人的外貌美观。从生理功能的角度看, 口腔颌面部涵盖了咀嚼、吞咽、呼吸、语言及表情等多种基本生命活动<sup>[1]</sup>。口腔颌面部也是人体美学的重要组成部分, 面部的轮廓、嘴唇的形态、牙齿的排列与色泽, 直接构成了个体的外貌特征, 影响着人们的第一印象与自信心<sup>[2]</sup>。因此, 在遭受创伤后的治疗中, 如何既保证治疗的有效性, 又兼顾美观与功能的恢复, 成为了临床医生面临的重要挑战。整形美容外科技术的引入, 无疑为这一问题的解决提供了新的思路和方法。整形美容外科技术以其精细、微创、注重美观的特点, 在口腔颌面部创伤的治疗中展现出了独特的优势, 通过运用整形美容外科的原则和技术, 可以更加精准地处理伤口, 减少瘢痕的形成, 从而最大程度地恢复患者的外貌美观和生理功能<sup>[3, 4]</sup>。有研究指出<sup>[5]</sup>, 相较于传统普外科治疗, 整形美容外科技术更注重面部形态的恢复与美观的保持, 通过精确的手术操作, 可以最大限度地减少术后瘢痕的形成, 使患者面部功能恢复的同时, 也保持原有的美观。基于此, 本研究针对口腔颌面部创伤患者应用整形美容外科技术原则治疗的价值进行探析, 现报道如下。

## 1 资料与方法

1.1 一般资料 选取2022年1月-2024年4月聊城市人民医院口腔颌面外科收治的60例口腔颌面部创伤患者为研究对象, 采用随机数字表法分为对照组与研究组, 每组30例。对照组男11例, 女19例; 年龄20~63岁, 平均年龄(40.61±5.42)岁; 致伤原因: 事故致伤9例, 摔伤7例, 撕裂伤5例, 切割伤6例, 其他3例。研究组男13例, 女17例; 年龄21~65岁, 平均年龄(40.49±5.37)岁; 致伤原因: 事故致伤10例, 摔伤6例, 撕裂伤8例, 切割伤4例, 其他2例。两组性别、年龄、致伤原因比较, 差异无统计学意义( $P>0.05$ ), 研究可比。患者均对研究内容知情, 并签署知情同意书。

1.2 纳入与排除标准 纳入标准: 满足手术指征; 配合度高; 认知正常。排除标准: 凝血功能障碍; 严重、肝、肾脏器性疾病; 资料缺失。

### 1.3 方法

1.3.1 对照组 应用普外科标准治疗: 为患者建立

静脉通道, 局部浸润麻醉处理, 使用消毒剂对患者进行彻底的消毒。随后, 利用1%的过氧化氢、生理盐水为患者清洗创面, 为手术操作提供清洁、无菌环境。在清创完成后, 仔细观察患者的出血情况, 并采取适当的止血措施, 如直接压迫、填塞或使用止血带等, 彻底止血后实施缝合。

1.3.2 研究组 应用整形美容外科技术原则治疗: 在无菌条件下进行手术, 用填塞、结扎止血法进行止血。止血后, 根据伤口的深度和范围, 采用江西3L医用制品集团股份有限公司生产的缝线进行分层缝合。首先, 对深层组织进行对位缝合, 以恢复解剖结构, 然后逐层向上缝合, 直至皮肤层。在缝合时, 特别注意创缘的对位整齐, 采用可吸收缝线进行皮下层对位缝合, 皮肤缝合选用无损线。

### 1.4 观察指标

1.4.1 比较两组创伤愈合情况 于术后6个月进行评估, 切口全部闭合, 切口周围无缝线迹, 瘢痕呈淡白色, 无明显色素沉着, 外形美观为优; 切口基本闭合, 切口对位整齐, 瘢痕呈浅粉色, 外形美观为良; 切口基本闭合, 切口对位整齐, 有明显的瘢痕色素沉着, 出现轻度增生为可; 切口闭合不佳, 切口对位不整齐, 瘢痕色素沉着、增生严重, 为差。优良率=(优+良)/总例数×100%。

1.4.2 比较两组瘢痕长度 使用直尺测量瘢痕长度, 累计测量3次, 取平均值。

1.4.3 记录两组恢复情况 记录两组创口愈合时间、疼痛时间、红肿时间。

1.4.4 评估两组面部美观度 治疗后6个月使用通用面部美观度量表进行评估, 包括面部总体美观、皮肤颜色、面部对称性, 每项100分, 评分越高表明美观度越高。

1.4.5 记录两组并发症发生情况 记录瘢痕增生、血肿、畸形挛缩、感染的发生情况。

1.5 统计学方法 采用SPSS 23.0统计学软件进行数据分析, 计数资料以 $[n(\%)]$ 表示, 行 $\chi^2$ 检验; 计量资料以 $(\bar{x}\pm s)$ 表示, 行 $t$ 检验;  $P<0.05$ 表示差异有统计学意义。

## 2 结果

2.1 两组创伤愈合情况比较 研究组创伤愈合优良率高于对照组( $P<0.05$ ), 见表1。

2.2 两组瘢痕长度比较 观察组瘢痕长度为  $(1.20 \pm 0.14)$  cm, 短于对照组的  $(1.71 \pm 0.26)$  cm ( $t=9.460, P=0.000$ )。

2.3 两组恢复情况比较 研究组创口愈合时间、疼痛时间、红肿时间均短于对照组 ( $P<0.05$ ), 见表2。

2.4 两组面部美观度比较 研究组面部总体美观

度、皮肤颜色、面部对称性评分均高于对照组 ( $P<0.05$ ), 见表3。

2.5 两组并发症发生情况比较 研究组出现感染1例; 对照组出现瘢痕增生、感染各3例, 血肿、畸形挛缩各1例; 研究组并发症发生率为3.33% (1/30), 低于对照组的26.67% (8/30) ( $\chi^2=6.405, P=0.011$ )。

表1 两组创伤愈合情况比较 [n (%)]

组别	n	优	良	可	差	优良率
研究组	30	19 (63.34)	9 (30.00)	1 (3.33)	1 (3.33)	28 (93.33)*
对照组	30	10 (33.33)	11 (36.67)	5 (16.67)	4 (13.33)	21 (70.00)

注: \*与对照组比较,  $\chi^2=5.454, P=0.019$ 。

表2 两组恢复情况比较 ( $\bar{x} \pm s, d$ )

组别	n	创口愈合时间	疼痛时间	红肿时间
研究组	30	$5.81 \pm 1.22$	$2.24 \pm 0.72$	$3.14 \pm 0.88$
对照组	30	$6.55 \pm 1.36$	$2.71 \pm 0.77$	$3.77 \pm 1.06$
t		2.562	2.820	2.892
P		0.012	0.006	0.005

表3 两组面部美观度比较 ( $\bar{x} \pm s, 分$ )

组别	n	总体美观	皮肤颜色	面部对称性
研究组	30	$88.59 \pm 3.27$	$89.43 \pm 3.82$	$87.24 \pm 3.56$
对照组	30	$86.76 \pm 3.48$	$87.59 \pm 4.02$	$84.95 \pm 3.71$
t		2.424	2.099	2.817
P		0.018	0.039	0.006

### 3 讨论

口腔颌面部极易受到外力损伤, 交通事故、跌倒、运动伤害等意外情况, 都可能导致面部软组织挫伤、骨折等严重后果<sup>[6]</sup>。传统的治疗方法在处理口腔颌面部创伤时, 往往更多地关注伤口的愈合和生理功能的恢复, 而对于患者对外貌美观的需求则相对忽视<sup>[7, 8]</sup>。在口腔颌面部创伤患者的治疗中, 整形美容外科技术原则治疗以其精细的手术操作, 能够最大限度地恢复患者的面部形态<sup>[9, 10]</sup>。整形美容外科技术在治疗过程中, 注重面部功能的重建, 可以恢复患者的咀嚼、吞咽、呼吸和言语等生理功能, 从而大幅提升患者的生活质量<sup>[11]</sup>。面部瘢痕是口腔颌面部创伤患者常见

的并发症之一, 瘢痕的形成不仅影响患者的外貌美观, 还可能对其心理健康造成严重影响<sup>[12]</sup>。有研究指出<sup>[13]</sup>, 整形美容外科技术原则治疗以其先进的缝合技术, 能够较大限度地减少术后瘢痕的形成。

本研究结果显示, 研究组创伤愈合优良率 (93.33%) 高于对照组 (70.00%), 瘢痕长度短于对照组, 并发症发生率 (3.33%) 低于对照组 (26.67%) ( $P<0.05$ ), 证明整形美容外科技术原则的应用, 对患者具有积极影响, 治疗效果确切, 且安全性高。整形美容外科技术以其精细、微创的操作技巧著称, 在手术过程中会采用小针细线、无创缝合等先进技术, 确保



手术切口尽可能小、损伤尽可能轻,这种精细的操作不仅有助于减少术后瘢痕的形成,还能更好地保护周围的血管、神经等组织结构,从而提高创伤愈合优良率<sup>[14, 15]</sup>。整形美容外科技术原则根据患者的具体情况和需求,制定最适合的手术方案,这种个性化的治疗不仅满足了患者的外貌美观需求,还能确保手术效果更加自然、协调。整形美容外科技术采用了许多先进的手术设备与材料,如微创手术器械、可吸收缝线等,有助于减少手术过程中的创伤和出血,还能更好地保护周围的组织结构,从而降低术后并发症的发生率<sup>[16]</sup>。同时,研究组切口愈合时间、疼痛时间、红肿时间均短于对照组,面部总体美观度、皮肤颜色、面部对称性评分均高于对照组( $P < 0.05$ ),提示应用整形美容外科技术原则进行治疗有利于促进患者恢复,提升面部美观度。分析原因为,整形美容外科技术在缝合皮肤时,避免张力过大,采用皮下潜行游离技术,分散张力,确保皮肤无张力缝合。例如,对于张力较大的伤口,可在伤口两侧皮下潜行游离,打结不能太紧。整形美容外科技术原则在口腔颌面部创伤治疗中的应用,不仅能够有效改善患者的手术治疗效果,促进伤口的正常愈合,还能最大限度地恢复患者的面部功能和外观,提升患者满意度。

综上所述,采用整形美容外科技术原则治疗,患者的创伤愈合效果、面部美观度更优,瘢痕长度更短,同时并发症的发生情况也得到了更好的控制。

#### [参考文献]

- [1]刘会林,姜志鸿,潘红.坚固内固定结合牵引复位固定术对口腔颌面部创伤性骨折患者的影响[J].哈尔滨医药,2019,39(5):445-446.
- [2]许燕,潘玲.美容缝合联合rb-bFGF外用治疗颌面部外伤疗效分析[J].中国美容医学,2022,31(8):94-97.
- [3]周燕忠.评价引导骨组织再生技术在口腔颌面部创伤后牙缺失伴骨缺损种植修复中的应用[J].全科口腔医学杂志(电子版),2020,7(5):54-72.
- [4]王立志,张智星,马远征,等.牵引复位固定术联合坚固内固定术治疗口腔颌面部创伤性骨折的效果分析[J].实用中西医结合临床,2021,21(21):127-128.
- [5]陶栎竹,孙旭,杨淑德,等.美容缝合治疗非需住院性颌面外伤300例临床分析[J].中国医科大学学报,2022,51(6):548-550.
- [6]肖胜杰.坚固内固定联合牵引复位固定术对口腔颌面部创伤性骨折患者生活质量及并发症的影响[J].淮海医药,2020,38(1):61-63.
- [7]倪文庆,戈伟.坚固内固定术联合牵引复位固定术对口腔颌面部创伤性骨折患者并发症和预后的影响[J].中外医学研究,2020,18(35):129-131.
- [8]罗正鹏.对比外固定术与内固定术在口腔颌面部创伤中的应用价值[J].医学美容,2020,29(16):34.
- [9]马晓凜,凌建强,李世德.坚固内固定联合牵引复位固定术治疗口腔颌面部创伤性骨折的临床观察[J].浙江创伤外科,2022,27(2):219-221.
- [10]包柳明,程跃军,潘菲泉.坚固内固定术联合牵引复位固定术治疗口腔颌面部创伤性骨折的效果及并发症观察[J].中国药物与临床,2020,20(1):86-88.
- [11]邢乐君,陈飞,贾婷婷,等.机器人辅助定位平阳霉素注射治疗口腔颌面部脉管畸形的研究与应用[J].口腔医学,2021,41(8):699-703.
- [12]金泽高.坚固内固定术联合牵引复位固定术对口腔颌面部创伤性骨折患者并发症及预后的影响[J].实用医技杂志,2020,27(5):621-622.
- [13]陈俊男,曾丁,刘虎仙,等.整形美容技术在颌面部外伤清创缝合中的应用[J].中国美容医学,2024,33(1):67-69.
- [14]汤志水,王瑞,周林,等.改良埋设垂直褥式美容缝合技术在急诊颌面部外伤中的应用效果[J].中国美容医学,2023,32(9):17-20.
- [15]闫伦,梅小霞.美容整形清创缝合术联合重组人表皮生长因子治疗颌面部外伤的疗效分析[J].中国实用医刊,2023,50(12):67-69.
- [16]王俊文,谷瑞辰,卢林.美容整形清创缝合术联合重组人表皮生长因子治疗颌面部外伤的效果分析[J].哈尔滨医药,2020,40(3):221-222.

收稿日期: 2024-12-16 编辑: 张孟丽