

DOI: 10.3969/j.issn.1004-4949.2025.04.019

## 开玄消银汤联合卡泊三醇软膏在寻常型银屑病患者中的应用

朱静, 马娟弟, 赵晓敏

(宁夏中西医结合医院, 宁夏 银川 750021)

**[摘要]**目的 探察在寻常型银屑病患者中应用开玄消银汤联合卡泊三醇软膏的效果。方法 选取2023年5月-2024年5月宁夏中西医结合医院收治的110例寻常型银屑病患者为研究对象,以随机数字表法分为对照组和观察组,每组55例。对照组予以卡泊三醇软膏治疗,观察组予以开玄消银汤联合卡泊三醇软膏治疗,比较两组银屑病皮损面积和严重程度(PASI)评分、临床疗效及血管球直径。结果 两组治疗后浸润、红斑及鳞屑评分均低于治疗前,且观察组低于对照组( $P<0.05$ );观察组治疗总有效率为94.55%,高于对照组的81.82%( $P<0.05$ );两组治疗后血管球直径均小于治疗前,且观察组小于对照组( $P<0.05$ )。结论 开玄消银汤联合卡泊三醇软膏在寻常型银屑病患者中的应用效果确切,可提升临床治疗总有效率,加快皮损消退速度,减轻临床症状,值得临床应用。

**[关键词]** 寻常型银屑病;开玄消银汤;卡泊三醇软膏;血管球直径

**[中图分类号]** R758.63

**[文献标识码]** A

**[文章编号]** 1004-4949(2025)04-0077-04

## Application of Kaixuan Xiaoyin Decoction Combined with Calcipotriol Ointment in Patients with Psoriasis Vulgaris

ZHU Jing, MA Juandi, ZHAO Xiaomin

(Ningxia Hospital of Integrated Traditional Chinese and Western Medicine, Yinchuan 750021, Ningxia, China)

**[Abstract]****Objective** To investigate the application effect of Kaixuan Xiaoyin decoction combined with calcipotriol ointment in patients with psoriasis vulgaris. **Methods** A total of 110 patients with psoriasis vulgaris admitted to Ningxia Hospital of Integrated Traditional Chinese and Western Medicine from May 2023 to May 2024 were selected as the research subjects. According to the random number table method, they were divided into the control group and the observation group, with 55 patients in each group. The control group was treated with calcipotriol ointment, and the observation group was treated with Kaixuan Xiaoyin Decoction combined with calcipotriol ointment. The Psoriasis Area and Severity Index (PASI) score, clinical efficacy and glomus diameter were compared between the two groups. **Results** After treatment, the scores of infiltration, erythema and scale in the two groups were lower than those before treatment, and those in the observation group were lower than those in the control group ( $P<0.05$ ). The total effective rate of treatment in the observation group was 94.55%, which was higher than 81.82% in the control group ( $P<0.05$ ). After treatment, the glomus diameter in the two groups was smaller than that before treatment, and that in the observation group was smaller than that in the control group ( $P<0.05$ ). **Conclusion** The application of Kaixuan Xiaoyin decoction combined with calcipotriol ointment in patients with psoriasis vulgaris has a definite effect. It can improve the total effective rate of clinical treatment, accelerate the regression of skin lesions, and relieve the clinical symptoms, which is worthy of clinical application.

**[Key words]** Psoriasis vulgaris; Kaixuan Xiaoyin decoction; Calcipotriol ointment; Glomus diameter

寻常型银屑病(psoriasis vulgaris)是以血管异常增生为特征的一种慢性炎症性皮肤病,其局

部皮肤红斑、瘙痒、疼痛等病症表现,不仅会影响患者体表的美观性,亦会干扰其正常生活。因

此, 及时治疗是消除病灶的核心要素<sup>[1]</sup>。传统治疗多采用外涂药膏方式, 但极易发生皮肤刺激等不良反应, 降低患者治疗依从性, 因此治疗效果较不理想。而中医疗法凭借温和性、辨证性等优势, 已受到临床高度重视。通过选用适宜的中药配合传统治疗, 能够预防不良反应的发生, 尽快修复已受损的皮肤黏膜与细胞, 改善皮肤状态, 帮助患者实现良好转归<sup>[2]</sup>。而在疾病治疗后, 皮肤镜是常用的一种疗效观察方法, 属于无创性皮肤影像诊断技术, 能够清晰了解皮损部位的血管形态, 提高疗效判断的准确率<sup>[3]</sup>。鉴于此, 本研究旨在探究开玄消银汤联合卡泊三醇软膏在寻常型银屑病患者中的应用效果, 现报道如下。

## 1 资料与方法

1.1 一般资料 选取2023年5月-2024年5月宁夏中西医结合医院收治的110例寻常型银屑病患者为研究对象, 以随机数字表法分为对照组和观察组, 每组55例。对照组男32例, 女23例; 年龄31~75岁, 平均年龄(51.52±3.83)岁; 病程1~5年, 平均病程(2.62±0.14)年; 疾病类型: 点滴型25例, 斑块型18例, 混合型12例; 病灶部位: 躯干21例, 四肢25例, 头面部9例; 分期: 进行期22例, 静止期33例。观察组男30例, 女25例; 年龄30~75岁, 平均年龄(51.64±4.12)岁; 病程0.5~5年, 平均病程(2.60±0.13)年; 疾病类型: 点滴型23例, 斑块型21例, 混合型11例; 病灶部位: 躯干22例, 四肢23例, 头面部10例; 分期: 进行期25例, 静止期30例。两组性别、年龄、病程、疾病类型、病灶部位、分期比较, 差异无统计学意义( $P>0.05$ ), 具有可比性。本研究所有患者知情同意并签署知情同意书。

1.2 纳入及排除标准 纳入标准: 参照《临床皮肤病学》确诊为寻常型银屑病; 无治疗禁忌证。排除标准: 凝血功能障碍; 既往有药物过敏史; 精神或听力障碍, 无法配合研究; 临床资料缺失或中途退出研究。

### 1.3 方法

1.3.1 对照组 予以卡泊三醇软膏治疗: 取卡泊三醇软膏(重庆华邦制药有限公司, 国药准字H20113541, 规格: 10 g/盒)适量涂抹于患处, 并

轻轻按摩至充分吸收, 2次/d, 连续治疗8周。

1.3.2 观察组 在对照组基础上予以开玄消银汤治疗: 组方: 连翘30 g, 麸炒白术25 g, 郁金15 g, 土茯苓15 g, 牡丹皮15 g, 金银花15 g, 生地黄15 g, 白芍12 g, 赤芍12 g, 桂枝12 g, 麦冬12 g, 当归12 g, 陈皮9 g, 红花9 g, 升麻9 g, 川芎9 g, 桃仁9 g, 柴胡9 g, 甘草6 g; 用药方法: 加适量水煎服, 1剂/d, 分早、晚温服, 400 ml/次, 连续治疗8周。

### 1.4 观察指标

1.4.1 记录两组PASI评分 分别于治疗前后利用皮肤镜对患者同一皮损部位进行观察, 并参照银屑病皮损面积和严重程度(Psoriasis Area and Severity Index, PASI)进行评分, 内容包括浸润、红斑及鳞屑, 各项分值均为0~4分(0分: 无; 1分: 轻度; 2分: 中度; 3分: 重度; 4分: 极重度), 得分越低表明患者症状越轻。

1.4.2 评估两组临床疗效 显效: 皮损全部消退, 临床症状消失, PASI评分降低 $\geq 95\%$ ; 有效: 皮损基本消退, 临床症状明显改善, PASI评分降低70%~94%; 无效: 皮损未消退, 临床症状未改善, PASI评分降低 $< 70\%$ 。总有效率=(显效+有效)/总例数 $\times 100\%$ 。

1.4.3 测量两组血管球直径 分别于治疗前后利用皮肤镜对患者血管球直径予以观察, 施以网格法, 划分图片为9格, 通过中心网格取不同大小的3个血管球分别进行短轴、长轴测量, 以平均值展开评估。

1.5 统计学方法 采用SPSS 28.0统计学软件进行数据分析, 计数资料以[n(%)]表示, 行 $\chi^2$ 检验; 计量资料以( $\bar{x} \pm s$ )表示, 行t检验;  $P<0.05$ 表示差异有统计学意义。

## 2 结果

2.1 两组PASI评分比较 两组治疗后浸润、红斑及鳞屑评分均低于治疗前, 且观察组低于对照组( $P<0.05$ ), 见表1。

2.2 两组临床疗效比较 观察组治疗总有效率高于对照组( $P<0.05$ ), 见表2。

2.3 两组血管球直径比较 两组治疗后血管球直径均小于治疗前, 且观察组小于对照组( $P<0.05$ ), 见表3。

表1 两组 PASI 评分比较 ( $\bar{x} \pm s$ , 分)

组别	n	浸润		红斑		鳞屑	
		治疗前	治疗后	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
对照组	55	3.62 ± 0.14	2.07 ± 0.85*	3.57 ± 0.19	2.25 ± 0.73*	3.63 ± 0.28	1.84 ± 0.68*
观察组	55	3.58 ± 0.16	1.45 ± 0.32*	3.59 ± 0.23	1.28 ± 0.21*	3.56 ± 0.31	1.15 ± 0.17*
t		0.182	5.063	0.087	9.470	0.283	7.301
P		0.856	0.000	0.931	0.000	0.777	0.000

注: 与同组治疗前比较, \*P < 0.05。

表2 两组临床疗效比较 [n (%)]

组别	n	显效	有效	无效	总有效率
对照组	55	24 (43.64)	21 (38.18)	10 (18.18)	45 (81.82)
观察组	55	35 (63.64)	17 (30.91)	3 (5.45)	52 (94.55)*

注: \*与对照组比较,  $\chi^2=4.274$ , P=0.039。

表3 两组血管球直径比较 ( $\bar{x} \pm s$ ,  $\mu\text{m}$ )

组别	n	治疗前	治疗后
对照组	55	62.35 ± 5.83	32.62 ± 3.54*
观察组	55	62.37 ± 5.76	21.41 ± 2.16*
t		0.018	20.047
P		0.986	0.000

注: 与同组治疗前比较, \*P < 0.05。

### 3 讨论

寻常型银屑病属于临床常见、多发的一种炎症性皮肤病, 其发病机制普遍与遗传、免疫功能紊乱、代谢障碍、感染等因素相关<sup>[4]</sup>。该病不仅影响患者皮肤的美观性, 使其产生自卑心理, 其瘙痒、疼痛等症状甚至会干扰患者的正常生活, 降低生活质量<sup>[5]</sup>。因此, 及时治疗是消除病灶、改善预后的核心要素。既往临床治疗中, 卡泊三醇是常用药物之一, 该药物为一种骨化三醇的类似物, 同时也是维生素D<sub>3</sub>的活性代谢产物, 可以对角质起到抑制作用, 避免细胞增殖、分化, 以消退炎症性斑块, 达成治疗目的<sup>[6]</sup>。但长期外用卡泊三醇易刺激患者局部皮肤, 引起多毛、色素沉着、局部萎缩等不良反应, 降低患者用药的依从性, 影响最终治疗效果。对此, 配合中医温和性、辨证性疗法已受到医疗界的高度认可。中医学中将寻常型银屑病归属至“白疔”范畴, 认为“滞留伏邪于内, 闭塞腠理于外, 邪无出路”为主要病机, 即外袭风热湿邪, 透过皮肤, 进入血

分, 阻于经脉, 而发于肌肤; 或因饮食不节、情志不畅, 致湿热内生、郁而化火, 造成气血日久亏虚、肌肤与经脉失养而引发干枯脱屑<sup>[7-8]</sup>。究其治疗原则, 应以“活血化瘀”为主。此外, 机体内外沟通的结构在于玄府, 若玄府通畅, 则可正常运行津液气血; 若玄府开阖无力, 机体则易侵袭外邪, 致气机升降且长久出入不调, 引起瘀血留滞、气机郁滞<sup>[9]</sup>。故此, 玄府当以顺、通为贵, 除遵照“活血化瘀”的治疗原则外, 还需以“开通玄府”为原则<sup>[10]</sup>。

本研究结果显示, 两组治疗后浸润、红斑及鳞屑评分均低于治疗前, 且观察组低于对照组 (P < 0.05); 观察组治疗总有效率为94.55%, 高于对照组的81.82% (P < 0.05); 两组治疗后血管球直径均小于治疗前, 且观察组小于对照组 (P < 0.05), 提示开玄消银汤联合卡泊三醇软膏在寻常型银屑病治疗中具有积极作用, 可有效改善疾病症状, 降低血管球直径, 有利于促进患者快速恢复。分析认为, 开玄消银汤中红花、桃仁及桂枝药材为方中君药, 可直达血瘀病机, 发挥温阳通络、活血化瘀、开通玄府之功效; 郁金、川芎、赤芍、当归、牡丹皮药材为方中臣药, 可助力君药提高药效, 发挥通畅气机、活血化瘀、濡养皮肤之功效; 陈皮、白术、连翘、金银花、升麻、柴胡、土茯苓、白芍、麦冬、生地黄药材为方中佐药, 可发挥养阴生津、升举阳气、清热解毒、燥湿健脾之功效; 甘草药材为方中使药, 可发





挥调和诸药之功效<sup>[11, 12]</sup>。通过上述诸多药材的联合应用,可共奏开通玄府、活血化瘀、通畅气机、濡养皮肤之效,促进患者治疗效果的提高<sup>[13, 14]</sup>。且现代药理学研究显示<sup>[15-17]</sup>,红花、桃仁能够将缺血组织超氧化物歧化酶活性提高,使丙二醛含量减少,帮助患者增强免疫功能,以防范皮肤病的发生;当归中的当归多糖成分能够对机体T细胞增殖起到促进作用,使免疫细胞数量增加,生成特异性抗体,修复已受损的皮肤黏膜细胞;柴胡中的柴胡皂苷成分能够对多糖予以抑制,避免合成一氧化氮,增强巨噬细胞的吞噬能力,以控制机体的炎症反应;白芍、赤芍中的多糖类物质及内酯苷成分能够有效改善机体的血液流动性,避免大量释放炎性介质,对组织水肿予以减轻,进而对皮肤黏膜细胞起到保护作用;升麻中的升麻素成分能够对白细胞介素表达发挥抑制功效,以免形成炎症细胞因子,改善内皮细胞,防止组织细胞浸润水肿;土茯苓中的有机酸类、黄酮类、甾醇类、芪类成分能够对相关细胞通路表达予以抑制,起到抗炎功效,以修复受损的内膜细胞;连翘、金银花中的乙醇提取液、水提液能够将菌膜的生物保护膜破坏,保护患者皮肤黏膜,起到抗菌之效;桂枝中的水提部位、乙酸乙酯部位能够发挥抗过敏作用,避免大量释放5-HT等介质,对患者局部皮肤形成保护屏障,改善皮肤黏膜;郁金中的蓬莪术环二烯、郁金二醇成分可调节转录因子,通过抗脂质过氧化对已受损的内皮细胞加以保护,尽快消除病灶。由此可见,开玄消银汤中药疗法在寻常型银屑病治疗中具备有效性、安全性及适用性。

综上所述,开玄消银汤联合卡泊三醇软膏在寻常型银屑病患者中的应用效果确切,可提升临床治疗总有效率,加快皮损消退速度,减轻临床症状,值得临床应用。

[参考文献]

[1]张敏,廖承成,王莹莹.凉血消银汤治疗老年寻常型银屑病疗效及对miR-21-5p、ERK1/2信号通路的影响[J].中国老年学杂志,2024,44(8):1883-1887.  
 [2]王锦慧,曹毅,陶茂灿,等.清热凉血方治疗寻常型银屑病血热证的临床疗效观察及对外周血miR-31表达的影响[J].

浙江中西医结合杂志,2023,33(10):931-934.  
 [3]杭小涵.外用应急软膏治疗寻常型银屑病(血燥证)临床和实验研究[D].北京:北京中医药大学,2023.  
 [4]刘晓洁,李珺莹,于研,等.皮肤镜观察中药治疗寻常型银屑病的效果及疗效分析[J].中国中西医结合皮肤性病学杂志,2022,21(6):502-505.  
 [5]杨庆琪,吴燕,董海玲,等.十二味菝葜颗粒治疗寻常型银屑病的病例对照研究[J].中国中西医结合皮肤性病学杂志,2023,22(4):319-322.  
 [6]杨依依,赵文.卤米松联合卡泊三醇治疗寻常型银屑病的研究[J].云南医药,2024,45(2):76-77.  
 [7]苗春澍,李娜,李翔宇,等.开玄消银汤联合中药药浴治疗寻常型银屑病临床研究[J].陕西中医,2022,43(11):1535-1539.  
 [8]姚兆银,冯耀文,陈红柏.中药药浴联合当归饮子加减辅助西药治疗寻常型银屑病血虚风燥证的临床观察[J].中国民间疗法,2023,31(4):69-71,125.  
 [9]郑毅,钟霞媛.蜈蚣败毒饮治疗寻常型银屑病血热内蕴证临床疗效及对外周血IL-6、IL-17的影响[J].时珍国医国药,2022,33(7):1657-1659.  
 [10]王英杰,姜珠倩,彭勇,等.养血宣透方联合中药药浴治疗寻常型银屑病(血燥证)临床疗效观察[J].海南医学,2021,32(19):2529-2532.  
 [11]张晔,鲍丽霞.逐屑三焦方治疗寻常型银屑病疗效及对皮肤屏障功能的影响[J].浙江中医杂志,2024,59(8):683-685.  
 [12]高锦慧,王贝贝,党学良,等.归芍消银汤联合臭氧水治疗寻常型银屑病患者的疗效及对其炎症因子和免疫功能的影响[J].世界中西医结合杂志,2024,19(7):1437-1442.  
 [13]刘爱萍.消银汤联合卡泊三醇软膏治疗斑片状银屑病疗效观察[J].皮肤病与性病,2020,42(2):271-272.  
 [14]滕丽丹.郁金消银汤联合卡泊三醇软膏治疗银屑病的疗效及其对外周血干扰素和白介素的影响[J].中国实用乡村医生杂志,2018,25(11):69-71.  
 [15]余倩颖,宋玮,肖敏,等.楮芍凉血汤加减治疗寻常型银屑病的效果及对免疫功能、辅助性T淋巴细胞17相关因子的影响[J].河北中医,2024,46(7):1094-1097.  
 [16]许璐洁,吴惠林.凉血润燥汤联合卡泊三醇软膏对寻常型银屑病患者血清趋化因子、基质金属蛋白酶的影响[J].四川中医,2024,42(7):165-168.  
 [17]孙邦梅,何亚男,邱百怡,等.凉血消疔汤联合复方甘草酸苷胶囊及龙珠软膏治疗寻常型银屑病临床观察[J].中西医结合研究,2023,15(2):109-112.