

DOI: 10.3969/j.issn.1004-4949.2025.05.013

•颌面美容•

## A型肉毒素咬肌注射联合玻尿酸颧部注射填充微整形术 重塑面下部1/3轮廓的美观满意度

舒洁

(资阳高新口腔医院美容皮肤科, 四川 资阳 641300)

**[摘要]**目的 分析A型肉毒素咬肌注射联合玻尿酸颧部注射填充微整形术重塑面下部1/3轮廓的美观满意度。方法 选取我院美容皮肤科2024年2月-6月收治的84例接受面下部1/3轮廓重塑患者, 依据患者入院治疗前后顺序分为对照组(42例)与试验组(42例)。对照组行单纯A型肉毒素咬肌注射, 试验组在对照组基础上行玻尿酸颧部注射填充, 比较两组美观满意度、生活质量、心理状态、不良反应发生率。结果 试验组美观满意度为92.86%, 高于对照组的71.43% ( $P<0.05$ ); 试验组情感职能、社会功能、生理功能以及健康状况评分均优于对照组 ( $P<0.05$ ); 试验组SAS、SDS评分低于对照组 ( $P<0.05$ ); 试验组不良反应发生率为7.14%, 低于对照组的28.57% ( $P<0.05$ )。结论 A型肉毒素咬肌注射联合玻尿酸颧部注射填充微整形术在重塑面下部1/3轮廓方面效果确切, 可提高患者的美观满意度, 降低不良反应风险, 改善其生活质量及心理状态, 值得临床应用。

**[关键词]** A型肉毒素; 咬肌注射; 玻尿酸; 颧部注射填充; 微整形术; 重塑; 面下部1/3轮廓; 美观满意度  
**[中图分类号]** R782.2 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 1004-4949(2025)05-0057-04

### Aesthetic Satisfaction of Type A Botulinum Toxin Masseter Injection Combined with Hyaluronic Acid Chin Injection Filling Micro-plastic Surgery in Reshaping the Lower 1/3 Facial Contour

SHU Jie

(Aesthetic Dermatology Department of Ziyang High-tech Stomatological Hospital, Ziyang 641300, Sichuan, China)

**[Abstract]****Objective** To analyze the aesthetic satisfaction of type A botulinum toxin masseter injection combined with hyaluronic acid chin injection filling micro-plastic surgery in reshaping the lower 1/3 facial contour. **Methods** A total of 84 patients who underwent lower 1/3 facial contour reshaping admitted to the Aesthetic Dermatology Department of our hospital from February to June 2024 were selected, and they were divided into the control group (42 patients) and the experimental group (42 patients) according to the order of their admission for treatment. The control group received simple type A botulinum toxin masseter injection, and the experimental group received hyaluronic acid chin injection filling on the basis of the control group. The aesthetic satisfaction, quality of life, psychological state and adverse reactions were compared between the two groups. **Results** The aesthetic satisfaction rate of the experimental group was 92.86%, which was higher than 71.43% of the control group ( $P<0.05$ ). The scores of emotional function, social function, physical function and health status in the experimental group were better than those in the control group ( $P<0.05$ ). The scores of SAS and SDS in the experimental group were lower than those in the control group ( $P<0.05$ ). The incidence of adverse reactions in the experimental group was 7.14%, which was lower than 28.57% of the control group ( $P<0.05$ ). **Conclusion** Type A botulinum toxin masseter injection combined with hyaluronic acid chin injection filling micro-plastic surgery has a definite effect in reshaping the lower 1/3 facial contour. It can improve the aesthetic satisfaction of patients, reduce the risk of adverse reactions, and improve their quality of life and psychological state, which is worthy of clinical application.

**[Key words]** Type A botulinum toxin; Masseter injection; Hyaluronic acid; Chin injection filling; Micro-plastic surgery; Reshaping; Lower 1/3 Facial Contour; Aesthetic satisfaction

在现代美容技术的带动下,微整形术也受到越来越多人们的关注与认可,其具有创伤小、恢复速度快、效果自然等优点,成为优化面部轮廓的热门选项<sup>[1]</sup>。若患者属于面下部宽大畸形者伴随面部短小,建议其采取隆颏术治疗,最大限度改善脸部线条,提高其美观度<sup>[2]</sup>。A型肉毒素(type A botulinum toxin)是一种临床常见的神经肌肉阻滞剂,可有效改善咬肌肥大,阻断神经递质的传递,达到减小咬肌体积的效果<sup>[3]</sup>;玻尿酸作为天然的多糖物质,具有出色的生物相容性和可降解性,可有效解决面部轮廓不平整等问题<sup>[4]</sup>。本研究选取资阳高新口腔医院美容皮肤科2024年2月-6月收治的84例接受面下部1/3轮廓重塑患者为研究对象,主要分析A型肉毒素咬肌注射联合玻尿酸颏部注射填充微整形术重塑面下部1/3轮廓的美观满意度,现报道如下。

## 1 资料与方法

1.1 一般资料 选取资阳高新口腔医院美容皮肤科2024年2月-6月收治的84例接受面下部1/3轮廓重塑患者为研究对象,依据患者入院治疗前后顺序分为对照组(42例)与试验组(42例)。对照组男8例,女34例;年龄21~40岁,平均年龄(27.94±2.11)岁。试验组男6例,女36例;年龄22~41岁,平均年龄(28.17±2.17)岁。两组性别、年龄比较,差异无统计学意义( $P>0.05$ ),研究可比。所有患者对本研究方案知情并签署知情同意书。

1.2 纳入与排除标准 纳入标准:个人信息完整,年龄≥18岁,满足微整形条件;对面下部1/3轮廓不满意,自愿进行微整调整。排除标准:思维混乱,患有精神疾病,无法对自身的言行举止负责;患有凝血功能障碍、免疫系统疾病;患有传染病<sup>[5]</sup>。

### 1.3 方法

1.3.1 对照组 行单纯A型肉毒素咬肌注射:应用单纯注射用A型肉毒素[保妥适,兰州生物制品研究所有限责任公司,国药准字S10970037,规格:每瓶含A型肉毒素50单位(U)、100单位(U)]。协助患者调整为仰卧位,应用消毒巾在面部进行常规铺设。将注射用A型肉毒素50 U储存在2℃冰箱中妥善保存,控制于4 h内应用。

应用前通过2 ml生理盐水进行稀释,注意在进行配药过程中应当严格遵守规章制度执行,避免产生气泡。指导患者进入用力咀嚼状态中,选择穿刺咬肌突出的两点,注意注射区域选择应当避开颧弓下方。以两点为中心,多次注射。将注射剂分为两份,每份剂量控制在1 ml。注射过程中,针头的方向可调整为上下左右以及垂直等等,保持针不离皮肤表皮,预防出现表面不平。回抽过程中注意尽量不触及血管,嘱患者术后不可用力按压注射区域,避免操作不当引发面瘫等不良反应。

1.3.2 试验组 在对照组基础上行玻尿酸颏部注射填充:应用注射用交联透明质酸钠凝胶(浙江景嘉医疗科技有限公司,批号Q2405MA41,规格:0.5 ml、1.0 ml、1.5 ml、2.0 ml)颏部注射填充。术前利用Ricketts分析法对患者的“三庭”进行全面评估,向患者详细说明实施注意事项以及配合操作等,了解患者的疼痛耐受程度与理想的颏部效果,适当给予利多卡因膏[海南回元堂药业有限公司,国药准字H20243065,规格:每贴(14.0 cm×10.0 cm)含膏量14 g,含利多卡因700 mg]配合治疗。选择颏部注射区域点,注意应当避开注射区域边缘3 mm处。严格执行规章制度确定注射区域,先注射其颏前点与颏尖点,由皮下浅层逐渐转变为真皮深层<sup>[6]</sup>。在术前评估工作中用美蓝进行标记,确定不同的区域选取不同的注射剂量,总剂量控制在1~2 ml。

### 1.4 观察指标

1.4.1 评估两组美观满意度 定期对患者进行术后随访工作,根据面部重塑形态变化是否达到符合预期标准而进行美观满意度调查服务。满意:咬肌明显缩小,局部皮下脂肪与微整前进行对比呈明显变薄趋势,面部线条柔和,表情自然,完全符合预期效果。一般:咬肌缩小,局部皮下脂肪与微整前进行对比出现变薄现象,但皮肤呈松弛或下垂状态,甚至咬肌前缘部位出现皮肤堆积的情况,肉眼可见与预期效果偏差。不满意:咬肌未明显缩小,面部线条奇怪,与预期效果完全不符<sup>[7]</sup>。满意度=(满意+一般)/总例数×100%。

1.4.2 评价两组生活质量 通过生活质量评价量表(SF-36)对患者的情感职能、社会功能、生理功能以及健康状况进行评价,各项评分总分为100分,分数越高表示患者生活质量越好<sup>[8]</sup>。

1.4.3 评估两组心理状态 定期对患者进行术后随访工作，应用焦虑自评量表（SAS）、抑郁自评量表（SDS）评估患者术后情绪变化。SAS总分80分，标准分的分界值为50分；SDS总分80分，标准分的分界值为53分。分数越低表示患者心理状态越好。

1.4.4 记录两组不良反应发生率 记录患者在治疗6个月是否出现面下部皮肤松垮、表情僵硬、注射点白斑等不良反应<sup>[9]</sup>。

1.5 统计学方法 运用SPSS 28.0统计学软件进行数据处理，计数资料以[n (%)]表示，组间比较行 $\chi^2$ 检验；计量资料以( $\bar{x} \pm s$ )表示，组间比较行

检验； $P < 0.05$ 表示差异有统计学意义。

## 2 结果

2.1 两组美观满意度比较 试验组美观满意度高于对照组 ( $P < 0.05$ )，见表1。

2.2 两组生活质量比较 试验组情感职能、社会功能、生理功能、健康状况评分均高于对照组 ( $P < 0.05$ )，见表2。

2.3 两组心理状态比较 试验组SAS、SDS评分均低于对照组 ( $P < 0.05$ )，见表3。

2.4 两组不良反应发生率比较 试验组不良反应发生率低于对照组 ( $P < 0.05$ )，见表4。

表1 两组美观满意度比较 [n (%)]

组别	n	满意	一般	不满意	满意度
试验组	42	21 (50.00)	18 (42.86)	3 (7.14)	39 (92.86)*
对照组	42	14 (33.33)	16 (38.10)	12 (28.57)	30 (71.43)

注：\*与对照组比较， $\chi^2=5.194$ ， $P=0.022$ 。

表2 两组生活质量比较 ( $\bar{x} \pm s$ , 分)

组别	n	情感职能	社会功能	生理功能	健康状况
试验组	42	77.67 ± 7.17	76.71 ± 8.12	73.22 ± 7.42	74.03 ± 8.39
对照组	42	69.29 ± 6.72	67.39 ± 7.43	64.79 ± 7.02	64.29 ± 7.64
t		5.526	6.487	5.348	5.562
P		0.000	0.000	0.000	0.000

表3 两组心理状态比较 ( $\bar{x} \pm s$ , 分)

组别	n	SAS	SDS
试验组	42	6.10 ± 0.47	6.16 ± 0.47
对照组	42	11.76 ± 0.93	11.03 ± 0.88
t		35.201	31.635
P		0.001	0.001

表4 两组不良反应发生率比较 [n (%)]

组别	n	面下部皮肤松垮	表情僵硬	注射点白斑	发生率
试验组	42	1 (2.38)	1 (2.38)	1 (2.38)	3 (7.14)*
对照组	42	5 (11.90)	4 (9.52)	3 (7.14)	12 (28.57)

注：\*与对照组比较， $\chi^2=5.194$ ， $P=0.022$ 。



### 3 讨论

现如今,多数求美者选择通过微整来优化面部美观度,改善脸部线条,调整骨骼大小等<sup>[10]</sup>。面部面下部1/3轮廓重塑是多数求美者的整形需求,其需要通过口内或口外进行咬合肌切除后才可进行有效的改善。因咬合肌神经血管丰富导致其微整操作难度逐渐增加,其切除的方式、深度等均难以把控。一旦操作不当便可能引发面部不对称、感染、损伤等不良反应,一定程度上限制其应用效果<sup>[11]</sup>。A型肉毒素中具有一定的活性成分,可有效降低肌肉张力,改善脸部皱纹,提高整体美观度<sup>[12]</sup>。玻尿酸在临床应用中多数储存于人体的结缔组织与真皮层中,具有保湿的功效,可使患者的面部形态更加自然、美观,不仅可有效降低开刀的风险,还可促进肌肤弹性的恢复<sup>[13]</sup>。

本研究发现,试验组美观满意度(92.86%)高于对照组(71.43%)( $P < 0.05$ ),说明利用A型肉毒素的特性,有效抑制咬肌的过度活动,降低肌张力,结合玻尿酸改善咬肌肥大造成的面部轮廓问题,促进美观满意度的提升。同时,试验组不良反应发生率(7.14%)低于对照组(28.57%)( $P < 0.05$ ),证实A型肉毒素咬肌注射联合玻尿酸颏部注射填充微整形术具有创伤小,恢复快的优势,可减少手术不良反应发生率。本研究还发现,试验组SAS、SDS评分低于对照组( $P < 0.05$ )。分析原因为,A型肉毒素在临床应用中可有效降低肌张力,改善咬肌萎缩,优化面部线条使其更为柔和;玻尿酸可为肌肤提供空间支撑,促进肌肤弹性恢复,进一步美化面部轮廓;两者联合应用可使患者术后的面部线条更加柔和自然,最大限度达到患者的预期效果,减少焦虑与抑郁情绪。此外,本研究发现,试验组生活质量各项评分优于对照组( $P < 0.05$ )。可见,联合疗法不仅可使患者美观度得到提升,其自信心也随之增强,生活质量得到改善。但在执行注射操作的过程中应当避开颧弓下方的咬肌以及咬肌前缘,注意要均匀注射在不同方位,并且不可随意按压注射区域<sup>[14]</sup>。术后嘱患者不可随意服用阿司匹林等药物,进一步提高其治疗安全性<sup>[15]</sup>。

综上所述,A型肉毒素咬肌注射联合玻尿酸颏部注射填充微整形术在重塑面下部1/3轮廓方面效果确切,可提高患者的美观满意度,减少不良反应风险,改善其生活质量及心理状态。

### [参考文献]

[1]徐又心,刘垠,邱炜,等.A型肉毒素咬肌注射联合玻尿酸颏部注射填充微整形术重塑面下部1/3轮廓的可行性分析[J].中国医疗美容,2015(5):61-62.

[2]汤逸颜,曹宁,郑美莲.A型肉毒毒素+透明质酸注射填充在重塑下面部轮廓的临床效果及安全性分析[J].中国医疗美容,2020,10(11):19-22.

[3]潘建婵,应胡足.玻尿酸颏部填充联合A型肉毒素注射对下面部轮廓的重塑效果[J].中国乡村医药,2024,31(14):11-12.

[4]李涵羽.A型肉毒素联合玻尿酸注射填充在重塑下面部轮廓中的效果[J].医学美学美容,2023,32(24):40-42.

[5]段琼,张琪,张羽森.A型肉毒毒素联合玻尿酸颏部注射在面下部年轻化中的应用效果观察[J].哈尔滨医药,2021,41(1):60-61.

[6]仲元奎,梁方.A型肉毒素咬肌定点定位注射联合玻尿酸颏部填充注射微整形术重塑女性颌面部轮廓的美容效果分析[J].中外女性健康研究,2020(13):112-113.

[7]朱艳清.A型肉毒素咬肌注射联合玻尿酸颏部注射重塑面下部1/3轮廓的临床研究[J].中国医疗美容,2015,5(6):54-56.

[8]张璜峰.瘦脸针联合玻尿酸对面下部重塑微整形术的临床效果[J].皮肤病与性病,2018,40(3):404-405.

[9]宋海金.A型肉毒素咬肌注射联合玻尿酸颏部注射填充微整形术重塑面下部1/3轮廓的临床手术效果观察[J].药品评价,2016,13(15):52-54.

[10]董钦晓.A型肉毒素咬肌注射联合玻尿酸颏部注射填充微整形术重塑面下部1/3轮廓的效果[J].医学美学美容,2022,31(6):13-16.

[11]罗启林.肉毒毒素联合玻尿酸注射在下面部年轻化中的应用[J].医学美学美容,2021,30(4):46-47.

[12]卞媛媛,杨昕,陈若然,等.PPDO线联合玻尿酸及A型肉毒素治疗中重度鼻唇沟临床效果观察[J].临床军医杂志,2020,48(2):204-205.

[13]王慧芹,杨荷,董一良.A型肉毒素联合玻尿酸注射填充在重塑下面部轮廓中的应用[J].中国实用医刊,2019,46(24):84-87.

[14]陈阳,彭铮,何宇,等.线雕联合A型肉毒毒素、玻尿酸和自体脂肪移植面部年轻化93例临床体会[C]//中国麻风防治协会.2024年全国皮肤病防治学术年会论文集.福州市皮肤病防治院整形外科.2024:1.

[15]李俊霞.A型肉毒素联合玻尿酸与A型肉毒素对下面部年轻化治疗者面部轮廓参数的随机对照研究[J].河南外科学杂志,2022,28(2):138-141.