

DOI: 10.3969/j.issn.1004-4949.2025.05.026

金蝉止痒胶囊对慢性湿疹患者皮肤瘙痒情况的影响

伍佳萍^{1, 2}

(1. 南华大学第一临床学院, 湖南 衡阳 421001;

2. 耒阳市人民医院, 湖南 耒阳 421001)

[摘要]目的 探讨金蝉止痒胶囊对慢性湿疹患者皮肤瘙痒情况的影响。方法 选取2023年1月-12月耒阳市人民医院收治的62例慢性湿疹患者为研究对象,按照随机数字表法分为对照组与观察组,各31例。两组均采取常规治疗,对照组予以马来酸氯苯那敏片治疗,观察组在对照组基础上予以金蝉止痒胶囊治疗,比较两组治疗效果、皮损评分、瘙痒评分、治疗效果维持时间、VAS评分及不良反应发生情况。结果 观察组治疗总有效率为96.77%,高于对照组的77.42% ($P<0.05$);观察组治疗后皮损评分及瘙痒评分低于对照组 ($P<0.05$);观察组治疗效果维持时间优于对照组 ($P<0.05$);观察组治疗后VAS评分低于对照组 ($P<0.05$);观察组不良反应发生率为6.45%,低于对照组的25.81% ($P<0.05$)。结论 金蝉止痒胶囊可减轻慢性湿疹患者皮肤瘙痒、皮疹等症状,提高治疗效果,且维持效果较好,不良反应发生几率较低。

[关键词] 慢性湿疹; 皮肤瘙痒; 金蝉止痒胶囊; 马来酸氯苯那敏片

[中图分类号] R758.23

[文献标识码] A

[文章编号] 1004-4949 (2025) 05-0109-04

Effect of Jinchan Zhiyang Capsules on Skin Itching in Patients with Chronic Eczema

WU Jiaping^{1,2}

(1. The First Clinical College of University of South China, Hengyang 421001, Hunan, China;

2. People's Hospital of Leiyang, Leiyang 421001, Hunan, China)

[Abstract]**Objective** To explore the effect of Jinchan Zhiyang capsules on skin itching in patients with chronic eczema. **Methods** A total of 62 patients with chronic eczema admitted to People's Hospital of Leiyang from January to December 2023 were selected as the research subjects, and they were divided into the control group and the observation group according to the random number table method, with 31 patients in each group. Both groups received routine treatment. The control group was treated with chlorphenamine maleate tablets, and the observation group was treated with Jinchan Zhiyang capsules on the basis of the control group. The treatment effect, skin lesion score, itching score, duration of treatment effect, VAS score and adverse reactions were compared between the two groups. **Results** The total effective rate of treatment in the observation group was 96.77%, which was higher than 77.42% in the control group ($P<0.05$). After treatment, the skin lesion score and itching score in the observation group were lower than those in the control group ($P<0.05$). The duration of treatment effect in the observation group was better than that in the control group ($P<0.05$). After treatment, the VAS score in the observation group was lower than that in the control group ($P<0.05$). The incidence of adverse reactions in the observation group was 6.45%, which was lower than 25.81% in the control group ($P<0.05$). **Conclusion** Jinchan Zhiyang capsules can relieve symptoms such as skin itching and rashes in patients with chronic eczema, improve the treatment effect, have a good sustained effect, and the incidence of adverse reactions is lower.

[Key words] Chronic eczema; Skin itching; Jinchan Zhiyang capsules; Chlorphenamine maleate tablets

慢性湿疹 (chronic eczema) 是一种复发率较高的炎症性皮肤病, 该病对患者日常生活影响

严重, 临床特征以持续性皮肤瘙痒为主^[1]。慢性湿疹的发生与心理、免疫、遗传及环境等有关。

近年来,我国慢性湿疹发生率越来越高,尤其是随着社会经济的飞速发展,年轻群体发生率不断提升,病情相对严重。皮肤瘙痒长时间存在,不但导致患者不适感加重,还会引起许多心理问题,比如焦虑、情绪波动、抑郁及失眠等,对患者生理及心理影响极大^[2]。另外,受皮肤瘙痒影响,患者往往会频繁抓挠,使得皮肤感染发生率提高,导致皮肤厚度增加、色素沉着,病情加重,最终形成恶性循环。现阶段,马来酸氯苯那敏片是治疗慢性湿疹常用药物,比如该药物有助于瘙痒症状减轻,且具有显著抗过敏效果,多用于过敏性疾病治疗。虽然该药物能够在短时间内获得治疗效果,但长期应用耐药性较高,而且针对部分病情顽固者,无法获得理想疗效。金蝉止痒胶囊是传统中医与现代科技结合的中成药,具有解毒清热、止痒祛风功效,其主要成分包括防风、金银花、荆芥等,不仅能够减轻因湿热内蕴导致的皮肤瘙痒,还能够对神经功能进行调节,从本质上解决瘙痒问题^[3]。基于此,本研究旨在分析金蝉止痒胶囊对慢性湿疹患者皮肤瘙痒情况的影响,现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 选取2023年1月—12月来阳市人民医院收治的62例慢性湿疹患者为研究对象,按照随机数字表法分为对照组与观察组,各31例。对照组男20例,女11例;年龄18~37岁,平均年龄(23.65 ± 2.74)岁;病程1~3年,平均病程(2.13 ± 0.25)年。观察组男18例,女13例;年龄19~37岁,平均年龄(24.16 ± 2.83)岁;病程1~3年,平均病程(2.10 ± 0.31)年。两组性别、年龄及病程比较,差异无统计学意义($P > 0.05$),具有可比性。本研究患者均自愿签署研究知情同意书。

1.2 纳入与排除标准 纳入标准:符合慢性湿疹诊断标准;理解、沟通及表达能力正常;无听力障碍、视力障碍。排除标准:有传染疾病史、精神疾病史;合并恶性肿瘤;存在凝血功能障碍、免疫系统疾病。

1.3 方法 两组均采取常规治疗,予以苯磺贝他斯汀(重庆华邦制药有限公司,国药准字H20193370,规格:10 mg)口服,10 mg/次,2次/d。治疗过程中嘱患者清洁皮肤,保证干净、干燥,避免

抓挠,遵医嘱进行治疗。对照组予以马来酸氯苯那敏片(临汾宝珠制药有限公司,国药准字H14021489,规格:4 mg)口服,1片/次,2次/d,根据患者临床症状进行药物剂量调整,7 d为1个疗程,治疗3个疗程。观察组在对照组基础上予以金蝉止痒胶囊(重庆希尔安药业有限公司,国药准字Z20090396,规格:0.5 g)口服,6粒/次,3次/d,7 d为1个疗程,治疗3个疗程。

1.4 观察指标

1.4.1 评估两组治疗效果 疗效判定:①显效:苔藓及表皮肥厚瘙痒症状全部消失,皮肤恢复正常,VAS评分改善 $\geq 60\%$;②有效:临床症状有所改善,VAS评分改善20%~59%;③无效:临床症状未减轻,VAS评分改善率 $\leq 19\%$ 。总有效率=显效率+有效率。

1.4.2 评估两组皮损评分、瘙痒评分 均通过5级评分法判定,症状极重度为4分,重度为3分,中度为2分,轻度为1分,无为0分,分值越高说明患者皮损、瘙痒症状越严重。

1.4.3 记录两组治疗效果维持时间 在患者出现显著肥厚瘙痒、苔藓症状后,即不符合疗效判定中的有效与显效标准,则为治疗效果维持不佳,统计两组维持1周、维持2周、维持3周患者占比。

1.4.4 记录两组VAS评分 采用视觉模拟评分法(VAS)评估,总分10分,分值越高说明患者疼痛越严重。

1.4.5 记录两组不良反应发生情况 包括轻度腹痛、恶心呕吐、腹胀。

1.5 统计学方法 采用SPSS 20.0统计学软件进行数据分析,计数资料以[n(%)]表示,行 χ^2 检验;计量资料以($\bar{x} \pm s$)表示,行t检验; $P < 0.05$ 表示差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组治疗效果比较 观察组治疗总有效率高于对照组($P < 0.05$),见表1。

2.2 两组皮损评分、瘙痒评分比较 观察组治疗后皮损评分及瘙痒评分低于对照组($P < 0.05$),见表2。

2.3 两组治疗效果维持时间比较 观察组治疗效果维持时间优于对照组($P < 0.05$),见表3。

2.4 两组VAS评分比较 观察组治疗后VAS评分低于对照组($P < 0.05$),见表4。

2.5 两组不良反应发生情况比较 对照组发生2例

轻度腹痛, 3例恶心呕吐, 3例腹胀; 观察组发生1例轻度腹痛, 1例腹胀; 观察组不良反应发生率

为6.45% (2/31), 低于对照组的25.81% (8/31) ($\chi^2=4.292$, $P=0.038$)。

表1 两组治疗效果比较 [n (%)]

组别	n	显效	有效	无效	总有效率
对照组	31	14 (45.16)	10 (32.26)	7 (22.58)	24 (77.42)
观察组	31	19 (61.29)	11 (35.48)	1 (3.23)	30 (96.77)*

注: *与对照组比较, $\chi^2=5.167$, $P=0.023$ 。

表2 两组皮损评分、瘙痒评分比较 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	n	皮损评分		瘙痒评分	
		治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
对照组	31	3.29 ± 0.54	1.45 ± 0.51	3.35 ± 0.31	1.62 ± 0.47
观察组	31	3.32 ± 0.61	0.49 ± 0.26	3.37 ± 0.34	0.56 ± 0.23
t		0.205	9.337	0.242	11.279
P		0.839	0.000	0.809	0.000

表3 两组治疗效果维持时间比较 [n (%)]

组别	n	维持1周	维持2周	维持3周
对照组	31	23 (74.19)	17 (54.84)	10 (32.26)
观察组	31	30 (96.77)	24 (77.42)	20 (64.52)
χ^2		6.369	4.724	6.458
P		0.012	0.029	0.011

表4 两组VAS评分比较 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	n	治疗前	治疗后
对照组	31	7.43 ± 1.52	1.53 ± 0.21
观察组	31	7.39 ± 1.48	0.62 ± 0.15
t		0.105	19.633
P		0.917	0.000

3 讨论

慢性湿疹是临床常见的一种皮肤病, 发病机制相对复杂, 一般情况下, 认为其与免疫系统异常、遗传、心理压力及环境刺激等有关。慢性湿疹临床表现较多, 且个体差异明显, 有糜烂、皮肤红斑、结痂、丘疹等表现, 其中持续性剧烈瘙痒为显著表现, 会对患者日常生活及休息造成严重影响。瘙痒会使患者反复抓挠, 损伤皮肤屏障, 导致继发性感染, 形成恶性循环^[4]。该病对

患者造成的危害不仅包含皮肤, 还有心理问题; 长时间疼痛及瘙痒使得患者出现抑郁及焦虑等负面情绪, 降低其生活质量^[5]。因此, 应加强对临床治疗的关注。马来酸氯苯那敏片是临床治疗常用药物, 属于抗组胺药物, 能够有效控制组胺释放, 缓解瘙痒症状。但长时间应用疲劳、嗜睡、头晕等副作用发生率较高, 导致该药物临床应用受限。为弥补常规疗法的不足, 中医疗法逐渐应用于临床, 金蝉止痒胶囊为常用中药制剂, 其组成以中草药为主, 能够调节免疫功能, 具有抗过敏及抗炎等功效^[6]。

本研究结果显示, 观察组治疗总有效率高干对照组 ($P<0.05$), 可见使用金蝉止痒胶囊的治疗效果更加确切。分析原因如下: 金蝉止痒胶囊组成主要有地肤子、甘草、金银花、青蒿、栀子、广藿香、蝉蜕、地黄、黄芩、连翘等, 其中蝉蜕及连翘能够止痒、去除风寒; 地黄能够止

痒、活血补血、息风凉血；栀子、金银花及黄芩可以泻火、苦寒；甘草可以解毒、清热；结合地黄与其他药物，能够达到养血除湿、清热疏风的目的，减轻临床症状，提高治疗效果^[7]。本研究结果显示，观察组治疗后皮损评分、瘙痒评分低于对照组（ $P < 0.05$ ），可见金蝉止痒胶囊的应用可减轻患者皮损症状及瘙痒症状。分析原因如下：金蝉止痒胶囊具有镇静、抗菌、抗过敏及抗炎等功效，其中金银花与黄芩有助于机体白细胞含量增加，增强白细胞及巨噬细胞吞噬能力，提高自身免疫力和抵抗力^[8]；甘草具有抗病毒、抗过敏及抗感染等作用；金银花及黄芩等能够降低毛细血管通透性，维持相对平稳的肥大细胞膜，避免炎性介质大量释放或生成，进而发挥抗炎功效。组胺是导致皮肤瘙痒及红肿的重要介质，通过抑制组胺的释放，有助于患者瘙痒症状减轻，尽量避免搔抓等，从而减轻临床症状。

本研究结果显示，观察组治疗效果维持时间优于对照组，且治疗后VAS评分、不良反应发生率低于对照组（ $P < 0.05$ ），提示金蝉止痒胶囊能够增加治疗效果维持时间，减轻患者疼痛程度，且不良反应发生几率较低。分析原因如下：金蝉止痒胶囊中地肤子、金银花等成分可协同功效，能够从多靶点、多途径发挥免疫调节作用及抗炎、抗过敏功效，改善皮肤状态^[9]。马来酸氯苯那敏片属于抗组胺药物，能够阻断组胺受体，缓解瘙痒症状，作用机制相对单一，无法有效调节炎症反应及免疫系统，维持相对良好的治疗效果。中草药复方制剂作用效果平稳，药物维持时间长，能够持续发挥药物作用效果，增加治疗效果作用时间^[10]。金蝉止痒胶囊中黄柏及苦参等具有一定的抗菌效果，能够有效抑制病原菌，降低感染发生率，减轻皮肤瘙痒症状^[11-13]；同时金蝉止痒胶囊在机体中作用效果维持时间较长，且药物浓度平稳，有利于避免药物耐受及症状反复发作用等问题^[14]。而马来酸氯苯那敏片药物作用效果维持时间短，需要频繁用药维持理想疗效，该操作使得患者用药负担增加，也提高了药物耐受性。最后，金蝉止痒胶囊耐受性良好，患者能够接受长时间治疗，从而维持相对良好的治疗效果^[15]。

综上所述，金蝉止痒胶囊可减轻慢性湿疹患者皮肤瘙痒、皮疹等症状，提高治疗效果，且维持效果较好，不良反应发生几率较低，值得临床应用。

【参考文献】

- [1]张洁,王刚,冯菲.金蝉止痒胶囊联合复方甘草酸苷治疗荨麻疹的观察研究[J].现代药物与临床,2024,39(2):438-441.
- [2]付善灵,刘雅芳,连捷,等.芍药甘草汤加味药浴联合糠酸莫米松乳膏对慢性湿疹患者皮肤瘙痒程度、屏障功能的影响[J].四川中医,2023,41(3):164-167.
- [3]田菲,张晓杰,苗春澍,等.小柴胡汤合五苓散治疗慢性湿疹疗效及对患者中医证候积分和焦虑、抑郁状态的影响[J].陕西中医,2023,44(6):738-741.
- [4]王冰心,曹海育,李建英,等.奥洛他定联合金蝉止痒颗粒治疗对湿疹患者皮肤损伤、皮肤屏障功能及炎症因子的影响[J].现代生物医学进展,2023,23(13):2591-2595.
- [5]许文,冯爱民,周红,等.糠酸莫米松乳膏联合卡泊三醇软膏治疗慢性湿疹及神经性皮炎的效果[J].广东医学,2015(1):130-132.
- [6]朱延涛.中医外治法治疗湿疹的研究进展[J].中国乡村医药,2023,30(2):76-78.
- [7]龙贤齐,柏莎,张林甦,等.湿疹中医外治法研究概况[J].黔南民族医学学报,2022,35(4):310-313.
- [8]宋慧丽,王玉霞,李健,等.复方苦参止痒软膏联合糠酸莫米松乳膏治疗慢性湿疹的效果观察[J].中国中西医结合皮肤性病学杂志,2020,19(2):133-136.
- [9]陈昕,何文生.金蝉止痒胶囊用于急性湿疹(湿热内蕴证)的有效性和安全性观察[J].中国医院用药评价与分析,2021,21(10):1192-1194.
- [10]沈钰阳,何冠瑾,黄蜀.中医外治法治疗慢性湿疹的研究进展[J].中国民间疗法,2021,29(10):119-121.
- [11]许艳静,杜奉荣,崔雅琳,等.金蝉止痒胶囊联合左西替利嗪治疗慢性荨麻疹的疗效[J].川北医学院学报,2023,38(9):1272-1275.
- [12]张莹,坚哲,李丽.多磺酸黏多糖乳膏联合地奈德乳膏对慢性湿疹患者临床体征评分及皮肤生理功能的影响[J].中国皮肤性病学杂志,2022,36(2):185-189.
- [13]叶峻宏,韩宪伟,吕雯,等.金蝉止痒胶囊联合依匹斯汀治疗慢性荨麻疹临床疗效及对血清炎症因子的影响[J].湖北中医药大学学报,2021,23(3):81-83.
- [14]张丽红,闫志华,方明,等.中医祛风除湿法治疗慢性湿疹疗效及对血清酸性粒细胞和免疫功能的影响[J].现代中西医结合杂志,2021,30(6):662-665.
- [15]王艳云,姚丽,王珊珊.消银颗粒联合糠酸莫米松乳膏治疗慢性湿疹的临床研究[J].现代药物与临床,2020,35(12):2415-2419.