

DOI: 10.3969/j.issn.1004-4949.2025.05.028

四步法眼袋整形术在老年眼部整形患者中的有效性及安全性

严 谨¹, 闫尊东²

(1. 陕西省皮防所医院医学美容中心, 陕西 西安 710003;

2. 西安碑林路海军医疗美容门诊部美容外科, 陕西 西安 710001)

[摘要]目的 探讨老年眼部整形患者接受四步法眼袋整形术的有效性及其安全性。方法 选取2022年1月-2024年2月陕西省皮防所医院医学美容中心接受眼部整形治疗的160例老年患者, 依据随机数字表法将其分为对照组和观察组, 每组80例。对照组采用下睑皮肤入路进行眼袋整形术, 观察组采用四步法眼袋整形术, 比较两组临床疗效、眼部症状积分、并发症发生情况及治疗满意度。结果 观察组治疗总有效率(95.00%)高于对照组(77.50%) ($P<0.05$); 观察组治疗后下睑皮肤下垂、松弛及臃肿症状积分均低于对照组 ($P<0.05$); 观察组并发症发生率(2.50%)低于对照组(20.00%) ($P<0.05$); 观察组治疗满意度(90.00%)高于对照组(75.00%) ($P<0.05$)。结论 四步法眼袋整形术在老年人群中具有良好的治疗效果, 可有效改善患者下睑皮肤松弛、下垂和臃肿等问题, 降低并发症发生风险, 提升患者治疗满意度。

[关键词] 眼部整形; 老年; 四步法眼袋整形术; 眼部症状

[中图分类号] R622

[文献标识码] A

[文章编号] 1004-4949(2025)05-0117-04

Efficacy and Safety of Four-step Eye Bag Plastic Surgery in Elderly Patients Undergoing Ocular Plastic Surgery

YAN Jin¹, YAN Zundong²

(1. Medical Cosmetology Center, Shaanxi Provincial Institute of Dermatology Hospital, Xi'an 710003, Shaanxi, China;

2. Department of Cosmetic Surgery, Beilin District LU Haijun Medical Cosmetology Clinic, Xi'an 710001, Shaanxi, China)

[Abstract]**Objective** To explore the efficacy and safety of four-step eye bag plastic surgery in elderly patients undergoing ocular plastic surgery. **Methods** A total of 160 elderly patients who received ocular plastic surgery in the Medical Cosmetology Center of Shaanxi Provincial Institute of Dermatology Hospital from January 2022 to February 2024 were selected and divided into the control group and the observation group by the random number table method, with 80 patients in each group. The control group received lower eyelid skin approach eye bag plastic surgery, and the observation group received four-step eye bag plastic surgery. The clinical efficacy, ocular symptom scores, complications and treatment satisfaction were compared between the two groups. **Results** The total effective rate of treatment in the observation group (95.00%) was higher than that in the control group (77.50%) ($P<0.05$). After treatment, the scores of lower eyelid skin ptosis, relaxation and swelling in the observation group were lower than those in the control group ($P<0.05$). The incidence of complications in the observation group (2.50%) was lower than that in the control group (20.00%) ($P<0.05$). The treatment satisfaction in the observation group (90.00%) was higher than that in the control group (75.00%) ($P<0.05$). **Conclusion** Four-step eye bag plastic surgery has a better treatment effect in elderly people. It can effectively improve problems such as lower eyelid skin relaxation, ptosis and swelling in patients, reduce the risk of complications, and improve patients' treatment satisfaction.

[Key words] Ocular plastic surgery; Elderly; Four-step eye bag plastic surgery; Ocular symptoms

第一作者: 严谨(1978.11-), 男, 陕西宝鸡人, 专科, 主治医师, 主要从事面部年轻化方面的工作

通讯作者: 闫尊东(1976.10-), 男, 陕西西安人, 本科, 主治医师, 主要从事整形外科医疗美容工作

眼袋 (eye bag) 是由下眼睑皮肤、皮下组织、肌肉和眶隔的松弛及眶后脂肪过度增长形成的突出物, 其形成主要是因为眶内脂肪堆积过多或下眼睑支持结构变弱, 导致脂肪向外凸出^[1, 2]。遗传因素、年龄增长引起的皮肤和肌肉松弛、睡眠不足都是眼袋形成的重要因素^[3]。临床上, 眼袋分为真性和假性两大类, 其中假性眼袋多因眼部暂时性水肿造成, 去除诱因后可消退; 而真性眼袋则因组织老化, 较难通过非手术手段解决^[4]。眼袋不仅影响美观, 还可能增加眼部疾病风险, 影响视力。随着社会经济发展, 人们对眼部健康和美容的关注度提升, 老年人选择进行眼袋整形手术的比例日益增加^[5, 6]。本研究重点探讨四步法眼袋整形术在老年眼部整形患者中的有效性及安全性, 现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 选取2022年1月-2024年2月陕西省皮防所医院医学美容中心接受眼部整形治疗的160例患者, 按照随机数字表法将其分为对照组和观察组, 每组80例。对照组男44例, 女36例; 年龄56~64岁, 平均年龄(61.40 ± 2.80)岁。观察组男40例, 女40例; 年龄55~63岁, 平均年龄(61.70 ± 2.50)岁。两组性别、年龄比较, 差异无统计学意义 ($P > 0.05$), 具有可比性。本研究患者知情同意并签署知情同意书。

1.2 纳入及排除标准 纳入标准: ①符合眼部整形手术的适用条件, 且普遍存在下睑皮肤、眼轮匝肌等组织的不同程度松弛; ②均为首次接受眼部整形手术; ③病历资料齐全; ④无语言交流障碍或精神健康问题。排除标准: ①患有重要器官功能不全者; ②有药物依赖或酗酒史者; ③存在智力障碍或交流困难者; ④有手术禁忌证; ⑤研究过程中主动退出者。

1.3 方法

1.3.1 对照组 采用经下脸部皮肤入路进行眼袋整形术: 术前, 患者接受局部麻醉, 并在下眼睑睫毛下缘到外眦沟处开口。然后对皮肤和眼轮匝肌进行分离处理, 充分打开眶隔, 并切除多余的皮肤和突出的脂肪组织。

1.3.2 观察组 采用四步法眼袋整形术: 患者在仰卧

位下接受局部浸润麻醉, 将2%利多卡因注射于下眼睑靠近睫毛根部2 mm处。于内眦角下方至外眦角外侧做平行切口, 随后切开下眼睑皮肤与眼轮匝肌, 分离眶隔筋膜暴露眶隔脂肪。脂肪被缝合至泪沟骨膜, 多余部分移除, 眶隔用可吸收线缝合并加固。肌肉组织瓣通过1-0丝线悬吊至外侧壁骨膜, 眼轮匝肌固定收紧。对于皮肤松弛严重的老年患者, 手术时需患者张嘴并向上看, 以便更好地拉紧下部面部皮肤, 确保切口无张力后, 切除多余皮肤并进行止血和缝合。术后处理包括涂抹妥布霉素地塞米松眼膏、压力包扎24 h及冰敷, 每日2次用抗生素滴眼液清洁切口, 建议避免进食辛辣食物、戒烟戒酒, 7 d后拆线, 保持良好眼部卫生, 不适时及时复查。

1.4 观察指标

1.4.1 评估两组手术疗效评 显效: 术后眼袋几乎消失, 皮肤紧致, 眼部轮廓清晰, 整体年轻化效果明显, 且眼睑下垂情况得到彻底改善, 眼裂高度恢复正常, 不影响视野, 同时没有出现新的功能障碍; 有效: 术后眼袋的突出程度减轻, 皮肤紧致度有一定程度提高, 但未达到理想状态, 且眼睑下垂, 眼裂高度较术前有所增加, 但未完全恢复正常范围; 无效: 术后眼袋的突出程度及皮肤松弛状况未见显著变化, 且存在眼睑下垂问题, 测量眼裂高度发现术后与术前相比无明显改变。总有效率 = (显效 + 有效) / 总例数 × 100%。

1.4.2 评估两组眼部症状积分 ①下睑皮肤下垂: 0分: 无松弛, 皮肤紧致, 自然贴合眼球; 1分: 轻微松弛, 仅有细小皱纹, 但在正常范围内, 不影响外观或功能; 2分: 中度松弛, 出现明显的皱纹和皮肤堆积, 但未显著影响视野或造成不适; 3分: 重度松弛, 皮肤明显松弛并形成袋状结构, 可能影响视野或导致视觉障碍; ②下睑皮肤松弛: 0分: 无松弛, 皮肤紧致, 轮廓清晰; 1分: 轻微松弛, 有少量细纹, 但面部轮廓基本保持良好; 2分: 中度松弛, 皮肤开始松弛, 面部轮廓变得不那么清晰, 可能出现轻度的法令纹加深; 3分: 重度松弛, 皮肤严重松弛, 面部轮廓模糊, 法令纹明显加深, 可能导致面部表情变化时的不适感; ③下睑皮肤水肿: 0分: 无水肿, 皮肤表面平滑, 无肿胀现象; 1分: 轻微水肿, 早

晨起床时可能出现暂时性轻微肿胀，白天自行消退；2分：中度水肿，持续性轻度肿胀，按压后有轻微凹陷，但很快恢复；3分：重度水肿，持续性明显肿胀，按压后凹陷明显且恢复缓慢，可能伴有局部疼痛或不适。

1.4.3记录两组并发症发生情况 包括眼睑外翻、血肿情况。

1.4.4调查两组满意度 将患者对治疗效果的满意程度分为非常满意、满意、一般和不满意4个级别，其中非常满意（8~10分）：患者对手术效果极其满意，认为手术达到了或超过了预期目标，眼部外观显著改善，无明显并发症，生活质量有明显提高；满意（6~7分）：患者对手术效果感到满意，虽然可能有一些小的不足，但整体上认为手术是成功的，眼部外观有明显改善，生活质量有所提高；一般（4~5分）：患者对手术效果感觉一般，认为手术有一定的效果，但未完全达到预期，可能还需要进一步的调整或辅助治疗；不满意（0~3分）：患者对手术效果不满意，认为手术未能达到预期目标，可能存在明显的不足或并

发症，影响了生活质量。满意度=（非常满意+满意）/总例数×100%。

1.5 统计学方法 采用SPSS 20.0统计学软件进行数据分析。计量资料以 $(\bar{x} \pm s)$ 表示，采用 t 检验；计数资料以 $[n(\%)]$ 表示，采用 χ^2 检验。以 $P < 0.05$ 表示差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组临床疗效比较 观察组治疗总有效率高于对照组（ $P < 0.05$ ），见表1。

2.2 两组眼部症状积分比较 观察组治疗后下睑皮肤下垂、下睑皮肤松弛及下睑皮肤臃肿症状积分均低于对照组（ $P < 0.05$ ），见表2。

2.3 两组术后并发症发生情况比较 观察组发生血肿2例，并发症发生率为2.50%（2/80）；对照组发生眼睑外翻6例、血肿10例，并发症发生率为20.00%（16/80）；观察组术后并发症发生率低于对照组（ $\chi^2=5.935, P < 0.05$ ）。

2.4 两组治疗满意度比较 观察组治疗满意度高于对照组（ $P < 0.05$ ），见表3。

表1 两组临床疗效比较 [n (%)]

组别	n	显效	有效	无效	总有效率
对照组	80	32 (40.00)	30 (37.50)	18 (22.50)	62 (77.50)
观察组	80	40 (50.00)	36 (45.00)	4 (5.00)	76 (95.00)*

注：*与对照组比较， $\chi^2=9.752, P < 0.05$ 。

表2 两组眼部症状积分比较 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	n	下睑皮肤下垂		下睑皮肤松弛		下睑皮肤臃肿	
		治疗前	治疗后	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
对照组	80	2.45 ± 0.30	1.15 ± 0.38	2.55 ± 0.43	1.23 ± 0.52	2.33 ± 0.65	1.25 ± 0.39
观察组	80	2.45 ± 0.23	0.55 ± 0.33	2.58 ± 0.32	0.63 ± 0.55	2.33 ± 0.55	0.33 ± 0.32
t		0.976	9.878	0.198	8.758	0.080	8.797
P		> 0.05	< 0.05	> 0.05	< 0.05	> 0.05	< 0.05

表3 两组治疗满意度比较 [n (%)]

组别	n	非常满意	满意	一般	不满意	满意度
对照组	80	30 (37.50)	30 (37.50)	4 (5.00)	16 (20.00)	60 (75.00)
观察组	80	50 (62.50)	22 (27.50)	6 (7.50)	2 (2.50)	72 (90.00)*

注：*与对照组比较， $\chi^2=8.092, P < 0.05$ 。

3 讨论

眼袋是眼周衰老的显著特征,表现为下睑皮肤松弛、下垂和肿胀,不仅影响面部美观,还可能给患者日常生活带来不便^[7]。眼袋成因主要包括眶隔内脂肪过度堆积及面部支持结构弱化,尤其是老年人群中更为常见。随着年龄增长,眼部皮肤弹性减弱,眼袋问题愈发突出^[8]。临床治疗方法分为非手术和手术两种,其中手术方法能直接切除多余脂肪并收紧眼周组织,传统手术包括内切法和外切法^[9]。然而,传统手术预后欠佳且容易产生并发症。为提升治愈效果并减少损伤,四步法眼袋整形术作为一种新型技术应运而生^[10]。

本研究结果发现,观察组治疗总有效率高于对照组 ($P < 0.05$);观察组治疗后下睑皮肤下垂、松弛以及臃肿评分均低于对照组 ($P < 0.05$),表明四步法眼袋整形术能够更好地恢复皮肤紧致度。分析认为,四步法眼袋整形术通过精心设计的關鍵位置切口,使得切口位于不同平面,降低了固定后产生粘连的风险。这种方法不仅可以有效移除多余的脂肪组织,还能在关键部位进行精确的组织固定处理,从而改善下睑皮肤的松弛和下垂情况^[11]。观察组术后并发症发生率低于对照组 ($P < 0.05$),显示出该方法具有较高的安全性和良好的预后恢复作用。这主要是因为四步法眼袋整形术在操作过程中更加注重保护重要解剖结构,避免了不必要的创伤,同时提高了手术的精准度和可控性,一定程度降低了并发症发生几率^[12]。观察组治疗满意度高于对照组 ($P < 0.05$),这不仅反映了四步法眼袋整形术在去除眼袋效果上的优越性,也体现了患者对手术结果的高度认可。分析认为,四步法眼袋整形术通过对眼周组织的固定处理,不仅解决了眼袋问题,还减少了未来复发的可能性。这种长效的治疗效果得益于手术过程中对深层结构的支持和加固,确保了手术后的稳定性和持久性^[13, 14]。对于伴有眼睑下垂或外翻等问题的患者,四步法整形术可以通过调整眼周结构,改善视野,减轻或消除相关的视觉障碍,因此患者对治疗满意度较高^[15]。

综上所述,四步法眼袋整形术在老年人群中具有良好的治疗效果,可有效改善患者下睑皮

肤松弛、下垂和臃肿等问题,降低并发症发生风险,提升患者治疗满意度。

[参考文献]

- [1]张铮,郑波涛,李超.双层瓦合眼轮匝肌肌瓣眼袋切除术与四步法整形术对眼袋祛除效果及安全性比较[J].中国医药导报,2023,20(33):122-125.
- [2]史迅,周彦鹏,李九旭.A型肉毒毒素联合眼袋整形术治疗眼周皮肤松弛的临床效果观察[J].中国医疗美容,2023,13(8):5-8.
- [3]王镜涵,张山,曹哲,等.双层瓦合缝合眼轮匝肌肌瓣在中老年眼袋手术中的应用[J].中国老年学杂志,2019,39(19):4757-4759.
- [4]杨昕映,刘卫华.眼袋切除术中采用双层瓦合眼轮匝肌肌瓣的治疗效果及美观性[J].深圳中西医结合杂志,2021,31(23):122-124.
- [5]华杏珍,沈剑,陈云.注射用A型肉毒毒素在眼袋整形术中的应用效果分析[J].中国地方病防治杂志,2016,31(9):1060.
- [6]李芸,严玲玲,田霞,等.眶隔筋膜紧缩在伴眶下缘凹陷畸形的眼袋整形术中的应用[J].第三军医大学学报,2014,36(17):1854-1855.
- [7]于丽,张建卓.应用锯齿线悬吊治疗眼袋术后下睑外翻[J].中国现代医学杂志,2012,22(28):95-97.
- [8]王妮娜.实施四步法眼袋切除术在老年眼部整形中的应用[J].中华医学美容美容杂志,2018,24(1):59-60.
- [9]李宏英.四步法眼袋切除术与下眼睑皮肤入路法手术在老年眼睑松弛患者整形修复中的应用效果比较[J].河南医学研究,2020,29(29):5452-5454.
- [10]王银钰,陶宇,池凯,等.四步法整形术在老年眼袋整形患者中的应用[J].哈尔滨医药,2021,41(2):110-111.
- [11]白晋萍.四步法眼袋整形术对老年眼整形患者眼袋去除效果及并发症的影响[J].黑龙江医学,2021,45(4):351-352.
- [12]赵自然,于振香,张可佳,等.老年人眼袋整形术中防止下睑外翻的对策[J].中国老年学杂志,2010,30(17):2523-2524.
- [13]陈文理.复合式眼袋整复术85例临床分析[J].吉林大学学报(医学版),2010,36(4):682.
- [14]刘婷,朱婷,杨洁,等.四步法整形术对眼袋去除效果与恢复情况的影响[J].东南国防医药,2021,23(2):191-193.
- [15]马杰,张建华,马秀琴,等.穹隆部结膜小切口下睑眼袋去脂整复[J].眼外伤职业眼病杂志,2005,27(7):540-541.