

DOI: 10.3969/j.issn.1004-4949.2025.05.045

中药药浴在寻常型银屑病血热证患者中的应用研究进展

何琴

(成都中医药大学附属医院皮肤科, 四川 成都 610000)

[摘要] 寻常型银屑病是一种常见的皮肤疾病, 从中医辨证分型来看, 血热证在其中占据较高比例。在寻常型银屑病血热证的治疗中, 中医方法展现出确切优势, 以中药药浴法为例, 该疗法具有无创、无需口服给药的特点, 药物可直接作用于皮肤病灶, 通过药力调节全身及局部气血运行, 从而达到治疗疾病的目的。本文结合既往相关研究成果, 总结了中药药浴在寻常型银屑病血热证患者中的应用现状, 以期为临床深入认识该疾病、明晰中药药浴治疗机制与方法提供参考。

[关键词] 中药药浴; 寻常型银屑病; 血热证

[中图分类号] R758.63

[文献标识码] A

[文章编号] 1004-4949(2025)05-0191-04

Research Progress on the Application of Traditional Chinese Medicine Bath in Patients with Psoriasis Vulgaris of Blood-heat Syndrome

HE Qin

(Department of Dermatology, Hospital of Chengdu University of TCM, Chengdu 610000, Sichuan, China)

[Abstract] Psoriasis vulgaris is a common skin disease. From the perspective of traditional Chinese medicine syndrome differentiation and classification, the blood-heat syndrome accounts for a relatively high proportion. In the treatment of psoriasis vulgaris of blood-heat syndrome, traditional Chinese medicine methods show definite advantages. Taking the traditional Chinese medicine bath method as an example, the therapy has the characteristics of non-invasiveness and no need for oral administration. The medicine can directly act on the skin lesions, and regulate the whole body and local qi and blood circulation through the potency, so as to achieve the purpose of treating the disease. Based on previous relevant research results, this article summarizes the application status of traditional Chinese medicine bath in patients with psoriasis vulgaris of blood-heat syndrome, aiming to provide references for deeply clinical understanding of the disease and clarification of the treatment mechanism and methods of traditional Chinese medicine bath.

[Key words] Traditional Chinese medicine bath; Psoriasis vulgaris; Blood-heat syndrome

寻常型银屑病 (psoriasis vulgaris) 又称为牛皮癣、干癣, 是一种与免疫相关的慢性复发性炎症性皮肤病, 患者发病后常觉皮肤痒、痛, 患处有鳞屑或红斑, 影响皮肤美观及生活质量^[1]。中医认为, 寻常型银屑病属于“白疔”“松花癣”“干癣”范畴, 病位主要在血分, 发病机制之一是“血热”, 即外感热邪、情志郁结, 血热致胜, 发于肌表, 导致本病发生^[2]。关于寻常型银屑病血热证的治疗, 有“中药药浴”一法, 被各医家广泛提及和使用。经由中药药浴, 药物中的

有效成分借助热力刺激患处, 一方面药物由皮肤渗透吸收发挥药效, 另一方面通过温热刺激加速血液循环, 改善局部组织营养与全身功能, 有助于缓解患者体内热毒, 实现疾病治疗目的^[3]。现阶段, 中药药浴用于寻常型银屑病血热证型患者的研究较少。本文通过系统梳理相关文献, 总结中药药浴方法、方剂、疗效、安全性、注意事项等内容, 对近年来中药药浴在寻常型银屑病血热证患者中的应用研究进展作一综述, 以期为临床相关学者提供科学、系统的学术参考, 推动中医

基金项目: 成都中医药大学附属医院2021第一批科技发展基金 (编号: 21H117)

第一作者: 何琴 (1986.8-), 女, 四川达州人, 本科, 中级, 主要从事中药药浴方面研究

学在寻常型银屑病领域的发展。

1 寻常型银屑病的流行病学

银屑病是一种常见的免疫介导的慢性炎症性皮肤病,影响着全球大量人口的皮肤健康。一项截止2017年的全球银屑病流行病学报道显示^[4],在过去的30年里,全球银屑病的患病率逐年上升,新发病例从1990年的92/10万上升至2017年的99/10万,其中北美、西欧的整体患病率最高,亚洲和亚太地区整体患病率最低。一项全球银屑病流行病学报道记载^[5],2019年,全球银屑病负担包括462.26万例新发病例和4080.54万例现患病例。尽管各区域的流行病学情况存在差异,但总体趋势显示,1990-2019年银屑病发生率呈下降趋势(EAPC=-0.76)。按年龄分析发现,40~64岁人群银屑病发病率最高(全球范围内为160.64万例)。预测到2030年,虽然每1万人中银屑病的发病率可能会上升,但每10万人的年龄标准化发病率预计会下降。整体上看,未来全球银屑病的发展趋势整体向好,但全球范围内仍有较多的现患病例,因此探讨银屑病的治疗护理,具有极高的现实意义。

2 寻常型银屑病血热证的中医认识

中医将寻常型银屑病归属于“白疔”“松花癣”“干癣”范畴,其症状特征是在皮肤处有鳞屑的红色斑块,患处主要分布于头皮、手肘、膝盖、手足和躯干^[6]。寻常型银屑病难以治愈,只能通过医疗手段减轻症状,或延缓复发。中医认为,导致寻常型银屑病发生发展的原因多样,不可一概而论,需要整体性地看待分析。首先,外感风热、湿热之邪,热邪侵袭肌肤,导致皮肤部位气血不畅,郁于肌肤,会导致疾病发生。其次,若人长期处于较大的精神压力中,就会面临各种情志伤耗,五志过极化火,灼伤血络,导致血热症状,作用于皮肤部位,同样会导致皮肤部位气血不畅,疾病发生发展。再次,若人长期喜好肥甘厚味,食物偏向辛辣、刺激,加以长期饮酒,饮食不节,可能会损伤脾胃,湿热内生,导致银屑病发生。最后,脏腑功能失调也会导致银屑病发生,如肾精亏损、肾阳不足、脾肾两虚等,均可能影响气血生化运行,导致疾病发生^[7]。寻常型银屑病血热证患者多苔黄腻,脉弦滑或弦数;疾病进展较快,皮损处颜色鲜

红,多呈点滴状或斑片状,皮损表面覆盖有多层银白色鳞屑,有明显瘙痒感;患者其他症状表现为心烦易怒、大便干燥、咽喉肿痛等^[8]。随着疾病发生,患者的生活质量和社会功能受到极大程度的影响。关于寻常型银屑病血热证的治疗,主张清热凉血、养血润燥,以清除血热之邪,恢复气血运行通畅,改善皮肤干燥、瘙痒等症状^[9]。在中药药浴时,也需遵守上述用药原则,

3 中药药浴在寻常型银屑病血热证中的应用

3.1 中药药浴法的定义和文献记载 中药药浴是一种中医药外治之法,也被划入现代中医护理适宜技术范畴。本质上,中药药浴就是将中药煎煮后,药液加入浴水中按一定比例稀释,随后患者可以药浴水洗浴局部或全身病灶处,实现外治之法。根据药浴使用方法的不同,临床将中药药浴法进一步细分为湿敷、熏洗、熏蒸、浸浴、淋洗等。我国现存最早的方剂学著作《五十二病方》中,就有对熨法、熏法等中医药浴之法的记载^[10],这标志着至少在战国时期,中医就形成了中药药浴外治疾病的概念。《黄帝内经》中也有关于中药药浴的运用,如:“寒者热之,热者寒之……摩之浴之”^[11]。《金匱要略》中有苦参汤外洗阴部治疗狐惑病、矾石汤治疗脚气冲心等的记载。《千金要方》中有桃根煎水洗浴治疗婴儿疥疮等的记载^[12]。《本草纲目》中汇聚坐浴、热浴等百首方剂,如以蛇床子、明矾煎汤外洗,治疗女性外阴瘙痒等^[13]。《理瀹辨文》中整理药浴方80余首,还对中药药浴之法的理论基础、作用机理、药物选择、使用方法、主治功效、适应症、注意事项等内容予以深入阐释^[14]。总之,中药药浴对于现代中医和中医护理学人士而言,已不再是陌生、罕见的领域。

3.2 中药药浴方法

3.2.1 湿敷 湿敷法是将药液浸透医用纱布,随后将纱布固定于患者皮肤病灶的一种药浴法。根据湿敷时的温度,临床又将湿敷法细分为冷湿敷法和热湿敷法两个亚型。湿敷法中,医用纱布的药液浸透程度,以轻拧不滴水为宜。将浸透的医用纱布敷于患处固定,保持敷料较长时间维持理想的湿润状态即可。一般10 min更换1次敷料。其中冷湿敷法药液温度维持在10℃以内即可,热湿敷法的药液温度需维持在30~40℃为宜。

3.2.2 熏洗 熏洗法是以药物蒸气作用于患处的一种

药浴法。临床需要将煮沸的药液倒入专门的熏洗仪器中，仪器会制作药物蒸气喷出，作用于患者的皮肤病灶。待作用于患者皮肤病灶处的药汤蒸气变冷后，再进行第二步的淋洗^[15]。

3.2.3 熏蒸 熏蒸法是将药物蒸气直接作用于患处或全身的一种药浴法，根据治疗范围不停，熏蒸法又被细分为全身熏蒸和局部熏蒸两个亚型。顾名思义，全身熏蒸就是在患者全身进行药物蒸气熏蒸，局部熏蒸就是只针对患者皮肤病灶所在位置进行熏蒸。

3.2.4 浸浴 浸浴法又名泡浴法，是将患者躯体及四肢浸泡于药液中的一种药浴法，也是最古老、最常见的药浴法。将煎好的药液倒入木桶或浴缸内，加适量温开水，一般按照药水比3:10的比例进行稀释。根据治疗范围差异，浸浴法亦可分为全身浸浴和局部浸浴两个亚型。全身浸浴时，一般控制水温在38~40℃，嘱患者将全身置于药液中浸泡。局部浸浴时，将煎好的药液放至木桶或足盆中，加入适量温热水，将患处浸泡于药液中即可。刘明强等^[16]使用浸浴法，最终显著改善了寻常型银屑病患者皮损症状，提高了患者生活质量。在安全性方面，浸浴后有3.3%的患者出现头晕，但自行缓解，因此认为浸浴法的整体安全性较高。

3.2.5 淋洗 淋洗法是将药液淋洒或倾倒在皮肤患处的一种药浴法。取煎煮好的药液，将其装入带细眼的小喷壶内，淋洒于患者皮肤病灶处；或将医用纱布浸透药液后拧挤纱布，使药液淋洒于体表患处。

3.3 中药药浴方剂的疗效及安全性 杨素清等^[17]使用苦参汤内服治疗银屑病，患者的炎症因子水平得到显著改善，治疗有效率达到77.5%。究其原因，苦参汤中苦参清热燥湿止痒，现代药理学还证实该药中的生物碱能抑制炎症细胞活化和趋化因子产生，从而减轻组织发红、肿胀等症状，另外苦参通过影响机体免疫应答过程来调节免疫功能，其还可以降低组胺等瘙痒介质释放，并促进表皮细胞增殖和分化，有助于伤口愈合。黄芩清热燥湿、凉血解毒；茯苓利水渗湿、健脾宁心；白芍养阴清热、柔肝止痛；阿胶滋阴补血、润燥止血；甘草益气补中、清热解毒；诸药共奏清热燥湿、祛风止痒之功。但苦参汤内服无法直达病灶，可能面临药物起效慢、疗程长的问题。肖建华等^[18]以加味苦参汤药浴治疗寻常型

银屑病血热证，采用浸泡法，治疗总有效率达到86.7%，治疗过程中未见不良反应，患者皮损程度得到显著改善。有学者^[19]推荐加味苦参汤药浴与西药联用治疗寻常型银屑病血热证，能够发挥更大的疗效优势，在改善皮损体征、中医证候、瘙痒症状上优于单一疗法。如今，国内学者开展中药药浴治疗时，还善用经验方，以对症论治血热证银屑病。如张丹露等^[20]自拟药浴方剂，包含白花蛇舌草、地肤子、苦参、生地黄、透骨草、土茯苓、白鲜皮，上述各药合奏清热解毒、活血凉血、祛风止痒之功，最终在熏蒸法干预下，治疗总有效率达到31.58%；而联合中药内服，有效率进一步上升至68.42%；安全性方面，仅5.26%的患者（2/38）因胸闷不适中断治疗。郑淇等^[21]采用四草克银方浸浴，该方含紫草、地榆各100 g，甘草、茜草各50 g，采取局部浸浴的方式治疗2周后，治疗总有效率达到94.30%。究其原因，紫草配伍茜草，起到凉血解毒、消斑敛疮之用；地榆清降、收涩，入于下焦血分除热；甘草清热解毒，解除患者因风热毒素导致的病症，并调和诸药，合奏凉血、解毒、清热之能。郑淇等^[21]研究中，同样有1例因胸闷中止治疗，自行休息10 min后胸闷感消失，可见在药浴治疗中，胸闷或是常见的不良反应，治疗者要加强对患者的健康宣教，并科学调控水量，同时做好检测，有助于提高治疗安全性。吴飞文等^[22]采用药浴法开展研究，结果显示患者血清炎症因子水平得到有效改善，皮损面积缩小，心理舒适度与生活质量均有所提升。然而，该研究存在一定缺陷，在研究设计方面，对照组仅接受常规护理，观察组则同时采用药浴、情志调节及金黄膏封包护理等多种干预手段，由于干预措施过多且集中，难以确切分辨在观察组所取得的显著疗效中药浴法具体发挥了多大作用。艾儒棣教授治疗银屑病善用中药药浴之法^[23]，其表示血热尤甚者可以自拟方“艾氏银屑病进行期泡澡方”浸浴；湿热并重可以“苦参止痒消银汤”浸浴；疾病静止期湿热毒蕴兼阴虚或脾虚者可以“艾氏银屑病静止期泡澡方”浸浴；退行期阴虚血燥、余毒留恋者可以“首乌润肤消癬汤”浸浴。进行期主张开通玄府、清热凉血、燥湿祛风止痒之方；静止期主张清热解毒、健脾除湿、养阴润肤之方；退行期主张养血活血、润燥止痒之方。但关于这些方剂近几年在寻常型银

屑病血热证领域的前瞻性临床随机对照类研究较少,因此具体疗效表现还有待进一步跟进报道。

3.4 中药药浴相关注意事项 结合前人关于中药药浴相关性护理的研究,总结注意事项如下:①饭前饭后短时间内不宜进行中药药浴,也不宜空腹药浴;②中药药浴时,室温、水温均应适宜,以免烫伤或受凉,做好温度护理;③洗浴过程中,如患者感觉不适,需立刻停止,必要时进行治疗;④要严格做好禁忌证人群的排查工作,如孕妇及月经期女性、皮肤大面积溃烂或感染者、高血压病、主动脉瘤、冠心病、心功能不全及有出血倾向等患者不宜进行中药药浴;⑤加大对老年人群的关注,加强助浴和监护力度。

4 总结

中药药浴治疗寻常型银屑病血热证安全有效,临床需根据患者个体需要,灵活使用,制定针对性的药浴方法。一般全身性的寻常型银屑病,推荐全身浸浴或全身熏蒸;部分皮肤发作者,可采取其他的局部药浴法。治疗期间还需做好相关护理,保证治疗安全性。另外一些研究在设计上存在缺陷,如分组不够细化,这些问题亟待优化,以保障文献质量的说服力,更好地为临床科研工作提供循证参考。

[参考文献]

[1] 马育晓,冷梦莹,俞鸣,等.丁素先内外并治寻常型银屑病经验浅析[J].中国中西医结合皮肤性病学杂志,2021,20(1):86-88.

[2] 商婷,张燕,王建超,等.“药-浴-膏”疗法治疗血热证斑块型银屑病临床观察[J].世界临床药物,2023,44(11):1190-1194.

[3] 隋克毅,聂勇,程旭阳,等.通腑泄热法治疗银屑病血热证疗效观察[J].山西中医,2023,39(8):25-28.

[4] AlQassimi S, AlBrashdi S, Galadari H, et al. Global burden of psoriasis - comparison of regional and global epidemiology, 1990 to 2017[J]. Int J Dermatol, 2020, 59(5):566-571.

[5] Wang K, Zhao Y, Cao X. Global burden and future trends in psoriasis epidemiology: insights from the global burden of disease study 2019 and predictions to 2030[J]. Arch Dermatol Res, 2024, 316(4):114.

[6] 王海瑞,胡阳,李婷,等.中药药浴联合窄谱中波紫外线治疗

寻常型银屑病血热证的疗效及对血清25羟维生素D的影响[J].河北中医,2022,44(1):47-50.

[7] 陈战,王建青,李凤仙,等.凉血消银丸治疗寻常型银屑病血热证的临床观察[J].中国民间疗法,2024,32(10):67-70,85.

[8] 卫艳,袁缘.自拟解毒凉血汤联合西药治疗寻常型银屑病(血热证)的临床疗效及对生活质量的影响[J].中医临床研究,2024,16(7):91-95.

[9] 唐娟,费良阅.凉血解毒汤联合窄谱中波紫外线治疗寻常型银屑病血热证的疗效观察[J].中国中西医结合皮肤性病学杂志,2023,22(2):157-160.

[10] 李皓月,李超然,王远红,等.银屑病中医文献综述[J].中国中医基础医学杂志,2019,25(9):1331-1332.

[11] 潘超,郑丰杰.“寒者热之,热者寒之”在六经辨证中具体体现之分析[J].河北中医学报,2015,30(4):7-9.

[12] 管琳玉,肖永芝.古代中医药防治疫病探讨[J].中国医药导报,2022,19(12):120-123.

[13] 陈蕾蕾,姜梦笔,黄高,等.《本草纲目》药浴研究[J].时珍国医国药,2021,32(10):2529-2531.

[14] 叶波,王洪霞,赵志宏,等.扶阳理论在中医外治法中的应用[J].中国医药导报,2020,17(12):141-144,164.

[15] 张亚丽,吴开举.中药熏洗治疗头部银屑病血热证临床观察[J].光明中医,2024,39(13):2623-2626.

[16] 刘明强,杜晓燕,张婷,等.中药药浴联合普连膏封包治疗寻常型银屑病30例[J].江西中医药大学学报,2020,32(5):27-29.

[17] 杨素清,吕小飞,王姗姗.散风苦参汤联合刺络拔罐治疗湿热型银屑病的临床观察[J].中医学报,2021,49(10):76-80.

[18] 肖建华,戴礼,王强,等.加味苦参汤药浴治疗寻常型银屑病血热证临床观察[J].光明中医,2020,35(1):40-42.

[19] 李晨丹.加味凉血活血汤治疗寻常型银屑病血热证临床观察[D].石家庄:河北中医学院,2021.

[20] 张丹露,褚美琴,祝英,等.四藤合剂联合中药浴治疗寻常型银屑病血热证的临床研究[J].中国中西医结合皮肤性病学杂志,2024,23(3):216-220.

[21] 郑淇,王玲玲,姜文成,等.四草克银方药浴治疗寻常型银屑病血热证的随机对照研究[J].世界临床药物,2021,42(6):463-467.

[22] 吴飞文,欧阳萍,邓芸梦,等.五行音乐联合中药药浴及金黄膏封包在寻常型银屑病(血热证)患者中的应用[J].沈阳医学院学报,2024,26(1):48-52.

[23] 宋玮,肖敏,陈明岭,等.艾儒棣中药药浴分期辨治寻常型银屑病经验[J].中华中医药杂志,2022,37(7):3893-3897.