

DOI: 10.3969/j.issn.1004-4949.2025.07.014

•颌面美容•

吸脂联合线性提升术在中下面部年轻化中的应用

王 驰

(西安悦昕颜医疗美容门诊部美容外科, 陕西 西安 710000)

[摘要]目的 探究在中下面部年轻化中应用吸脂联合线性提升术的效果。方法 选取2021年7月-2024年7月西安悦昕颜医疗美容门诊部收治的76例中重度面部衰老患者为研究对象,采用随机数字表法分为对照组和试验组,每组38例。对照组接受线性提升术治疗,试验组接受吸脂联合线性提升术治疗,比较两组鼻唇沟改善情况、口角囊袋改善情况、深层脂肪垫复位情况、治疗效果。结果 试验组治疗后鼻唇沟深度、长度均小于对照组 ($P<0.05$);试验组口角囊袋突出体积、下垂程度、皮肤紧致度、与周边组织融合度改善率均高于对照组 ($P<0.05$);试验组解剖位置恢复良好、容量保持理想、对周围组织积极影响占比均高于对照组 ($P<0.05$);试验组治疗总有效率 (97.37%) 高于对照组 (81.58%) ($P<0.05$)。结论 在中下面部年轻化中应用吸脂联合线性提升术对面部衰老情况有良好的改善效果,可有效减轻鼻唇沟及口角囊袋,促进深层脂肪垫复位,值得临床应用。

[关键词] 吸脂联合线性提升术;中下面部线性提升术;中下面部年轻化;面部衰老

[中图分类号] R622

[文献标识码] A

[文章编号] 1004-4949 (2025) 07-0054-04

Application of Liposuction Combined with Linear Lifting Technique in Lower and Middle Facial Rejuvenation

WANG Chi

(Department of Cosmetic Surgery, Xi'an Yue Xinyan Medical Cosmetology Clinic, Xi'an 710000, Shaanxi, China)

[Abstract]**Objective** To explore the effect of liposuction combined with linear lifting technique in lower and middle facial rejuvenation. **Methods** A total of 76 patients with moderate to severe facial aging admitted to Xi'an Yue Xinyan Medical Cosmetology Clinic from July 2021 to July 2024 were selected as the research subjects. According to the random number table method, they were divided into the control group and the experimental group, with 38 patients in each group. The control group received linear lifting treatment, and the experimental group received liposuction combined with linear lifting treatment. The nasolabial fold improvement, oral commissure pouch improvement, deep fat pad repositioning and treatment effect were compared between the two groups. **Results** After treatment, the depth and length of the nasolabial folds in the experimental group were smaller than those in the control group ($P<0.05$). The improvement rates of the oral commissure pouch protrusion volume, sagging degree, skin tightness and integration with surrounding tissues in the experimental group were all higher than those in the control group ($P<0.05$). The proportion of good anatomical position restoration, ideal volume maintenance, and positive impact on surrounding tissues in the experimental group were all higher than those in the control group ($P<0.05$). The total effective rate of treatment in the experimental group (97.37%) was higher than that in the control group (81.58%) ($P<0.05$). **Conclusion** The application of liposuction combined with linear lifting technique in lower and middle facial rejuvenation has a good effect on improving facial aging. It can effectively reduce nasolabial folds and oral commissure pouches, promote the repositioning of deep fat pads, which is worthy of clinical application.

[Key words] Liposuction combined with linear lifting technique; Lower and middle facial linear lifting technique; Lower and middle facial rejuvenation; Facial aging

随着年龄增长, 人体新陈代谢速度减缓, 皮肤更新周期逐渐延长, 皮肤细胞再生能力逐渐下降, 新细胞生成速度低于老细胞脱落速度, 导致皮肤变薄、变干, 弹性降低^[1]。传统的中下面部线性提升术的效果维持时间及提升程度有限, 自然度欠佳, 且还存在手术感染和损伤风险, 难以满足患者需求。吸脂联合线性提升术是将两种常见医美手段有机结合, 其中吸脂术通过负压吸引或超声波、激光等物理能量, 将身体特定部位堆积的多余脂肪击碎并吸出体外, 以改善局部脂肪堆积问题, 达到塑形目的。线性提升术则借助可吸收的蛋白线或其他材质的线材, 植入到皮肤特定层次, 利用线的提拉作用, 将松弛下垂的皮肤及组织向上提拉并固定, 促进胶原蛋白再生, 从而实现紧致肌肤、减少皱纹、提升面部轮廓等效果。通过吸脂联合线性提升术可有效改善面部衰老情况, 提高面部美观度^[2-3]。本研究旨在探究吸脂联合线性提升术在中下面部年轻化中的应用效果, 现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 选取2021年7月-2024年7月西安悦昕医疗美容门诊部收治的76例中重度面部衰老患者为研究对象, 采用随机数字表法分为对照组和试验组, 每组38例。对照组男9例, 女29例; 年龄42~68岁, 平均年龄 (50.33 ± 1.40) 岁; 初次手术者28例, 多次手术者10例。试验组男8例, 女30例; 年龄41~69岁, 平均年龄 (50.25 ± 1.45) 岁; 初次手术者29例, 多次手术者9例。两组性别、年龄、手术次数比较, 差异无统计学意义 $(P>0.05)$, 具有可比性。本研究所有患者知情同意并签署知情同意书。

1.2 纳入与排除标准 纳入标准: 符合中重度面部衰老标准; 可全程配合完成手术。排除标准: 合并凝血功能障碍; 存在手术禁忌证。

1.3 方法

1.3.1 对照组 采取线性提升术: 治疗首先需根据患者情况来选择合适的植入材料, 一般为可吸收的聚乳酸-羟基乙酸共聚物 (PLGA) 线和不可吸收的聚丙烯线等。在正式植入线材前, 医生需根据患者的面部松弛情况和提升需求, 确定进针点, 一般选择在发际线内、耳前或耳上等隐蔽区域, 然后进行常规消毒, 再进行局部麻醉, 选用特制的穿刺针, 将可吸收的PLGA线或其他类型线材沿

特定角度与方向, 缓慢植入到皮下组织层、SMAS筋膜层等不同层次, 操作过程中, 需避开血管和神经。线材植入完成后, 需根据术前设计的提升方案, 轻柔地提拉线材, 提拉力度需精准掌握, 在提拉过程中, 医生会实时观察患者面部形态变化, 确保两侧提拉效果对称、协调。确定好提拉位置后, 通过特殊的打结方式或使用固定装置, 将线材牢牢固定在组织内, 维持提升后的状态。完成所有线材的提拉固定后, 清洁进针点处的微小切口, 去除残留的血液与组织液, 用可吸收缝线进行精细缝合, 使切口紧密对合, 以促进愈合。

1.3.2 试验组 采取吸脂联合线性提升术治疗: ①术前准备: 术前需为患者做好全面面部检查, 了解面部状况, 确定脂肪堆积的具体部位和程度, 同时评估面部组织下垂范围和程度, 同时详细了解患者病史, 结合患者的情况, 制定相应的手术治疗方案; ②吸脂治疗: 麻醉方式选择局部肿胀麻醉, 将麻醉药物注射到拟吸脂区域, 根据吸脂部位和脂肪量的不同选择不同的吸脂器械, 确定器械后, 按照术前标记的吸脂区域, 将吸脂器械通过微小切口插入皮下脂肪层; 在吸脂过程中, 需保持吸脂管的深度均匀, 避免过深损伤面部肌肉和血管, 过浅则容易导致皮肤表面不平整; 采用分层、多点、多隧道的吸脂方式, 从深层脂肪开始吸起, 逐渐向浅层过渡, 确保吸脂后皮肤可以均匀地贴在下方的组织上, 减少皮肤松弛; ③线性提升操作: 首先可选择植入材料, 一般为可吸收的PLGA线和不可吸收的聚丙烯线等, 具体需要根据患者的情况来选择; 完成后再根据术前设计的进针点将带有缝线的针具插入皮下组织, 然后沿着面部的SMAS筋膜层或骨膜上方进行植入, 在操作过程中, 需避开血管和神经, 然后采用不同的布线方式来达到提升效果; 植入完成后, 轻柔提拉线材, 观察面部皮肤与组织提升效果, 依据术前设定的提升目标, 调整提拉力度与方向, 确保两侧提升效果对称、自然, 随后将线固定好, 可采用打结或特殊固定装置固定; 所有线材提拉固定完毕后对微小切口进行清洁, 去除残留血液与组织液, 用可吸收缝线进行精细缝合, 使切口紧密对合, 以促进愈合。

1.4 观察指标

1.4.1 调查两组鼻唇沟改善情况 采用专业皮肤检测仪器测量鼻唇沟深度、长度。

1.4.2 观察两组口角囊袋改善情况 采取专业测量仪

器测量口角囊袋突出体积、下垂程度、皮肤紧致度、与周边组织融合度的改善情况。其中,照片对比显示囊袋所占面积大幅缩小表明口角囊袋突出体积得到较好的控制;若口角囊袋上移,与下颌缘的衔接更加流畅,不再呈现明显下垂、松弛外观,说明改善效果良好;皮肤紧致有弹性,能快速恢复原状,且相较于之前明显改善,说明皮肤紧致度得到改善;自然融合、无突兀感表示与周边组织融合度良好。

1.4.3记录两组深层脂肪垫复位情况 统计两组解剖位置恢复良好、容量保持理想、对周围组织积极影响占比。解剖位置恢复良好:脂肪垫准确复位到相应层次和位置,复位操作成功;容量保持理想:复位后脂肪垫能维持相对稳定的合理容量,既未因过度复位等原因导致体积过度减少而使面部干瘪,也未因复位不佳出现脂肪继续流失、移位造成凹陷;对周围组织积极影响:皮肤变得更加紧致、有光泽,面部轮廓更加自然饱满,脂肪垫复位对周围组织产生了积极影响。

1.4.4评估两组治疗效果 显效:面部衰老改善程度

>50%;有效:面部衰老改善程度10%~50%;无效:无改善。总有效率=显效率+有效率。

1.5 统计学方法 采用SPSS 21.0统计学软件进行数据分析,计量资料以 $(\bar{x} \pm s)$ 表示,行 t 检验;计数资料以 $[n(\%)]$ 表示,行 χ^2 检验; $P < 0.05$ 表示差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组鼻唇沟改善情况比较 试验组治疗后鼻唇沟深度、长度均小于对照组($P < 0.05$),见表1。

2.2 两组口角囊袋改善情况比较 试验组口角囊袋突出体积、下垂程度、皮肤紧致度、与周边组织融合度改善率均高于对照组($P < 0.05$),见表2。

2.3 两组深层脂肪垫复位情况比较 试验组解剖位置恢复良好、容量保持理想、对周围组织积极影响占比均高于对照组($P < 0.05$),见表3。

2.4 两组治疗效果比较 对照组显效15例,有效16例,无效7例;试验组显效22例,有效16例,无效1例。试验组治疗总有效率为97.37%(37/38)高于对照组的81.58%(31/38)($\chi^2 = 5.029, P = 0.025$)。

表1 两组鼻唇沟改善情况比较 $(\bar{x} \pm s)$

组别	n	鼻唇沟深度(mm)		鼻唇沟长度(cm)	
		治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
试验组	38	7.36 ± 1.05	2.99 ± 0.52	5.89 ± 1.11	2.55 ± 0.48
对照组	38	7.33 ± 1.08	3.98 ± 0.66	5.82 ± 1.15	3.26 ± 0.63
t		0.123	7.263	0.270	5.526
P		0.903	0.000	0.788	0.000

表2 两组口角囊袋改善情况比较 $[n(\%)]$

组别	n	口角囊袋突出体积改善率	下垂程度改善率	皮肤紧致度改善率	与周边组织融合度改善率
试验组	38	35 (92.11)	33 (86.84)	34 (89.47)	31 (81.58)
对照组	38	28 (73.68)	25 (65.79)	26 (68.42)	23 (60.53)
χ^2		4.547	4.659	5.067	4.094
P		0.033	0.031	0.024	0.043

表3 两组深层脂肪垫复位情况比较 $[n(\%)]$

组别	n	解剖位置恢复良好	容量保持理想	对周围组织积极影响
试验组	38	36 (94.74)	35 (92.11)	34 (89.47)
对照组	38	28 (73.68)	27 (71.05)	25 (65.79)
χ^2		11.515	5.604	6.138
P		0.001	0.018	0.013

3 讨论

中重度面部衰老受多种因素交织影响,内源性因素中,自然衰老进程难以逆转^[4, 5]。此外,随年龄增长激素失衡,打破了皮肤内环境稳态,致使皮肤变薄、干燥、皱纹加深。面部提升手术是改善中重度面部衰老的重要手段之一,可将面部松弛的皮肤、筋膜及肌肉等组织向上、向后提拉并固定,有效改善面部整体下垂状况^[6, 7]。线性提升术虽然能够有效提拉松弛的皮肤和软组织,但在处理脂肪堆积及效果持久性等方面存在不足^[8]。而吸脂联合线性提升术通过结合两种技术的优势,能够更全面地解决中下面部衰老问题,满足患者的面部年轻化需求^[9]。

本研究结果显示,试验组治疗后鼻唇沟深度、长度均小于对照组,治疗总有效率高于对照组($P<0.05$);试验组口角囊袋突出体积、下垂程度、皮肤紧致度、与周边组织融合度改善率均高于对照组($P<0.05$);试验组解剖位置恢复良好、容量保持理想、对周围组织积极影响占比均高于对照组($P<0.05$),表明吸脂联合线性提升术治疗可有效改善患者面部衰老情况,可有效减轻鼻唇沟及口角囊袋,促进深层脂肪垫复位,有利于提升面部美观度,与刘来新等^[10]研究结果相似。分析原因,线性提升术通过埋置在面部特定层次,对下垂的软组织起到提拉、复位的作用^[11]。而吸脂手术能够精准地去除该部位多余的脂肪组织,减少因脂肪过多造成的臃肿以及对皮肤的牵拉、挤压^[12, 13]。在面部年轻化治疗中,相比于中下面部线性提升术,吸脂联合线性提升术能精准地去除中下面部多余脂肪,改善面部轮廓,减少组织堆积感,使提升效果更自然,同时吸脂还能刺激胶原蛋白再生改善皮肤质地,且通过减轻重力作用和促进组织愈合固定,促使效果维持时间相对较长^[14, 15]。

综上所述,在中下面部年轻化中应用吸脂联合线性提升术对面部衰老情况有良好的改善效果,可有效减轻鼻唇沟及口角囊袋,促进深层脂肪垫复位,值得临床应用。

【参考文献】

[1]季一发,周雅静,张龙金,等.自体脂肪填充联合线技术在面部年轻化中的应用[J].贵州医药,2022,46(5):717-718.

- [2]王秉林.富血小板血浆联合自体脂肪移植填充在面部年轻化整容中的效果分析[J].河南外科学杂志,2024,30(5):171-173.
- [3]井素芳,关博,杨伟.富血小板纤维蛋白联合自体脂肪移植对面部年轻化患者皮肤状态及并发症的影响[J].中国医疗美容,2024,14(8):49-53.
- [4]陈金威,陈靖,陈露,等.下睑成形术联合PDS线提拉SMAS层对中面部年轻化的疗效观察[J].中南医学科学杂志,2024,52(3):384-387,399.
- [5]李凯,秦巍,周明,等.自体脂肪颗粒结合富血小板血浆(PRP)移植在面部年轻化治疗中的应用研究[J].中国美容医学,2019,28(12):17-19.
- [6]胡媛媛,江峰地,丁红华,等.小切口面部除皱术联合自体脂肪面部填充在面部年轻化手术中的应用及近远期疗效评价[J].中国中西医结合皮肤性病学杂志,2021,20(6):561-564.
- [7]陈鑫鑫,朱占永,严玲玲.自体脂肪面部填充联合面部除皱术对面部年轻化患者面部松弛状况及生长因子表达的影响[J].临床和实验医学杂志,2023,22(17):1894-1898.
- [8]金铭,李华强,张正文.水动力吸脂与负压吸脂在自体脂肪移植隆胸术中的应用比较[J].中国医疗美容,2020,10(2):12-16.
- [9]黄泽铭,陆婷,张爱君.经结膜入路眼袋去除联合自体脂肪衍生物填充在中面部年轻化中的应用[J].徐州医科大学学报,2023,43(2):148-151.
- [10]刘来新,李祥彬,陈旭东,等.吸脂联合线性提升术在中下面部年轻化中的应用探讨[J].中国美容整形外科杂志,2024,35(1):44-47.
- [11]黄原宁,吴鑫淼,吴新民.除皱手术在面部年轻化治疗中的发展与展望[J].中国医疗美容,2022,12(8):88-92.
- [12]王晨超,郭帅辰,孙强,等.分区低压吸脂联合射频及脂肪填充在中下面部年轻化中的应用[J].中国美容整形外科杂志,2023,34(12):705-709,739.
- [13]彭翼,郝晓艳,郭媛,等.良愿前置理论下的围术期宣教在自体脂肪移植术面部年轻化中的应用[J].中国美容医学,2022,31(5):159-162.
- [14]董远.面部年轻化术中开展面部除皱联合自体脂肪移植的可行性研究[J].黑龙江医药科学,2022,45(2):124-125.
- [15]徐燕.分区低压吸脂联合射频及脂肪填充在中下面部年轻化中的应用[J].山西医药杂志,2024,53(20):1559-1563.

收稿日期: 2025-1-7 编辑: 扶田