

DOI: 10.3969/j.issn.1004-4949.2025.07.042

纵向轨道延续性护理路径对正畸患者牙周健康及美观度的影响

王若兰

(遵义市红花岗区口腔医院正畸科, 贵州 遵义 563003)

[摘要]目的 评估正畸患者接受纵向轨道延续性护理路径干预对其牙周健康及美观度的影响。方法 选取我院2023年5月-2024年5月收治的40例正畸患者为研究对象, 采用随机数字表法分为对照组和观察组, 各20例。对照组予以常规护理干预, 观察组在对照组基础上予以纵向轨道延续性护理路径干预, 比较两组牙周健康状况、美观度、舒适指数及满意度。结果 观察组护理后菌斑指数、龈沟出血指数、牙龈指数及牙周袋深度低于对照组 ($P<0.05$); 观察组护理后美观度级别低于对照组 ($P<0.05$); 观察组护理后舒适指数高于对照组 ($P<0.05$); 观察组护理后满意度为95.00%, 高于对照组的70.00% ($P<0.05$)。结论 正畸患者接受纵向轨道延续性护理路径干预能够改善牙周健康情况, 提高舒适指数, 且美观度及护理满意度高。

[关键词] 正畸; 牙周健康; 纵向轨道延续性护理路径; 美观度; 牙龈指数

[中图分类号] R473.78

[文献标识码] A

[文章编号] 1004-4949 (2025) 07-0171-04

Effect of Longitudinal Track Continuous Nursing Pathway on Periodontal Health and Aesthetics in Orthodontics Patients

WANG Ruolan

(Department of Orthodontics, Honghuagang Stomatological Hospital, Zunyi 563003, Guizhou, China)

[Abstract]**Objective** To evaluate the effect of the intervention of longitudinal track continuous nursing pathway on periodontal health and aesthetics in orthodontics patients. **Methods** A total of 40 orthodontics patients admitted to our hospital from May 2023 to May 2024 were selected as the research subjects. According to the random number table method, they were divided into the control group and the observation group, with 20 patients in each group. The control group received conventional nursing intervention, and the observation group received longitudinal track continuous nursing pathway intervention on the basis of the control group. The periodontal health status, aesthetics, comfort index and satisfaction were compared between the two groups. **Results** After nursing, the plaque index, sulcus bleeding index, gingival index and periodontal pocket depth in the observation group were lower than those in the control group ($P<0.05$). The aesthetics grade in the observation group after nursing was lower than that in the control group ($P<0.05$). The comfort index in the observation group after nursing was higher than that in the control group ($P<0.05$). The satisfaction in the observation group after nursing was 95.00%, which was higher than 70.00% in the control group ($P<0.05$). **Conclusion** The application of longitudinal track continuous nursing pathway intervention for orthodontics patients can improve the periodontal health condition, increase the comfort index, and has higher aesthetics and nursing satisfaction.

[Key words] Orthodontics; Periodontal health; Longitudinal track continuous nursing pathway; Aesthetics; Gingival index

正畸 (orthodontics) 是基于牙齿可移动原理、颌骨生长改建原理、口腔肌肉平衡原理等开展口腔治疗方法, 能够帮助患者改善口腔功能, 预防牙齿损伤, 保护颞下颌关节, 提升面部美

观度, 让患者更加自信, 提高其生活质量^[1, 2]。正畸过程需要患者长期佩戴矫治器, 定期到医院接受检查, 并保持健康的生活习惯, 才能够保障治疗效果, 提升口腔健康水平^[3]。既往配合的

常规护理对患者的口腔卫生指导不够细致,并且与患者沟通深入度不够,无法向患者提供更加有力的心理与生理支持。纵向轨道延续性护理路径以时间为纵轴,强调出院后康复期间继续给予护理干预,能够根据不同阶段的护理需求调整护理方案,强化护患沟通,帮助患者改善口腔健康,提高护理体验^[4]。既往纵向轨道延续性护理路径应用于口腔疾病治疗中主要集中于牙周健康维护,缺少从心理、疼痛、舒适等多个方面进行考虑,有所不足。基于此,本研究结合我院2023年5月-2024年5月收治的40例正畸患者临床资料展开分析,旨在进一步探讨纵向轨道延续性护理路径在正畸治疗中的应用价值,现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 选取遵义市红花岗区口腔医院2023年5月-2024年5月收治的40例正畸患者为研究对象,采用随机数字表法分为对照组和观察组,各20例。对照组男14例,女6例;年龄27~67岁,平均年龄 (41.13 ± 1.71) 岁。观察组男13例,女7例;年龄24~68岁,平均年龄 (41.15 ± 1.70) 岁。两组性别及年龄比较,差异无统计学意义($P > 0.05$),具有可比性。本研究患者均知情同意并签署知情同意书。

1.2 纳入与排除标准 纳入标准:符合《口腔疾病诊疗指南(第2版)》(2005年)诊断标准者^[5];接受正畸治疗者;能够配合护理方案者;语言表达流畅者。排除标准:合并免疫系统疾病者;合并血液系统疾病者;研究资料缺失。

1.3 方法

1.3.1 对照组 予以常规护理干预:根据口腔正畸科规定开展相关护理措施,告知患者定期来院检查,注意日常饮食,少吃黏性大、易染色、刺激性食物;口腔卫生清洁过程中提高口腔清洁频率,定期观察口腔食物残留情况,合理使用牙刷、牙线等工具彻底清理口腔食物残渣;告知患者根据医嘱要求按时佩戴矫正器,勿私自摘取,如有问题随时向护理人员寻求帮助。

1.3.2 观察组 在对照组基础上予以纵向轨道延续性护理路径干预:①前期准备:组建团队,包含主治医师+护士长+基层护理人员,共同开展延续性护理工作;开展延续性护理工作培训,确保其掌握延续护理工作内容、设备使用方法等;评估正

畸患者个人情况,了解其病情程度、矫治预期效果、生活习惯、依从能力等,为其制定针对性的护理方案;每名护理人员负责5~7例患者的延续性护理工作,主要落实随访护理内容,正畸患者如有问题可以随时联系专项负责人员;②建立纵向轨道延续性沟通平台:成立微信护理服务群,添加所有服务患者,定期发送健康宣讲小视频;责任护理人员单独成立小群,为负责的患者进行饮食、心理等各项护理,督促患者按时佩戴矫治器等,通知患者定期来院检查;责任护理人员每个月进行电话随访,了解患者真实的佩戴感受、不适症状以及生活受影响情况;③护理内容:①口腔卫生护理:饭后采用巴氏刷牙法刷牙,5 min/次,确保牙刷充分进入矫治器间隙;牙刷尽量选择软毛刷,同时辅助使用牙线等更好地清洁牙齿;②矫治器护理:固定矫治器患者佩戴期间注意日常避免食用过硬的食物,如出现固定矫治器脱落、变形、松动等问题及时与护理人员联系,尽快来院治疗调整;隐形矫治器患者每日佩戴时间需 ≥ 20 h,使用专用清洗工具保持干净;严禁使用热水浸泡隐形矫治器,避免形状发生变化;③饮食护理:日常饮食保持均衡,合理摄入牛奶、果蔬、肉类食物,避免食用过硬、黏的食物;④疼痛护理:治疗期间如有不适及时告知护理人员;矫治器佩戴初期的不适感可通过冷敷方式缓解,如症状加重在医嘱允许下服用止痛药、消炎药;如出现明显的黏膜损伤,如口腔溃疡等,则需遵医嘱使用西瓜霜、康复新液等加快愈合,并注意口腔卫生;⑤心理护理:引导患者培养良好的兴趣爱好,积极参加社交活动,改善情绪状况;告知家属可适当鼓励患者,让其能够在长期正畸矫治中保持信心;⑥病情记录:告知患者注意自我检查矫治器位置、形态是否发生变化,观察牙齿位置是否得到矫治,及时告知异能;每周在微信群上传牙齿不同位置的图片,护理人员为其整理档案,及时发现其异常状况。

1.4 观察指标

1.4.1 评估两组牙周健康状况 包括菌斑指数、龈沟出血指数、牙龈指数及牙周袋深度。菌斑指数:分为0~3级,0级:龈缘区无菌斑;1级:龈缘区有薄菌斑,不可视见,可用探针刮出;2级:龈缘或

邻面见有中等量菌斑；3级：龈沟内或龈缘区及邻面有大量软垢。龈沟出血指数：分为0~4级，0级：外观健康，轻探龈沟后不出血；1级：外观健康，轻探龈沟后点状出血；2级：有颜色改变，无肿胀或水肿，探诊后点状出血；3级：有颜色改变和轻度水肿，探诊后出血；4级：有颜色改变，肿胀明显，探诊后出血，血溢出龈沟。牙龈指数：分为0~3级，0级：牙龈健康，无炎症及水肿；1级：牙龈轻度炎症，牙龈颜色有轻度改变并轻度水肿，探诊不出血；2级：牙龈中度炎症，牙龈颜色发红，水肿光亮，探诊出血；3级：牙龈重度炎症，牙龈明显红肿或有溃疡，并有自动出血倾向。

1.4.2评估两组美观度 使用牙齿美观程度及相应治疗需求量表评价，分为1~10级，超过5级提示需考虑是否进行正畸治疗，数值越低表示美观度越高。

1.4.3评估两组舒适指数 使用舒适状况量表（GCQ）评估，总分28~112分，超过80分认为舒适情况较好，数值越高表示舒适度越高。

1.4.4调查两组满意度 使用我院自制正畸患者满意度调查表调查，包括沟通解释、护理质量、服务流程、护理延伸多个方面，全都满意视为非常满意，1项不满意视为较为满意，2项及以上不满意视为不满意。满意度=非常满意率+较为满意率。

1.5 统计学方法 采用SPSS 24.0统计学软件进行数据分析，计数资料以 $[n(\%)]$ 表示，行 χ^2 检验；计量资料以 $(\bar{x} \pm s)$ 表示，行 t 检验； $P < 0.05$ 表示差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组牙周健康状况比较 观察组护理后菌斑指数、龈沟出血指数、牙龈指数及牙周袋深度低于对照组（ $P < 0.05$ ），见表1。

2.2 两组美观度比较 观察组护理后美观度级别低于对照组（ $P < 0.05$ ），见表2。

2.3 两组舒适指数比较 观察组护理后舒适指数高于对照组（ $P < 0.05$ ），见表3。

2.4 两组满意度比较 观察组护理后满意度高于对照组（ $P < 0.05$ ），见表4。

表1 两组牙周健康状况比较（ $\bar{x} \pm s$ ）

组别	n	菌斑指数（级）		龈沟出血指数（级）		牙龈指数（级）		牙周袋深度（mm）	
		护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
对照组	20	2.19 ± 0.31	1.05 ± 0.15	2.41 ± 0.13	1.34 ± 0.10	2.10 ± 0.13	1.02 ± 0.16	3.06 ± 0.21	2.05 ± 0.40
观察组	20	2.20 ± 0.32	0.75 ± 0.13	2.42 ± 0.15	0.94 ± 0.15	2.11 ± 0.12	0.75 ± 0.13	3.07 ± 0.28	1.54 ± 0.34
t		0.100	6.308	0.225	9.922	0.252	5.857	0.127	4.344
P		> 0.05	< 0.05	> 0.05	< 0.05	> 0.05	< 0.05	> 0.05	< 0.05

表2 两组美观度比较（ $\bar{x} \pm s$ ，级）

组别	n	护理前	护理后
对照组	20	8.52 ± 0.16	2.13 ± 0.13
观察组	20	8.53 ± 0.17	1.71 ± 0.11
t		0.191	11.029
P		> 0.05	< 0.05

表3 两组舒适指数比较（ $\bar{x} \pm s$ ，分）

组别	n	护理前	护理后
对照组	20	80.13 ± 1.03	85.16 ± 1.02
观察组	20	80.15 ± 1.05	87.14 ± 1.05
t		0.060	6.048
P		> 0.05	< 0.05

表4 两组满意度比较 [n (%)]

组别	n	非常满意	较为满意	不满意	满意度
对照组	20	7 (35.00)	7 (35.00)	6 (30.00)	14 (70.00)
观察组	20	8 (40.00)	11 (55.00)	1 (5.00)	19 (95.00)*

注：*与对照组比较， $\chi^2=4.329$ ， $P < 0.05$ 。

3 讨论

正畸治疗中开展护理工作对改善患者牙周健康、提升美观度十分重要。常规护理难以根据正畸患者情况优化服务内容,在专业深度上有所不足,难以应对复杂的患者护理需求。纵向轨道延续性护理路径干预可全程跟踪与系统管理,深入正畸患者日常生活中,给予更专业、全面、优质的方案,优化正畸患者护理体验。

本研究结果显示,观察组护理后各项牙周指标均优于对照组($P<0.05$),说明纵向轨道延续性护理路径可改善牙周健康。分析认为,正畸患者治疗前牙齿排列不齐,导致口腔清洁困难,容易堆积食物残渣,导致局部发炎,影响口腔健康;且牙齿位置拥挤,易损伤周围组织,增加感染几率^[6]。针对正畸患者实施纵向轨道延续性护理路径干预能够为患者口腔卫生管理提供个性化指导,监督患者改正不良生活习惯,让患者高度关注口腔健康状况,从而促进提高正畸患者牙周健康水平^[7-9]。此外,纵向轨道延续性护理路径干预中包含刷牙方法、工具选择指导,能够帮助患者有效清除牙菌斑,减少牙龈刺激;此外护理人员督促患者正确佩戴固定矫治器、隐形矫治器,可更好地稳定牙列关系,为牙龈健康恢复营造良好的口腔环境^[10];限制患者日常饮食,为其提供更加有利于病情治疗的饮食方案,可规避饮食因素对牙龈健康的影响,提高其口腔健康水平^[11]。本研究结果还显示,观察组护理后美观度级别低于对照组($P<0.05$),提示纵向轨道延续性护理路径实施后患者的牙齿更加美观。分析原因在于,纵向轨道延续性护理路径干预通过护患之间的密切沟通可提高患者佩戴矫治器依从性,使其能够持续发挥矫治作用;还可及时发现患者矫治器佩戴过程中存在的问题,确保患者能够正确使用矫治器,促进错误牙列关系归位,从而让患者的牙齿更加美观^[12, 13]。观察组护理后舒适指数及满意度均高于对照组($P<0.05$),提示纵向轨道延续性护理路径实施后患者会更加舒适、满意。分析原因在于,纵向轨道延续性护理路径能够及时发现患者的口腔不适处,并给予患者正确的建议,从而减轻患者口腔磨损问题,减少不适感;同时,纵向轨道延续性护理路径干预有利于患者保持口腔卫生,保障正畸效果^[14];此外,该模式中护理人员通过心理支持,可使患者更信赖护理人员,形成健康的生活方式,改善心理健康,提

高其认同感,进而提示患者护理满意度^[15]。

综上所述,正畸患者接受纵向轨道延续性护理路径干预能够改善牙周健康情况,提高舒适指数,且美观度及护理满意度高。

【参考文献】

- [1]金芳,王仙果,丁红,等.医疗联合体模式下延续性护理在口腔正畸患者居家自我管理中的作用及对正畸效果的影响[J].中国美容医学,2024,33(5):164-167.
- [2]刘冰,田欣欣,马会青.定期口腔精细护理在固定矫治器正畸患者中的应用效果研究[J].深圳中西医结合杂志,2022,32(16):22-24.
- [3]刘敏,王成祥,张森.口腔精细护理模式对固定矫治器正畸患者牙菌斑及釉质脱矿的影响[J].包头医学,2022,46(1):58-60.
- [4]林有霞,何小玉,邱勋招,等.探究口腔精细护理模式对固定矫治器正畸患者牙菌斑及釉质脱矿的影响[J].全科口腔医学电子杂志,2023,10(31):21-24.
- [5]陈卫民,朱声荣,毛靖.口腔疾病诊疗指南(第2版)[M].北京:科学出版社,2005:120-130.
- [6]刘焕霞,张荷.定期标准化口腔护理对口腔正畸固定矫治患者的应用效果分析[J].中国标准化,2023(16):226-229.
- [7]刘慧,冷军,胡彬,等.口腔正畸微种植支抗植入术患者的围术期护理[J].解放军护理杂志,2014,31(1):54-55.
- [8]罗武香,郑佳佳,张丽丽,等.数字化印模技术配合全面护理干预在口腔正畸治疗中的应用[J].中国美容医学,2024,33(7):168-171.
- [9]王欣.护理干预对正畸治疗中牙釉质脱矿的影响及预后效果[J].首都食品与医药,2021,28(12):124-125.
- [10]季琦,姚玉娟,周翠丽,等.舒适护理在口腔正畸患者护理中的应用效果分析[J].中国社区医师,2024,40(12):103-105.
- [11]张玉革,李钊.基于微信平台的护理干预对青少年正畸患者口腔卫生的影响[J].国际护理学杂志,2021,40(5):950-953.
- [12]周君.定期口腔护理在口腔正畸矫治中的应用效果[J].医学美容,2022,31(5):123-125.
- [13]蒲国芳,王亚辉,张芳园,等.阶段性口腔健康知识宣教联合心理干预在口腔正畸患者中的应用价值[J].河南医学研究,2023,32(14):2669-2672.
- [14]盖婧.正颌手术联合正畸矫治牙颌面畸形中新型优质护理的应用效果[J].首都食品与医药,2021,28(24):136-137.
- [15]韩旭,梁慧岭,崔海亮,等.纵向轨道延续性护理对无托槽隐形矫治患者牙周健康及美观度的影响[J].中国美容医学,2024,33(4):168-171.

收稿日期: 2025-3-14

编辑: 刘雯