

DOI: 10.3969/j.issn.1004-4949.2025.13.022

基于经络腧穴理论的穴位注射对眶周年轻化治疗患者 皮肤老化及松弛程度的影响

周佳, 刘翔, 尹敏, 何加炜, 周欢, 殷珊
(长沙美莱医疗美容医院皮肤科, 湖南 长沙 410000)

[摘要]目的 探讨在眶周年轻化治疗患者中应用基于经络腧穴理论的穴位注射对其皮肤老化及松弛程度的影响。方法 选取2023年6月-12月于长沙美莱医疗美容医院行眶周年轻化治疗的36例患者为研究对象, 按随机数字表法分为对照组和研究组, 每组18例。对照组采用透明质酸钠复合溶液填充注射, 研究组在对照组基础上基于经络腧穴理论进行穴位注射, 比较两组皮肤老化及松弛程度、眼周皱纹情况、满意度。结果 研究组皮肤老化、皮肤松弛评分均低于对照组 ($P<0.05$); 研究组鱼尾纹、眉间纹、眶下皱纹评分均低于对照组 ($P<0.05$); 研究组疼痛及不良反应评分低于对照组, 改善满意度评分高于对照组 ($P<0.05$)。结论 相比于普通的填充注射治疗, 在眶周年轻化治疗患者中应用基于经络腧穴理论的穴位注射的效果更佳, 能有效改善患者的皮肤老化及松弛程度, 有助于减轻眼周皱纹情况, 提高患者满意度, 值得临床应用。

[关键词] 经络腧穴; 穴位注射; 眶周年轻化; 透明质酸钠

[中图分类号] R62

[文献标识码] A

[文章编号] 1004-4949 (2025) 13-0085-05

Effect of Acupoint Injection Based on Theory of Meridians and Acupoints on Skin Aging and Laxity in Patients Undergoing Periorbital Rejuvenation

ZHOU Jia, LIU Xiang, YIN Min, HE Jiawei, ZHOU Huan, YIN Shan

(Department of Dermatology, Changsha Mylike Medical Cosmetic Hospital, Changsha 410000, Hunan, China)

[Abstract]**Objective** To explore the effect of acupoint injection based on theory of meridians and acupoints on skin aging and laxity in patients undergoing periorbital rejuvenation. **Methods** A total of 36 patients who underwent periorbital rejuvenation in Changsha Mylike Medical Cosmetic Hospital from June to December 2023 were selected as the research subjects, and they were divided into the control group and the study group by the random number table method, with 18 patients in each group. The control group was treated with hyaluronic acid composite solution injection, and the study group was treated with acupoint injection based on theory of meridians and acupoints on the basis of the control group. The skin aging and laxity, periorbital wrinkles and satisfaction were compared between the two groups. **Results** The scores of skin aging and skin laxity in the study group were lower than those in the control group ($P<0.05$). The scores of fishtail lines, glabellar lines and infraorbital wrinkles in the study group were lower than those in the control group ($P<0.05$). The scores of pain and adverse reactions in the study group were lower than those in the control group, and the improvement satisfaction score was higher than that in the control group ($P<0.05$). **Conclusion** Compared with ordinary filling injection therapy, acupoint injection based on theory of meridians and acupoints has a better effect in patients undergoing periorbital rejuvenation, which can effectively improve skin aging and laxity, help to reduce periorbital wrinkles, and improve patient satisfaction, thus being worthy of clinical application.

[Key words] Meridians and acupoints; Acupoint injection; Periorbital rejuvenation; Hyaluronic acid

第一作者: 周佳 (1995.7-), 女, 湖南长沙人, 硕士, 主治医师, 主要从事皮肤医疗美容工作, 擅长中西医结合手段诊疗各种色素斑、炎症性皮肤病、皮肤衰老等

通讯作者: 刘翔 (1975.5-), 男, 湖南沅陵县人, 博士, 副主任医师, 主要从事皮肤美容、抗衰老综合诊疗工作

眶周皮肤 (periorbital skin) 是人体皮肤中最薄的部分, 厚度仅有0.3~0.5 mm, 且缺少皮脂腺和汗腺, 这些因素使得眼部皮肤更容易受到外界环境的影响, 如紫外线照射、干燥等, 加速老化进程^[1, 2]。近年来, 眶周年轻化的需求日益增加。透明质酸钠复合溶液填充只为眶周年轻化的一种常用方法, 通过将透明质酸钠复合溶液注射到眶周的皱纹和凹陷部位, 能够有效改善眶周的外观, 具有操作简便、效果显著等优点。然而, 该方法也存在一些不足, 如注射不当可能导致局部硬结、凹凸不平等并发症, 且效果维持时间相对较短。经络腧穴理论源自中国古代医学, 是中医理论体系中的重要组成部分^[3]。在现代, 经络腧穴理论在眼部皮肤修复和美容中显示出其重要性, 经络腧穴针灸可以提高抗氧化酶的活性, 减少自由基造成的氧化损伤, 延缓衰老^[4]。此外, 基于经络理论的穴位注射, 通过选择特定的穴位注射透明质酸等填充剂, 可以改善面部色泽、消除面部浮肿及改善鼻唇沟老化, 为面部年轻化提供新的治疗方案^[5, 6]。基于此, 本研究结合2023年6月-12月于长沙美莱医疗美容医院行眶周年轻化治疗的36例患者临床资料, 旨在探究基于经络腧穴理论的穴位注射对眶周年轻化治疗患者皮肤老化及松弛程度的影响, 以为临床提供更科学的治疗选择, 现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 选取2023年6月-12月于长沙美莱医疗美容医院行眶周年轻化治疗的36例患者为研究对象, 按随机数字表法分为对照组和研究组, 每组18例。对照组男5例, 女13例; 年龄30~55岁, 平均年龄 (34.04 ± 6.04) 岁。研究组男4例, 女14例; 年龄30~58岁, 平均年龄 (32.44 ± 6.88) 岁。两组性别、年龄比较, 差异无统计学意义 $(P > 0.05)$, 研究可比。本研究患者及家属均知晓研究内容, 并签署知情同意书。

1.2 纳入与排除标准 纳入标准: ①年龄30~60岁; ②具有明确的眶周年轻化美容需求; ③无药物或本研究注射物质过敏史; ④能够理解研究内容, 可配合治疗和随访; ⑤临床资料完整。排除标准: ①存在眼部疾病, 如青光眼、白内障等;

②面部或眼部存在注射禁忌证; ③妊娠期或哺乳期妇女; ④6个月内接受过其他美容医疗干预; ⑤有严重系统性疾病或精神病史。

1.3 方法

1.3.1 对照组 采用透明质酸钠复合溶液填充注射: 实施注射前对患者面部 (尤其是眼部周围区域) 进行彻底清洁, 并采用碘伏或医用75%浓度的酒精消毒3遍。随后在注射区域涂抹5%的利多卡因凝胶进行局部麻醉, 使用一次性无菌注射器和针头, 将透明质酸钠复合溶液 (北京爱美客技术发展股份有限公司, 国械注准20163131804, 规格: 1.0 ml) 直接注入眶周的皱纹和凹陷部位, 注射量根据患者的具体情况调整, 以达到填充效果。注射完成后, 对注射区域进行轻柔按摩, 以促进注射液均匀分布, 并冷敷约15~30 min, 以减少肿胀和瘀青。在后期随访中, 对注射区域进行评估, 监测红肿、疼痛、硬结等不良反应并详细记录。

1.3.2 研究组 在对照组基础上基于经络腧穴理论进行穴位注射: 注射前准备与对照组相同, 包括面部清洁、消毒和局部麻醉。注射位置严格遵循解剖学定位, 确保治疗安全性和有效性。在眶外侧增厚区 $(1\text{ cm} \times 1\text{ cm})$ 内使用27 G锐针进行注射, 注射范围可扩展至眶外缘 $(1.2\text{ cm} \times 1.4\text{ cm})$, 单侧注射量控制在0.1~0.4 ml。在泪沟与脸颊沟和颊中沟的交点处, 采用27 G锐针进行精确注射, 泪沟处则使用27 G钝针在眼轮匝肌下层进行微量注射, 采用点状式回退注射法, 每点注射0.02 ml, 每条线5个点, 共2~4条线, 单侧注射量0.2~0.4 ml; 颊深脂肪和内侧叶使用27 G或30 G锐针, 单侧注射量控制在0.2~0.5 ml。同时, 选择阳白 (瞳孔直上、眉上1寸, 距眉弓约2 cm处)、丝竹空 (眉尾凹陷处)、四白 (瞳孔直下, 眶下孔凹陷处, 距瞳孔下方约1 cm)、瞳子髎 (眉梢凹陷处) 和下关 (颧骨下缘中央与下颌切迹之间的凹陷中) 等穴位进行注射, 进针层次均为皮下浅层, 采用直刺法操作, 注射量: 阳白单侧单点0.1 ml、丝竹空单侧单点0.1~0.2 ml、四白单侧单点0.2~0.4 ml、瞳子髎单侧单点0.1~0.2 ml、下关单侧单点0.1 ml。注射完成后, 立即对注射区域遵循经络腧穴走向轻柔按摩, 促进注射液均匀分布, 并冷敷约15~30 min。在后期随访

中,对注射区域进行评估,监测红肿、疼痛、硬结等不良反应并详细记录。

1.4 观察指标

1.4.1评估两组皮肤老化及松弛程度 治疗后3个月使用VISIA图像分析系统进行评估,皮肤老化程度分为6级,分值0~5分,0分表示无老化迹象,5分表示极重度老化;皮肤松弛程度同样分为6级,分值0~5分,0分表示无松弛,5分表示极重度松弛,得分越高代表皮肤老化或松弛程度越严重。

1.4.2记录两组眼周皱纹情况 治疗后3个月参考《人体皮肤衰老评价标准》^[7]对患者的眼周皱纹情况进行评估,包括鱼尾纹、眉间纹及眶下皱纹3项,每项分值0~4分,0分表示无皱纹,4分表示重度皱纹,评分越低说明眼周皱纹情况越好。

1.4.3调查两组满意度 治疗后采用医院自制的主观满意度李斯特量表调查,包括疼痛、不良反应和改善满意度3个维度,评分范围均为0~5分,其中疼痛和不良反应评分越低,改善满意度评分越高,表明患者对治疗效果越满意。

1.5 统计学方法 采用SPSS 25.0统计学软件进行数

据分析,计量资料以 $(\bar{x} \pm s)$ 表示,行 t 检验;计数资料以 $[n(\%)]$ 表示,行 χ^2 检验; $P < 0.05$ 表示差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组皮肤老化及松弛程度比较 研究组皮肤老化、皮肤松弛评分均低于对照组($P < 0.05$),见表1。

2.2 两组皱纹评分比较 研究组鱼尾纹、眉间纹、眶下皱纹评分均低于对照组($P < 0.05$),见表2。

2.3 两组满意度比较 研究组疼痛及不良反应评分低于对照组,改善满意度评分均高于对照组($P < 0.05$),见表3。

表1 两组皮肤老化及松弛程度比较($\bar{x} \pm s$,分)

组别	<i>n</i>	皮肤老化	皮肤松弛
对照组	18	4.17 ± 0.69	2.11 ± 0.55
研究组	18	3.11 ± 0.74	1.19 ± 0.66
<i>t</i>		5.715	6.472
<i>P</i>		< 0.05	< 0.05

表2 两组皱纹评分比较($\bar{x} \pm s$,分)

组别	<i>n</i>	鱼尾纹	眉间纹	眶下皱纹
对照组	18	3.19 ± 0.58	3.21 ± 0.57	3.22 ± 0.61
研究组	18	2.25 ± 0.67	2.29 ± 0.61	1.51 ± 0.66
<i>t</i>		5.541	6.016	8.247
<i>P</i>		< 0.05	< 0.05	< 0.05

表3 两组满意度比较($\bar{x} \pm s$,分)

组别	<i>n</i>	疼痛	不良反应	改善满意度
对照组	18	0.71 ± 0.16	1.11 ± 0.32	2.71 ± 0.52
研究组	18	0.19 ± 0.13	0.22 ± 0.28	4.47 ± 0.44
<i>t</i>		5.335	6.768	7.229
<i>P</i>		< 0.05	< 0.05	< 0.05

3 典型案例

患者张某,女,55岁,于2023年12月在长沙美莱医疗美容医院皮肤科确诊为眶周中度衰老、眶周皱纹Ⅲ级,治疗前visia检测显示眶周静态纹明

显,鱼尾纹密度15条/cm²,深度0.3 mm,触诊眶下皮肤弹性减退,经过充分沟通,患者接受采用注射用透明质酸钠复合溶液行“阳白、丝竹空、四白、瞳子髎、下关”穴位处注射,单点注射剂量均

为0.1 ml, 治疗频率为3个月治疗1次, 连续治疗3次, 治疗3次后经VISIA检测, 显示眶周静态纹轻微, 鱼尾纹密度7条/cm², 深度0.1 mm, 触诊眶下皮肤弹性减退较前好转, 皮肤松弛老化得到改

善, 治疗3次后诊断为眶周轻中度衰老、眶周皱纹Ⅱ级, 患者诉治疗时无明显疼痛感, 术后即刻有轻微泛红肿胀, 冰敷后红肿消失, 局部无明显瘀斑瘀点, 整体满意度较高。治疗前后对比图, 见图1。



注: A. 治疗当日; B. 治疗3个月后。

图1 典型案例治疗前后对比图

4 讨论

眶周皮肤老化和皱纹的产生是一个复杂的生理过程, 涉及多种内外因素。内在因素主要包括皮肤自然老化、遗传倾向及胶原蛋白和弹性纤维的减少, 外在因素则包括紫外线照射、环境污染、不良生活习惯等。这些因素均可导致皮肤结构和功能的损害, 进而出现细纹、皱纹、松弛和色素沉着等老化迹象^[8]。常规的穴位注射在美容领域中已被广泛使用, 其通过刺激特定的穴位来调节机体的气血平衡, 达到美容和抗衰老的效果。然而穴位注射存在操作技术要求高、个体差异大、效果评估缺乏标准化等困难, 这限制了穴位注射在美容领域的进一步发展和应用^[9]。经络腧穴作为中医学的重要组成部分, 其历史最早可追溯至《黄帝内经》^[10]。相比之下, 基于经络腧穴理论的穴位注射结合了传统中医理论与现代医学技术, 通过选择特定的穴位进行注射, 不仅能够调节气血平衡, 还能改善面部色泽、减少色斑、消除面部浮肿、改善肤质及延缓皮肤老化^[11]。基于经络腧穴理论的穴位注射对皮肤老化和皱纹的机理尚未完全明确, 但已有研究表明^[12], 通过选

择特定的穴位进行注射, 可以改善面部色泽、减少色斑、消除面部浮肿、改善肤质及改善鼻唇沟老化。此外, 穴位注射还被用于调节机体抗氧化能力, 通过提高抗氧化酶的活性, 减少自由基对皮肤造成的氧化损伤, 从而进一步延缓衰老。

本研究结果显示, 研究组皮肤老化、皮肤松弛评分均低于对照组 ($P < 0.05$), 提示基于经络腧穴理论的穴位注射在眶周年轻化方面具有确切效果。吕睿炫等^[6]研究发现, 基于经络理论的穴位填充剂注射后, 患者色斑减少、肤色和整体轮廓线条改善, 这与本研究观察到的皮肤老化评分和皮肤松弛评分的降低相一致。这种改善可能与经络腧穴理论的综合调节作用有关, 经络腧穴作为中医理论的重要组成部分, 其通过调节气血运行和经络通畅, 能够改善局部微循环, 促进细胞代谢和胶原蛋白的合成。研究组鱼尾纹、眉间纹、眶下皱纹评分均低于对照组 ($P < 0.05$), 提示基于经络腧穴理论的穴位注射改善眼周皱纹情况的效果良好, 可有效减轻鱼尾纹、眉间纹、眶下皱纹程度。包春铭等^[12]研究发现, 基于穴位的注射表皮和真皮厚度显著的增加, 具有明显的

抗皮肤老化作用。刘翔等^[13]研究发现,穴位注射疗法治疗能够有效地改善皮肤的红斑和丘疹等临床症状,应用价值确切。这可能是由于穴位注射初期为机械刺激效应,中期为穴位的药物化学效应,后期为后作用效应,这些效应使经穴与药物的综合作用得到发挥,从而促进面部血液循环,从而达到改善皱纹的效果^[14, 15]。本研究结果还显示,研究组疼痛及不良反应评分低于对照组,改善满意度评分高于对照组 ($P<0.05$),表明基于经络腧穴理论的穴位注射不仅在治疗效果上优于传统填充方法,还在治疗的安全性和舒适性上具有突出优势,获得了大多患者的满意和认可。这种优势可能与穴位注射的精准性和整体调节作用有关,通过选择特定的穴位进行注射,能够减少注射过程中对周围组织的损伤,以及规避因局部注射不当导致的并发症,如硬结和不均匀分布,同时可调节机体的整体功能,从而降低不良反应的发生率,提高治疗的安全性和患者满意度^[16, 17]。然而,本研究仍存在一些不足之处,首先,本研究样本量较小,可能影响结果的代表性和推广性;其次,研究仅观察了3个月的效果,缺乏对长期效果和安全性评估,而这些对于验证治疗的持久性和潜在副作用至关重要。未来研究应扩大样本量并延长随访时间,以全面评估其长期效果和安全性。

综上所述,相比于普通的填充注射治疗,在眶周年轻化治疗患者中应用基于经络腧穴理论的穴位注射的效果更佳,能有效改善患者的皮肤老化及松弛程度,有助于减轻眼周皱纹情况,提高患者满意度,值得临床应用。

[参考文献]

- [1]周思远,周翔.眶周年轻化微创技术的研究进展[J].中国医疗美容,2024,14(4):124-129.
- [2]吕敏,曾科学,魏正林.针刺眼周穴位结合五脏俞皮内针治疗眼干燥症临床研究[J].山东中医杂志,2022,41(4):414-419.
- [3]王锐卿,贾春生,张选平,等.关于《经络腧穴学》加入腧穴鉴别内容的初步设想[J].中国针灸,2023,43(1):83-88.
- [4]诸毅晖,成词松,李静,等.针灸延缓衰老研究思路探讨[J].针灸临床杂志,2002,18(10):49-51.
- [5]吕睿紘,辛卫平,王旭.基于经络理论的穴位填充剂注射对面部年轻化的影响[J].中国美容医学,2021,30(11):103-106.
- [6]吕睿紘,潘宝华,王军杰,等.基于经络学理论的面部穴位注射在眼部美容中的应用[J].中国美容医学,2023,32(12):86-91.
- [7]孙丽杰,董超,王昌帅,等.眼部轮廓的衰老特征、形成机制、分级评估及抗衰老成分综述[J].日用化学品科学,2024,47(11):63-70,80.
- [8]韦昕,杨柠峰,王志军,等.眶区老化机制研究浅析[J].中国美容整形外科杂志,2014,25(11):647-650.
- [9]任善洁,鹿洪秀,苏帆.不同组织层次穴位注射的作用、机制对比及研究进展[J].中国医药导报,2022,19(2):29-32.
- [10]李余清,高峻,高希言,等.浅谈李鼎教授对腧穴的研究与贡献[J].上海针灸杂志,2024,43(9):1025-1028.
- [11]刘琪,王广军,郭义,等.经络腧穴检测的发展与思考[J].中华中医药杂志,2024,39(8):4213-4217.
- [12]包春铭,黄金龙,朱萱萱,等.穴位注射脂肪来源基质血管成分抗皮肤老化的作用[J].中国老年学杂志,2016,36(21):5224-5227.
- [13]刘翔,周欢,黄迎玉.微针联合自血穴位注射疗法治疗面部敏感性皮肤临床疗效观察及安全性评价[J].中国医疗美容,2016,6(7):46-50.
- [14]宋庆雨,王喆,刘振宇,等.穴位注射疗法临床应用与发展现状[J].时珍国医国药,2024,35(8):2031-2035.
- [15]邹华彬.经络信息系统穴位及传导区结构特征的理论模型[J].世界中医药,2024,19(17):2670-2675.
- [16]王玉明.浅谈穴位注射疗法的创新体会[J].针灸临床杂志,2012,28(3):66-67.
- [17]周艺璇.微针联合穴位注射改善面部光老化的临床疗效观察[D].成都:成都中医药大学,2023.

收稿日期: 2025-4-25 编辑: 扶田