

DOI: 10.3969/j.issn.1004-4949.2026.01.010

## 盐酸米诺环素与异维A酸治疗中重度寻常痤疮的效果比较

纪孟迪, 张小垒, 刘讷讷, 张桂芳, 孙宇卿  
(武警北京市总队医院特色专业一科, 北京 100027)

**[摘要]**目的 比较对中重度寻常痤疮患者分别采用盐酸米诺环素与异维A酸治疗的效果。方法 选取武警北京市总队医院2022年2月-2025年2月收治的240例中重度寻常痤疮患者, 通过随机数字表法分为参照组、研究组, 各120例。参照组予以盐酸米诺环素治疗, 研究组予以异维A酸治疗, 比较两组治疗效果、不良反应发生率、症状改善时间、国际通用的痤疮分级量表(GAGS)评分、复发率。结果 研究组总有效率(99.17%)高于参照组(93.33%) ( $P<0.05$ ); 研究组不良反应发生率低于参照组, 但差异无统计学意义 ( $P>0.05$ ); 研究组炎症丘疹改善时间、粉刺改善时间、脓疱改善时间均短于参照组 ( $P<0.05$ ); 研究组治疗后GAGS评分低于参照组 ( $P<0.05$ ); 研究组复发率为0.83%, 低于参照组的6.67% ( $P<0.05$ )。结论 在中重度寻常痤疮患者中应用异维A酸治疗的效果优于盐酸米诺环素治疗, 其有效性及安全性更高, 可快速改善患者临床症状, 有利于降低疾病复发率。

**[关键词]** 盐酸米诺环素; 异维A酸; 中重度寻常痤疮

**[中图分类号]** R758.73+3

**[文献标识码]** A

**[文章编号]** 1004-4949(2026)01-0038-04

## Comparison of Effects of Minocycline Hydrochloride and Isotretinoin in the Treatment of Moderate to Severe Acne Vulgaris

Ji Mengdi, Zhang Xiaolei, Liu Nene, Zhang Guifang, Sun Yuqing

(Specialty Department I, Beijing Armed Police Corps Hospital, Beijing 100027, China)

**[Abstract]****Objective** To compare the effects of minocycline hydrochloride and isotretinoin in the treatment of patients with moderate to severe acne vulgaris. **Methods** A total of 240 patients with moderate to severe acne vulgaris admitted to Beijing Armed Police Corps Hospital from February 2022 to February 2025 were selected. According to the random number table method, they were divided into the reference group and the study group, with 120 patients in each group. The reference group was treated with minocycline hydrochloride, and the study group was treated with isotretinoin. The treatment effect, adverse reaction rate, symptom improvement time, Global Acne Grading System (GAGS) score and recurrence rate were compared between the two groups. **Results** The total effective rate of the study group (99.17%) was higher than that of the reference group (93.33%) ( $P<0.05$ ). The incidence of adverse reactions in the study group was lower than that in the reference group, but the difference was not statistically significant ( $P>0.05$ ). The inflammatory papule improvement time, comedone improvement time and pustule improvement time in the study group were shorter than those in the reference group ( $P<0.05$ ). After treatment, the GAGS score of the study group was lower than that of the reference group ( $P<0.05$ ). The recurrence rate of the study group was 0.83%, which was lower than 6.67% of the reference group ( $P<0.05$ ). **Conclusion** Isotretinoin has a better treatment effect than minocycline hydrochloride in the treatment of moderate to severe acne vulgaris, with higher efficacy and safety. It can rapidly improve the clinical symptoms of patients and help to reduce the disease recurrence rate.

**[Key words]** Minocycline hydrochloride; Isotretinoin; Moderate to severe acne vulgaris

**第一作者:** 纪孟迪 (1989.1-), 女, 河北唐山人, 本科, 主治医师, 主要从事色素性疾病、过敏性疾病方面工作

**通讯作者:** 张小垒 (1993.4-), 女, 河北固安县人, 硕士, 主治医师, 主要从事毛发疾病方面工作

寻常痤疮 (acne vulgaris) 是皮肤科临床常见疾病, 患者发病后不仅会损害面部外观, 还可能引发一系列心理问题, 进而对其日常生活与社交活动产生严重负面影响<sup>[1-3]</sup>。因此, 临床上采用有效药物对中重度寻常痤疮开展针对性治疗, 具有重要的临床意义<sup>[4, 5]</sup>。盐酸米诺环素胶囊作为四环素类抗生素, 可有效抑制痤疮丙酸杆菌的繁殖, 缓解患者局部炎症反应, 在中重度寻常痤疮治疗中具有一定应用价值, 能有效改善炎性皮损症状, 但长期应用易导致色素沉着、胃肠道不适等不良反应。而异维A酸胶囊可调节毛囊皮脂腺导管角化, 抑制皮脂分泌, 从根源上减少痤疮的发生, 对重度结节囊肿性痤疮疗效较好, 但其不良反应较为明显, 易引发皮肤黏膜干燥, 且具有致畸风险。基于此, 本研究结合武警北京市总队医院2022年2月-2025年2月收治的240例中重度寻常痤疮患者临床资料, 旨在比较盐酸米诺环素与异维A酸治疗中重度寻常痤疮的效果, 现报道如下。

## 1 资料与方法

1.1 一般资料 选取武警北京市总队医院2022年2月-2025年2月收治的240例中重度寻常痤疮患者, 通过随机数字表法分为参照组、研究组, 各120例。参照组男80例, 女40例; 年龄15~35岁, 平均年龄 (22.55 ± 1.25) 岁。研究组男82例, 女38例; 年龄16~36岁, 平均年龄 (22.56 ± 1.26) 岁。两组性别、年龄比较, 差异无统计学意义 ( $P > 0.05$ ), 研究可比。患者及家属均自愿签署书面知情同意书。

1.2 纳入及排除标准 纳入标准: ①通过临床综合诊断确诊为中重度寻常痤疮; ②基线资料完整; ③依从性较高, 可配合相关治疗及随访。排除标准: ①合并内分泌系统异常者; ②合并严重肝肾疾病者; ③存在盐酸米诺环素胶囊、异维A酸胶囊用药过敏史者; ④合并精神疾病者; ⑤合并严重器质性疾病者; ⑥处于妊娠期或哺乳期女性患者。

### 1.3 方法

1.3.1 参照组 予以盐酸米诺环素治疗: 口服盐酸米诺环素胶囊 (瀚晖制药有限公司, 国药准字 H20174080, 规格: 50 mg), 50 mg/次, 2次/d, 连续治疗8周。

1.3.2 研究组 予以异维A酸治疗: 口服异维A酸

软胶囊 (重庆华邦制药有限公司, 国药准字 H20113060, 规格: 10 mg), 初始剂量为 0.25 mg/kg/d, 后续在对患者耐受程度充分了解情形下, 将应用剂量逐渐增加, 确保最大剂量  $< 1$  mg/kg/d, 连续治疗8周。

### 1.4 观察指标

1.4.1 评估两组治疗效果 显效: 皮疹消退程度  $\geq 75\%$ ; 有效: 皮疹消退程度  $\geq 50\%$  且  $< 75\%$ ; 无效: 皮疹消退程度  $< 50\%$ 。总有效率 = (显效 + 有效) / 总例数  $\times 100\%$ 。

1.4.2 记录两组不良反应发生率 统计两组患者发生唇炎、皮肤干燥、胃肠道不适及其他不良反应的例数及占比。

1.4.3 记录两组症状改善时间 包括炎性丘疹改善时间、粉刺改善时间及脓疱改善时间。

1.4.4 记录两组GAGS评分 采用国际通用的痤疮分级量表 (GAGS) 对两组患者展开评分, 评定其痤疮严重程度, 分值0~4分, 得分越高表示患者的痤疮越严重。

1.4.5 记录两组复发率 治疗后3个月, 观察两组患者的寻常痤疮复发情况, 统计复发率。复发判断标准: 在原发病部位或新部位再次出现  $\geq 5$  个炎性丘疹、脓疱, 或  $\geq 2$  个结节、囊肿, 且持续超过1周末自行缓解。

1.5 统计学方法 采用SPSS 23.0统计学软件进行数据分析, 计数资料以  $[n (\%)]$  表示, 行  $\chi^2$  检验; 计量资料以  $(\bar{x} \pm s)$  表示, 行  $t$  检验;  $P < 0.05$  表示差异有统计学意义。

## 2 结果

2.1 两组治疗效果比较 研究组总有效率高于参照组 ( $P < 0.05$ ), 见表1。

2.2 两组不良反应发生率比较 研究组不良反应发生率低于参照组, 但差异无统计学意义 ( $P > 0.05$ ), 见表2。

2.3 两组症状改善时间比较 研究组炎性丘疹改善时间、粉刺改善时间、脓疱改善时间均短于参照组 ( $P < 0.05$ ), 见表3。

2.4 两组GAGS评分比较 研究组治疗后GAGS评分低于参照组 ( $P < 0.05$ ), 见表4。

2.5 两组复发率比较 研究组复发率为0.83% (1/120), 低于参照组的6.67% (8/120) ( $\chi^2 = 4.155, P = 0.041$ )。

表1 两组治疗效果比较 [n (%)]

组别	n	显效	有效	无效	总有效率
研究组	120	90 (75.00)	29 (24.17)	1 (0.83)	119 (99.17) *
参照组	120	70 (58.33)	42 (35.00)	8 (6.67)	112 (93.33)

注: \*与参照组比较,  $\chi^2=4.155$ ,  $P=0.041$ 。

表2 两组不良反应发生率比较 [n (%)]

组别	n	唇炎	皮肤干燥	胃肠道不适	其他	发生率
研究组	120	0	0	1 (0.83)	0	1 (0.83) *
参照组	120	1 (0.83)	0	1 (0.83)	0	2 (1.67)

注: \*与参照组比较,  $\chi^2=0.337$ ,  $P=0.561$ 。

表3 两组症状改善时间比较 ( $\bar{x} \pm s$ , 周)

组别	n	炎性丘疹改善时间	粉刺改善时间	脓疱改善时间
研究组	120	3.93 ± 0.45	3.15 ± 0.25	4.63 ± 0.25
参照组	120	5.15 ± 0.25	4.45 ± 0.75	5.95 ± 0.33
t		25.961	18.013	34.926
P		0.000	0.000	0.000

表4 两组 GAGS 评分比较 ( $\bar{x} \pm s$ , 分)

组别	n	治疗前	治疗后
研究组	120	3.15 ± 0.22	1.25 ± 0.05
参照组	120	3.16 ± 0.23	2.05 ± 0.25
t		0.344	34.373
P		0.731	0.000

### 3 讨论

中重度寻常痤疮是皮肤科常见的慢性炎症性疾病之一,近年来其发病率呈较高水平<sup>[6]</sup>。患者发病后可出现多种皮损表现,主要包括丘疹、粉刺、结节及脓疱等<sup>[7-9]</sup>。在传统治疗方案的临床应用,治疗干预多聚焦于单一发病环节,对患者机体存在的系列炎症反应重视不足,导致临床治疗效果欠佳<sup>[10]</sup>。因此,探寻高效药物开展针对性治疗,成为中重度寻常痤疮临床诊疗的关键需求<sup>[11, 12]</sup>。在中重度寻常痤疮患者的临床治疗中,异维A酸的规范应用可有效调节患者毛囊皮脂腺导管的角化过程,降低角质形成细胞的粘连性,促进毛囊口角化功能恢复正常,进而预防粉刺形成,并有效减轻局部炎症反应。盐酸米诺环素也

是临床常用的治疗药物,其可通过抑制痤疮丙酸杆菌的蛋白合成,发挥显著的抗炎作用<sup>[13, 14]</sup>。但需注意的是,盐酸米诺环素长期应用易导致患者产生耐药性,且该药物无法解决皮脂腺分泌过多及毛囊口角化异常等核心发病问题<sup>[15]</sup>。

本研究结果显示,研究组总有效率高于参照组 ( $P < 0.05$ ); 研究组不良反应发生率低于参照组,但差异无统计学意义 ( $P > 0.05$ ); 研究组炎性丘疹改善时间、粉刺改善时间、脓疱改善时间均短于参照组 ( $P < 0.05$ ); 研究组治疗后GAGS评分低于参照组 ( $P < 0.05$ ); 研究组复发率低于参照组 ( $P < 0.05$ )。分析原因,异维A酸可有效调节毛囊皮脂腺导管的角化过程,进而减少皮脂分泌量<sup>[16, 17]</sup>。该药物从痤疮发病根源改善病理环境,因此能缩短炎性丘疹、粉刺及脓疱等皮损的改善时间。同时,异维A酸还具备抑制痤疮丙酸杆菌生长繁殖的作用,可有效减轻局部炎症反应<sup>[18, 19]</sup>,使GAGS评分维持在较低水平,有效提升治疗总有效率。在不良反应方面,异维A酸虽可能引发皮肤黏膜干燥等副作用,但通过科学调控用药剂量,并配合加强皮肤护理等

干预措施,可有效降低不良反应发生几率。此外,在复发预防方面,异维A酸可针对痤疮发病的多个关键环节进行调控,作用更持久、深入,能够全面改善皮肤整体状态,有效降低疾病复发风险<sup>[20]</sup>。

综上所述,在中重度寻常痤疮患者中应用异维A酸治疗的效果优于盐酸米诺环素治疗,其有效性及安全性更高,可快速改善患者临床症状,有利于降低疾病复发率。

### [参考文献]

- [1]杨菲菲,张蕊娜,崔胜利.盐酸米诺环素胶囊联合抗菌功能性敷料治疗儿童轻中度寻常痤疮疗效观察[J].中国美容医学,2023,32(2):93-96.
- [2]邹慧,王倩,黄福倩,等.痤疮膏和盐酸米诺环素联合红蓝光治疗玫瑰痤疮的疗效观察[J].临床医学进展,2022,12(2):1022-1027.
- [3]孙铮,郑玲玲.龙珠软膏联合盐酸米诺环素胶囊治疗轻中度寻常型痤疮的疗效评价[J].中国麻风皮肤病杂志,2021,37(7):448-450.
- [4]李小英.外用2.0%超分子水杨酸及口服盐酸米诺环素联合红蓝光治疗中重度痤疮51例[J].安徽医药,2021,25(2):366-369.
- [5]李敬,韩凤娴,石晶,等.火针联合超分子水杨酸治疗面部寻常痤疮的疗效对比研究[J].中国中西医结合皮肤性病学期刊,2022,21(4):333-336.
- [6]王红燕,刘娜,肖洁平,等.盐酸米诺环素胶囊联合激光治疗痤疮患者的临床研究[J].中国临床药理学杂志,2021,37(18):2413-2415.
- [7]甘钊炎,魏萌,金星姬,等.含赤芝提取物凝胶对中度寻常痤疮的辅助作用评价[J].吉林医学,2021,42(10):2322-2325.
- [8]万明.果酸联合盐酸米诺环素治疗在寻常性痤疮患者中的效果[J].医学美容,2023,32(17):33-35.
- [9]周虹,谢其美.异维A酸红霉素凝胶联合1565 nm非剥脱点阵激光治疗寻常痤疮疗效观察及对皮肤生理指标的影响[J].中国美容医学,2024,33(7):27-31.
- [10]李银针,贺亚杰.美满霉素与异维A酸对痤疮患者血清TNF- $\alpha$ 、hs-CRP、IL-6水平、角质层含水量的影响分析[J].黑龙江医学,2024,48(7):798-800.
- [11]于小璇.芙清抗菌功能性敷料与异维A酸红霉素凝胶在面部中度寻常痤疮患者中的应用[J].河南医学高等专科学校学报,2024,36(1):54-57.
- [12]朱晓杰.异维A酸用于中度寻常痤疮的治疗效果[J].医学美容,2023,32(21):38-40.
- [13]许秀宽,陈艺宏,张洪辉,等.小剂量激素联合米诺环素治疗重度痤疮临床疗效观察[J].福建医药杂志,2021,43(1):26-28.
- [14]张璇,芦源.中西医结合方法治疗红斑痤疮合并激素依赖性皮炎的临床观察[J].中国民间疗法,2021,29(11):82-84.
- [15]仲亚平,夏华,王雪松,等.知柏地黄丸合二至丸加减联合毫火针及LED红光治疗中重度痤疮30例[J].中国医疗美容,2023,13(6):35-38.
- [16]吕永梅,张晨晨,张学军,等.异维A酸胶囊不同给药方法治疗中重度痤疮临床观察[J].中国皮肤性病学期刊,2018,32(11):1352-1354.
- [17]唐其科.中重度痤疮应用异维A酸胶囊联合克拉霉素片治疗的效果研究[J].中国处方药,2020,18(5):52-53.
- [18]郑斯文.异维A酸联合阿奇霉素治疗青春期后中重度痤疮的临床效果分析[J].中国社区医师,2025,41(6):63-65.
- [19]袁波,钱昕好,宋丹丹,等.不同剂量异维A酸联合超分子水杨酸治疗对中重度痤疮患者治疗安全性和负性情绪的影响[J].中国现代医学杂志,2024,34(15):76-81.
- [20]刘扬声,郑蕾,曾强.异维A酸胶囊联合微针射频等离子治疗中重度痤疮疗效观察[J].中国美容医学,2023,32(8):88-91.

收稿日期: 2025-11-17 编辑: 扶田