

DOI: 10.3969/j.issn.1004-4949.2026.01.039

• 医美临床照护 •

个性化护理方案联合面肌功能训练对眼睑肿物切除术后患者 眼睑形态恢复情况及患者满意度的影响

鲁艳惠

(齐齐哈尔市富裕县人民医院, 黑龙江 齐齐哈尔 161200)

[摘要]目的 探讨个性化护理方案联合面肌功能训练对眼睑肿物切除术后患者眼睑形态恢复情况及患者满意度的影响。方法 选取2023年6月-2025年6月富裕县人民医院眼科收治的64例眼睑肿物切除术后患者, 依据护理方案不同将其分为对照组和观察组, 各32例。对照组采用常规护理, 观察组在此基础上实施个性化护理方案联合面肌功能训练, 比较两组眼睑形态恢复情况、眼睑功能、美学效果及满意度。结果 观察组护理后各项眼睑形态恢复情况指标评分均高于对照组 ($P<0.05$); 观察组护理后4周各项眼睑功能均优于对照组 ($P<0.05$); 观察组护理后4周各项美学效果指标评分均高于对照组 ($P<0.05$); 观察组护理后4周各项满意度指标评分均高于对照组 ($P<0.05$)。结论 个性化护理方案联合面肌功能训练可有效促进眼睑肿物切除术后患者眼睑形态恢复, 改善眼睑功能状态, 提升术后美学效果, 提高患者满意度。

[关键词] 眼睑肿物切除术; 个性化护理; 面肌功能训练; 眼睑形态恢复

[中图分类号] R473

[文献标识码] A

[文章编号] 1004-4949 (2026) 01-0158-04

Effect of Individualized Nursing Plan Combined with Facial Muscle Function Training on Eyelid Morphology Recovery and Patient Satisfaction in Patients After Eyelid Tumor Resection

LU Yanhui

(Fuyu County People's Hospital, Qiqihar 161200, Heilongjiang, China)

[Abstract]**Objective** To explore the effect of individualized nursing plan combined with facial muscle function training on eyelid morphology recovery and patient satisfaction in patients after eyelid tumor resection. **Methods** A total of 64 patients who underwent eyelid tumor resection admitted to the Department of Ophthalmology, Fuyu County People's Hospital from June 2023 to June 2025 were selected. According to different nursing plans, they were divided into the control group and the observation group, with 32 patients in each group. The control group received conventional nursing, and the observation group received individualized nursing plan combined with facial muscle function training on the basis of conventional nursing. The eyelid morphology recovery, eyelid function, aesthetic effect and satisfaction were compared between the two groups. **Results** After nursing, the scores of all indicators related to eyelid morphology recovery in the observation group were higher than those in the control group ($P<0.05$). At 4 weeks after nursing, the indexes of eyelid function in the observation group were better than those in the control group ($P<0.05$). At 4 weeks after nursing, the scores of all aesthetic effect indicators in the observation group were higher than those in the control group ($P<0.05$). At 4 weeks after nursing, the scores of all satisfaction indicators in the observation group were higher than those in the control group ($P<0.05$). **Conclusion** Individualized nursing plan combined with facial muscle function training can effectively promote eyelid morphology recovery of patients after eyelid tumor resection, improve eyelid function status, enhance postoperative aesthetic effect and increase patient satisfaction.

[Key words] Eyelid tumor resection; Individualized nursing; Facial muscle function training; Eyelid morphology recovery

眼睑肿物 (eyelid tumor) 是眼科临床常见疾病, 手术切除是其主要的治疗方式^[1]。随着医学美容理念的普及, 患者对于术后美学效果的要求也日益提高^[2]。常规护理多采用程序化、标准化模式, 缺乏针对患者个体差异的精准化护理策略, 难以充分满足患者需求。现有研究多集中于手术技术的改良与优化, 对术后护理干预措施的探索仍相对有限^[3]。面肌功能训练作为一种新兴的康复手段, 可通过针对性的眼睑周围肌肉锻炼, 促进眼睑运动功能的恢复。但目前, 将其与个性化护理方案相结合, 并应用于眼睑肿物切除术后患者的效果, 尚缺乏系统性的临床研究支持^[4]。基于此, 本研究旨在探究个性化护理方案联合面肌功能训练对眼睑肿物切除术后患者眼睑形态恢复及患者满意度的影响, 现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 选取2023年6月-2025年6月富裕县人民医院眼科收治的64例眼睑肿物切除术后患者, 依据护理方案不同将其分为对照组和观察组, 各32例。对照组男11例, 女21例; 年龄24~65岁, 平均年龄 (42.36 ± 10.58) 岁; 病程2~18个月, 平均病程 (8.52 ± 3.76) 个月。观察组男16例, 女16例; 年龄23~64岁, 平均年龄 (41.88 ± 11.24) 岁; 病程2~19个月, 平均病程 (8.76 ± 3.92) 个月。两组性别、年龄、病程比较, 差异无统计学意义 ($P > 0.05$), 具有可比性。所有患者均签署知情同意书。

1.2 纳入与排除标准 纳入标准: 确诊为眼睑肿物^[5], 符合手术切除指征; 年龄18~70岁; 既往无眼睑手术史; 患者意识清楚。排除标准: 合并严重心脑血管疾病、肝肾功能不全或凝血功能障碍; 存在眼部其他疾病如青光眼、白内障、眼底病变等影响评估者; 术前存在眼睑畸形、眼睑下垂或面神经麻痹者; 恶性肿瘤经病理检查证实需进一步放疗者; 妊娠期或哺乳期女性。

1.3 方法

1.3.1 对照组 采用常规护理: 术前进行健康宣教, 详细说明手术流程与注意事项, 并完成各项必要检查; 术中配合手术医师操作, 持续监测患者生命体征; 术后遵医嘱予抗感染治疗, 使用左氧氟沙星滴眼液点眼, 4次/d, 1~2滴/次。指导患者术后24 h内避免患眼接触水, 保持局部清洁; 换药时以无菌棉签轻柔清除切口周围分泌物。同时告

知患者术后1周内避免剧烈运动及重体力劳动, 并按要求定期复诊。

1.3.2 观察组 在对照组基础上实施个性化护理方案联合面肌功能训练: ①个性化护理方案: 术前由责任护士全面评估患者眼睑肿物特点、面部轮廓及皮肤弹性等, 建立个人美学档案, 与手术医师共同拟定个体化护理目标; 心理护理采用认知行为干预技术, 通过展示同类手术成功案例的对比图片, 帮助患者缓解术前焦虑, 建立合理的美学期望; 术后根据切口愈合情况及水肿程度, 动态调整冷敷方案: 术后48 h内采用医用冰袋间断冷敷, 15~20 min/次, 4~6次/d; 自第3天起逐步减少冷敷频次; 拆线后遵医嘱使用多磺酸粘多糖乳膏 (海南德镁医药科技有限责任公司, 国药准字HJ20160601, 规格: 14 g/支) 均匀涂抹于切口处, 2次/d, 持续4周, 以促进瘢痕软化及色素淡化; ②面肌功能训练: 采用系统化的面肌功能训练方案, 重点针对眼轮匝肌进行康复训练; 术后第3天, 待眼睑水肿基本消退后开始进行; 训练内容包括: 瞬目训练 (有意识眨眼, 20/组, 3组/d)、眼睑开合训练 (睁眼维持5 s后闭眼5 s, 10次/组, 3组/d)、眼轮匝肌收缩训练 (用力紧闭双眼3 s后放松, 15次/组, 3组/d) 以及眼睑按摩 (沿眶骨缘由内眦向外眦轻柔按摩, 3~5 min/次, 2次/d), 训练周期为4周; 期间, 责任护士每周进行1次面对面指导, 并建立微信随访群, 每日推送标准训练视频, 患者通过群内打卡反馈训练情况, 护士实时提供答疑与指导。

1.4 观察指标

1.4.1 评估两组眼睑形态恢复情况 于护理后4周, 由两名眼科医师采用盲法分别对患者进行独立评估。评估采用眼睑形态评估量表^[6], 该量表包含眼睑对称性、睑裂高度一致性、眼睑弧度自然度及瘢痕隐蔽性共4个维度, 各维度评分范围为0~10分, 分值越高代表恢复效果越佳。

1.4.2 评估两组眼睑功能 于护理后4周, 瞬目频率采用高速摄像机记录患者自然状态下1 min内的瞬目次数; 眼睑闭合完整度采用眼表分析仪检测, 眼睑闭合完整度 = (实际闭合面积/理论完全闭合面积) × 100%; 眼睑开合速度使用眼睑运动分析系统测量, 计算公式为: 眼睑开合速度 = 睑裂高度变化量/开合时间; 眼睑肌力评分采用改良眼睑肌力分级法 (0~5分), 0分为无法主动运动, 5分为肌力完全正常。



1.4.3 评估两组美学效果 于护理后4周,由患者本人与1名美容科医师分别依据术后美学效果评估量表进行独立评价^[7]。该量表包括切口愈合美观度、皮肤纹理恢复度、色素沉着改善度及整体外观协调度共4个维度,每个维度评分为0~10分,分数越高代表美学效果越优。

1.4.4 调查两组满意度 采用纽卡斯尔护理满意度量表(NSNS)进行调查^[8]。量表包括护理服务、形态恢复、功能康复、整体就医体验4个维度,各维度满分100分,得分越高表示满意度越高。

1.5 统计学方法 采用SPSS 26.0统计学软件进行数据分析,计数资料采用[n(%)]表示,行 χ^2 检验;计量资料采用($\bar{x} \pm s$)表示,行 t 检验。

以 $P < 0.05$ 表示差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组眼睑形态恢复情况比较 观察组护理后4周各项眼睑形态恢复情况指标评分均高于对照组($P < 0.05$),见表1。

2.2 两组眼睑功能比较 观察组护理后4周各项眼睑功能均优于对照组($P < 0.05$),见表2。

2.3 两组美学效果比较 观察组护理后4周各项美学效果指标评分均高于对照组($P < 0.05$),见表3。

2.4 两组满意度比较 观察组护理后4周各项满意度指标评分均高于对照组($P < 0.05$),见表4。

表1 两组眼睑形态恢复情况比较 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	n	眼睑对称性	睑裂高度一致性	眼睑弧度自然度	瘢痕隐蔽性
对照组	32	7.28 ± 1.02	7.16 ± 0.95	7.08 ± 1.05	6.92 ± 1.12
观察组	32	8.72 ± 0.85	8.64 ± 0.91	8.56 ± 0.88	8.48 ± 0.79
t		6.135	6.364	6.111	6.439
P		0.001	0.001	0.001	0.001

表2 两组眼睑功能比较 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	n	瞬目频率(次/min)	眼睑闭合完整度(%)	眼睑开合速度(mm/s)	眼睑肌力评分(分)
对照组	32	14.52 ± 2.38	93.68 ± 2.74	24.12 ± 3.85	3.84 ± 0.58
观察组	32	16.84 ± 2.15	97.52 ± 1.86	28.36 ± 3.42	4.56 ± 0.42
t		4.092	6.559	4.658	5.688
P		0.001	0.001	0.001	0.001

表3 两组美学效果比较 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	n	切口愈合美观度	皮肤纹理恢复度	色素沉着改善度	整体外观协调度
对照组	32	7.24 ± 0.98	7.12 ± 1.06	7.04 ± 1.15	7.32 ± 1.08
观察组	32	8.68 ± 0.76	8.52 ± 0.82	8.44 ± 0.89	8.76 ± 0.71
t		6.568	5.909	5.446	1.590
P		0.001	0.001	0.001	0.001

表4 两组满意度比较 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	n	护理服务满意度	形态恢复满意度	功能康复满意度	整体就医体验满意度
对照组	32	82.36 ± 5.87	80.24 ± 6.45	81.52 ± 5.93	83.08 ± 5.24
观察组	32	92.48 ± 4.35	90.56 ± 5.12	91.24 ± 4.68	93.16 ± 3.89
t		7.836	7.089	7.279	8.737
P		0.001	0.001	0.001	0.001

3 讨论

眼睑肿物切除术的目标不仅在于彻底切除病变组织，还需兼顾术后形态的美学恢复与功能重建^[9]。随着患者对术后美学效果期望的不断提升，如何在保证治疗效果的同时，最大程度地恢复眼睑的自然形态与功能，已成为当前护理工作面临的重要课题^[10]。常规护理模式多采用标准化流程，虽能保障基础安全，但往往难以针对患者个体差异提供精准、动态的干预措施。个性化护理方案结合面肌功能训练，通过术前定制目标、术中协同设计、术后动态干预与线上延续指导，构建了覆盖全周期的个体化、连续性护理体系。

本研究结果显示，观察组护理后各项眼睑形态恢复情况指标评分均高于对照组 ($P < 0.05$)。其核心在于术前对患者眼睑解剖特征及美学诉求进行精准评估，通过建立个人美学档案，制定针对性护理目标。术后根据切口愈合与水肿变化动态调整冷敷策略，有效减轻局部炎性反应与组织肿胀对形态的影响。同时，规律使用瘢痕预防制剂，通过调节成纤维细胞活性、促进胶原有序排列，从而提升切口愈合质量，增强瘢痕的隐蔽性与美观度^[11]。观察组护理后4周各项眼睑功能均优于对照组 ($P < 0.05$)。究其原因：通过循序渐进的专项锻炼，如瞬目训练增强眼睑协调性与泪膜分布，眼睑开合训练改善肌肉收缩能力，眼轮匝肌收缩训练强化闭合功能，配合眼睑按摩促进局部循环与代谢，多维度促进了眼轮匝肌及提上睑肌的功能恢复^[12]。观察组护理后4周各项美学效果指标评分均高于对照组 ($P < 0.05$)，这与个性化护理中针对瘢痕管理与皮肤护理的精细化措施密切相关^[13]。观察组护理后4周各项患者满意度指标评分均高于对照组 ($P < 0.05$)，这是由于术前通过认知行为干预建立合理期望，术后借助微信平台提供持续随访、专业指导与情感支持，不仅增强了患者的康复信心与依从性，也切实提升了其整体就医体验^[14, 15]。

综上所述，个性化护理方案联合面肌功能训练可有效促进眼睑肿物切除术后患者眼睑形态恢复，改善眼睑功能状态，提升术后美学效果，提高患者满意度。

[参考文献]

- [1]陈芳,赵明.累及睑缘的眼睑肿物临床病理特征及手术效果分析[J].中华眼外伤职业眼病杂志,2024,46(12):943-948.
- [2]刘欣怡,覃楠玲,向喜桃.眼罩模拟联合过渡期护理对就医者重睑术后适应及恢复效果的影响[J].中国美容医学,2022,31(11):178-180.
- [3]马苗苗,于俊凤,牟月晓,等.101例重睑成形术围手术期护理体会[J].中国医疗美容,2020,10(7):118-120.
- [4]李矜然,鲁元刚,宋燕莹,等.基于微信平台延伸服务在微创重睑术中的应用效果分析[J].中国美容医学,2020,29(3):149-152.
- [5]国家皮肤与免疫疾病临床医学研究中心,中国医师协会皮肤科分会.中国皮肤基底细胞瘤诊疗指南(2023版)[J].中华医学杂志,2024,104(6):391-410.
- [6]中国医药教育协会眼科委员会,解放军医学科学技术委员会眼科学分会,中国老年医学学会眼科分会,中国眼科日间手术管理专家共识(2021年)[J].中华眼科杂志,2021,57(6):406-414.
- [7]王卫东,王付勇,聂顺义.湿润烧伤膏在重睑成形术后的应用效果分析[J].中国烧伤创疡杂志,2022,34(5):365-367.
- [8]Thomas LH,McColl E,Priest J,et al.Newcastle satisfaction with nursing scales:an instrument for quality assessments of nursing care[J].Qual Health Care,1996,5(2):67-72.
- [9]陈芳,赵明.累及睑缘的眼睑肿物临床病理特征及手术效果分析[J].中华眼外伤职业眼病杂志,2024,46(12):943-948.
- [10]胡君,彭昌福.重睑术后要求修复单睑患者的心理状况及影响因素调查[J].山东大学耳鼻喉眼学报,2024,38(3):61-66.
- [11]中国整形美容协会瘢痕医学分会.瘢痕早期治疗全国专家共识(2020版)[J].中华烧伤杂志,2021,37(2):113-125.
- [12]姚抒予,黄文敏,黄南祺,等.眼科日间病房护理质量指标的构建[J].眼科学报,2023,38(8):558-563.
- [13]申鑫,刘淑贤,倪如暘.基于聚类分析的眼科日间手术患者护理需求特点及对策研究[J].华西医学,2024,39(10):1631-1635.
- [14]景丹丹,李宁,刘彦,等.眼科日间手术患者就医体验及分阶段照护需求的质性研究[J].中华现代护理杂志,2023,29(6):810-814.
- [15]赵延慧,李晓玲,戴燕,等.日间手术患者延续性护理服务需求调查[J].护理学杂志,2018,33(9):88-91.

收稿日期: 2025-12-11 编辑: 张蕊